

VIII Podkarpackie
Targi Edukacyjne
30-31 stycznia
RZESZÓW
– Hala Podpromie

NR 303 • ROK IX • 24 STYCZNIA 2013 • RZESZÓW • KROSNO
E-MAIL: extra-podkarpacie@extra-media.pl • www.podkarpacie.extrapolska.pl

TRZCIANA 243 C, tel. 17 852 10 12
kom. 502 664 559, 510 443 893

WĘGIEL

KZK

Sp. z o.o.
NAJNIŻSZE CENY NA PODKARPACIU



fotografia i wydruk
posiadany
w jednym budynku

fotografia do dokumentów

w budynku BIURA PASZPORTOWEGO

- ✓ dowód osobisty
- ✓ prawo jazdy
- ✓ paszport
- ✓ legitymacja

24 godz. pracy
z wyłączeniem
MSWiA

EXPRESS BEZ DOPŁATY
złóż zdjęcie
w ciągu kilku minut

dogotowy dojazd

bezpłatny parking

www.arccom.pl
Krosno, ul. Bieszczadzka 1
(budynek Biura Paszportowego)
tel. 13 49 399 49

wytnij reklamę - otrzymasz rabat!

1.000
20%
rabatu!

KOMIS • SKLEP • WYPOŻYCZALNIA



rzeczy nowe i jak nowe

asortyment

- wózki dziecięce
- łóżeczka
- foteliki do karmienia
- ubranka do chrztu
- ciuszki
- zabawki
- ubrania ciążowe
- laktatory

wypożyczalnia akcesoriów dla dzieci

- łóżeczka turystyczne
- elektroniczne nianie
- nosidełka turystyczne

www.malyurwis.com.pl
komis@malyurwis.com.pl
tel. 698 666 891

Rzeszów
ul. Reformacka 3
(obok kościoła Garnizonowego)

godz. otwarcia:
pon.-piątek 10.00–18.00
sob. i niedziela 10.00–14.00

z tą reklamą
RABAT do 15%

26 stycznia –

„Mój boski rozwód”

– 200 spektakli!

Co może zrobić kobieta w średnim wieku, którą mąż zostawia dla tej młodszej? Jak poradzić sobie z nagłą pustką w życiu? Jak walczyć z samotnością i nieuchronnym wpływem mijającego czasu na pewne części ciała? O swoim odradzeniu się, niczym feniks z popiołów, opowiada Angela – bohaterka spektaklu. Jej słowa pełne są humoru i życiowej mądrości, a akcja spektaklu obfituje w momenty zaskakujące, śmieszne i wzruszające.

„Mój boski rozwód” cieszy się niesłabnącym uznaniem wśród rzeszowskiej publiczności już od ponad sześciu lat przede wszystkim dzięki wspaniałej kreacji aktorskiej Anny Demczuk.



reklama

Niepubliczne Przedszkole Francuskie

Amaty Ambasador

nowa siedziba:
ul. Długosza 7
Rzeszów

Trwa rekrutacja do młodszej grupy

Kontakt: 660 110 208, 660 229 961

info@ambasador.rzeszow.pl www.mambasador.rzeszow.pl

kursy języka francuskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych,
zajęcia indywidualne, wszystkie poziomy zaawansowania

AMBASADOR
Szkoła Języka Francuskiego

tel. (017) 853 52 79
tel. kom. 0 660 110 208
info@ambasador.rzeszow.pl

TARGI VIII Podkarpackie Edukacyjne

30-31 stycznia, Rzeszów

Hała PODPROMIE

*Zdajesz w tym roku maturę?
Zastanawiasz się co dalej?
Przyjdź i sprawdź sam!*

Więcej na stronie: www.edukacja.targirzeszowskie.pl



MEDYCZNE SZKOŁY
OMEGA (w oświacie od 1996 r.)

Rzeszów, ul. Warszawska 20 (budynek Zespołu Szkół Spożywczych)



• **TECHNIK FARMACEUTYCZNY**

tel. 17 861 10 28
kom. 518 568 795 www.omega.szkoła.pl

Poprowadzę imprezę kulturalną
lub sportową.

Pełen profesjonalizm i indywidualne podejście do klienta.

Tel. 694 154 638

PROGRAM REGIONALNY

Firma Fasada Investment sp. z o.o.
35-001 Rzeszów
ul. Piawickiego 32
NIP 8130384791

Rzeszów, dnia 24.01.13

ZAPYTANIE OFERTOWE

W związku z realizacją projektu „Budowa inteligentnego zaplecza hotelersko-konferencyjnego Hotelu Fasada szansą na zaprezentowanie regionu europejskim eMOM realizowanego w Rzeszowie pod adresem Rynek 20-23 (Nr UDA-RPPK.01.01.00-18-80508-001), w ramach działania Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007-2013, prosimy o składanie ofert na usługi związane z obsługą informacji (wymienione w tabeli poniżej). Wyconę prosimy przesyłać faksem lub mailem z przybitą pieczęcią, firmy i podpisem osoby wypełniającej do 25.01.2013 r.

Lp.	Nazwa usługi/robót/szeregu itp.	Ilość
1.	Centrala telefoniczna wraz z wyposażeniem abonenckim	1

Centrala z możliwością stworzenia łączności wewnątrz pracowniczaj.
Oferta musi również spełniać koniecznie poniższe założenia tj.

- Centrala powinna być zamontowana w szkie rack
- Ilość portów wewnętrznych – 84 abonentów analogowych
- Ilość portów wewnętrznych – 4 abonentów cyfrowych
- Ilość portów (IHL) miejscach:
- Ilość linii miejscich analogowych – brak linii miejscich analogowych;
- Ilość łączy RfA – 1 łączę (30 kanałów)
- Ilość kanałów VOIP – numerowy Internet – 36
- Ilość abonentów VOIP – 8

Warunki złożenia oferty. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania poniższych czynności

- Testowanie całości funkcjonowania systemu w tym ruchu przychodzącego i wychodzącego oraz funkcjonalności FAX
- Ścisła współpraca z administracją oraz rozwiązywanie problemów z wyłączeniem do wyłączenia.
- Dokonanie kopie dokumentacji powyższej wraz z instrukcją obsługi i konfiguracji zaproponowanego rozwiązania zawierającą opis minimum wszystkich czynności wykonanych podczas wdrożenia.
- Przekazanie wariantów niezbędnych łączności i powień na użytkownika systemu
- Przekazanie uprawnień administracyjnych do wszystkich elementów wchodzących w skład systemu
- Zapewnienie bezpłatnej pomocy technicznej w miejscu instalacji przez okres gwarancji.
- Zapewnienie bezpłatnej pomocy technicznej, zdalnej i telefonicznej przez okres gwarancji
- Dostawca ma mieć swoją siedzibę w województwie podkarpackiego
- Przedstawienie referencji z województwa podkarpackiego za ostatnie dwa lata na minimum 10 min. z.

Warunki konieczne

Wykonawca w okresie gwarancji oraz 3 kolejnych lat zapewni wsparcie serwisowe dla przedmiotu umowy w trybie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu 985 dni w roku (trybie 24/7/985), z 1 godzinnym czasem reakcji i gwarantowanym czasem usunięcia usterek nie dłuższym niż 4 godziny od zgłoszenia. W przypadku naraw trwających dłużej niż 4 godziny Wykonawca jest zobowiązany zapewnić uszkodyony element systemu tak oraz naprawę innym elementem o równoważnej funkcjonalności

KRYTERIA OCENY OFERT

Oferty zostaną ocenione przez Zamawiającego w oparciu o kryterium

Kryterium	Waga	Uzasadnienie
Cena	60	60 pkt – najwyższy element, który zaproponuje najniższą cenę. Procent ofert nie obowiązuje proporcjonalnie niższe oceny punktowej
Warunki złożenia oferty	40	40 pkt – najwyższa oferta, która spełni wszystkie warunki

Uwaga: Wykonawca usługi zostanie wykonany w dniu 31.01.13, w oparciu o najkorzystniejszą cenową ofertę, jak i spełnienie powyższych punktów. Zamawiający zastrzega sobie prawo umiarkowania zapytania ofertowego bez podania przyczyn. Nie spełnienie warunków oznacza ofertę i warunków koniecznych spowoduje odrzucenie oferty.

Termin realizacji – do 30.01.2013.

Cocea do kontaktu Krzysztof Dębek, Tel. 528 300 110, mail: k.dembek@ekojan.pl

Spotkanie noworoczne w Zespole Szkół przy Szpitalu Nr 2 w Rzeszowie

Liczne grono pedagogów, rodziców i zaproszonych gości, wśród których znalazła się wicemarszałek Anna Kowalska, wypełniło salę konferencyjną Regionalnego Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjnego dla Dzieci i Młodzieży w Rzeszowie, w którym to 11 stycznia miało miejsce tradycyjne spotkanie noworoczne Zespołu Szkół przy Szpitalu Wojewódzkim Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej.



Wszystkich przybyłych gości ciepłymi słowami powitała dyrektorka placówki Ewa Glesmer. Spotkanie uatrakcyjnił okolicznościowy koncert młodzieżowego chóru działającego przy Zespole Szkół Muzycznych Nr 1 w Rzeszowie. W czasie występu zostały zaprezentowane jedne z największych przebojów angloję-

zycznych we wspaniałych aranżacjach, które spotkały się z dużym entuzjazmem publiczności.

Wicemarszałek Anna Kowalska składając noworoczne życzenia pracownikom szkoły podkreślała szczególne znaczenie pracy pedagogów z dziećmi przewlekle chorymi. Dziękowała im za wsparcie wykraczające poza zwykłą relację uczeń - nauczyciel oraz za współpracę z rodzicami, którzy za-

wsze mogą na nich liczyć. Pogratulowała tegorocznych sukcesów i wyraziła nadzieję, że szkoła równie intensywnie będzie rozwijała się w Nowym 2013 Roku.

reklama

Szkoła Policealna
Wizażu i Stylizacji
w Rzeszowie

NABÓR
luty 2013

SPWiS
KRAJOWY OŚRODEK
SZKOLENIA

kosmetyka projektowanie mody
wizaż stylizacja fryzjerstwo
krawiectwo artystyczne florystyka i wiele innych...

NOWY ADRES SIEDZIBY SZKOŁY:
35-321 Rzeszów, ul. Konfederatów Barskich 42



www.spwis.pl

Spotkanie rektorów szkół wyższych Podkarpacia na Uniwersytecie Rzeszowskim

15 stycznia 2013 roku z inicjatywy Rektora Uniwersytetu Rzeszowskiego prof. dr hab. Aleksandra Bobko, zostało zorganizowane pierwsze spotkanie rektorów szkół wyższych Podkarpacia. Odkonano się ono w nowym obiekcie Uniwersytetu Rzeszowskiego przy ul. Pigoń 1 (Centrum Mikroelektroniki i Nanotechnologii). Wzięło w nim udział 13 rektorów szkół wyższych z naszego regionu.

Wprowadzając do debaty, Rektor UR prof. dr hab. Aleksander Bobko podkreślił, że podkarpackie uczelnie wyższe tworzą przestrzeń, która jest wspólnym dobrem. Nie zawsze jest ona tworzona przez spójne działania, jednakże nastawiona na wspólny cel.

Następnie odbyła się dyskusja na temat współpracy w obszarze nauki i dydaktyki oraz istniejących problemów i barier, które tę współpracę uniemożliwiają. Jedną z poruszonych kwestii było przygotowanie przez szkoły wyższe - zawodowe, przyszłych absolwentów - pracowników w branżach zawodowych. Podkreślono, iż jedną z ról dużych uczelni (UR, Prz) winno być przygotowanie kadry dla tych szkół. Temat ten jest o tyle ważny i aktualny, że w ostatnim czasie władze uczelni wyższych nie zawsze wyrażają zgodę swoim pracownikom



na zatrudnienie w wyższej szkole zawodowej jako drugim miejscu pracy. Efektem tego są problemy kadrowe wyższych szkół zawodowych. Wskazano przy tym na problem marginalizowania tychże jednostek, które jak dowodzą ich rektorzy pełnią jednakże zasadnicze role kulturowe i społeczne, przyczyniając się także do inte-

gracji środowisk. W odpowiedzi uczelnie wyższe (UR, Prz) wyraziły chęć skorzystania z kadry dydaktycznej wyższej szkoły zawodowej, będącej niejednokrotnie praktykami-specjalistami w swojej dziedzinie oraz władze uczelni będą podchodzić do problemu drugiego etatu indywidualnie w stosunku do każdego pracownika.

Kolejnym z punktów programu była dyskusja o wspólnych badaniach oraz tworzeniu sprzężonych projektów badawczych realizowanych przez międzyuczelniane zespoły badawcze. Rektorzy uczelni wyrazili chęć wspólnej pracy oraz korzystania z nowoczesnych laboratoriów na Uniwersytecie Rzeszowskim, Poli-

technice Rzeszowskiej oraz w innych ośrodkach akademickich. Rektorzy pochyliłi się również nad problem systemu antyplagiatowego po czym przeszli do przedostatniego punktu spotkania, który dotyczył szeroko rozumianej dydaktyki.

Na koniec, podsumowując spotkanie Rektor UR prof. dr hab. Aleksander Bobko postawił pytanie, czy wskazana byłaby sformalizowana postać integracji środowiska akademickiego Podkarpacia, np. powołanie Podkarpackiej Konferencji Rektorów? Pomysł został przyjęty przychylnie. Podkarpacka Konferencja Rektorów powinna stanowić siłę, dzięki której będziemy mogli artykułować ważne sprawy dla szkolnictwa wyższego w naszym regionie, tak, aby nasz głos był słyszalny. Kolejne spotkanie rektorów szkół wyższych Podkarpacia zostało ustalone na jesień b. r. i odbędzie się na Uniwersytecie Rzeszowskim.

Głos zabrał także przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego, mówiąc o wielu obszarach współpracy i działań, które mogą być wspólnie podejmowane. Padły też deklaracje uczestniczenia władz województwa w takich spotkaniach, a także, co najważniejsze, zaangażowania coraz większych środków na szkolnictwo wyższe, które jest naszą przyszłością i powinniśmy o to wspólne dobro dbać".

reklama

EURO



SZKOŁA

BIS

EURO-SZKOŁA BIS

Jacek Sadrakuła i synowie

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

euroszkola-bis.pl

Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c
tel. 015 823 10 36
tel. 0 608 063 642

Chłopak z Wolborza

Mija 10 lat od tragicznej śmierci Waldka Goszcza

- Jestem bardzo nieśmiały. Bywało, że na imprezie dziewczyny rozmawiały przy mnie na mój temat. Jedna mówiła, że fajny ze mnie facet. Jej koleżanka na to, że to model i pewnie zarozumiały frajer. Nie jestem taki - zwierzył się mi kiedyś Waldek Goszcz. Ten idol nastolatka, model, aktor i piosenkarz, nie miał w sobie nic z zadufanej i zepsutej gwiazdy. Był zwyczajnym człowiekiem. Jak wszyscy, przeżywał wzloty i upadki, chwile euforii i załamań. Był szczerze dobrym człowiekiem. Był... Gdyby żył, 14 grudnia ubiegłego roku skończyłby 39 lat. Los zdecydował inaczej... 24 stycznia mija dziesiąta rocznica jego tragicznej śmierci.

Waldek urodził się 14 grudnia 1973 roku w Wolborzu koło Piotrkowa Trybunalskiego. Nie był jedynakiem. Miał siostrę Annę i brata Piotra. W czasach szkolnych i nie tylko bardzo interesował się sportem. Uprawiał biegi, skoki w dal i wżyz, pływanie, rzut dyskiem i kulą, boks, jazdę konną i na nartach. Startował w olimpiadach, w których często zajmował pierwsze miejsca. Uczył się w Technikum Mechanizacji Rolnictwa w Wolborzu, gdzie był szkolnym mistrzem sportu. Śpiewem zainteresował się już w dzieciństwie. W szkole średniej śpiewał w kwartecie wokalnym, z którym zwyciężył Wojewódzki Konkurs Zespołów Wielogłosowych. Rozwijał także swoje talenty taneczne.

W 1993 roku, kiedy był klasie maturalnej koleżanki wysłała jego zdjęcie na konkurs „Twarz Roku”. Konkurs ten wygrał i dzięki temu otworzyły mu się drzwi do sławy. Posypało się wiele propozycji reklamowych. Twarz Waldka znana była z takich reklam jak Polsilver, Velvet, sezamki Aha. Pracował też dla takich projektantów mody jak Cerutti, Thierry Mugler czy Nikos. Po maturze dostał się na AWF w Poznaniu. Jednak nie mógł pogodzić nauki z karierą modela. Musiał odsunąć wymarzone studia na później. Gdy miał 23 lata, ożenił się z Moniką, projektantką wewnątrz. Darzył ją wielką miłością i był z nią bardzo szczęśliwy. Niestety ich małżeństwo nie przetrwało. Mieli córeczkę Wiktorię. - Obok mojej mamy jest ona największą miłością mojego życia. To cudowne uczucie, mieć świadomość, że coś po tobie zostanie na tym świecie - podkreślił Waldek w jednym z naszych ostatnich rozmów.

W 1997 roku, wraz z Markiem Sośnickim, założył zespół Hi Street, którego debiutancka płyta ukazała się rok później. W ciągu trzech lat zagrali ponad 400 koncertów. Waldek, oprócz pracy jako aktor, model i piosenkarz, dużo czasu poświęcał na naukę. Studiował w Wyższej Szkole Zarządzania w Warszawie. Nie wiązał jednak swojej przyszłości z biznesem. Chciał śpiewać i to było dla niego najważniejsze. Szkołę tę robił „na wszelki wypadek”, gdyby nie wyszła



mu kariera gwiazdy estrady. Doksztalcał się także na warsztatach aktorskich i wokalnych.

Największą popularność przyniosła mu rola Adama Rozdrażewskiego w serialu „Adam i Ewa”. Wystąpił też gościnnie też w serialu „Szpital na perypetiach”, gdzie zagrał jednego z pacjentów.

Największym marzeniem Waldka było nagranie solowej płyty. No i marzenie się spełniło. Jego płyta ukazała się na rynku w listopadzie 2001 roku. W kwietniu 2003 roku miał ukazać się jego drugi album. Niestety, już go nie będzie.

24 stycznia 2003 roku Waldek zmarł na skutek wewnętrznych obrażeń, odniesionych w wypadku samochodowym. Doszło do niego na drodze krajowej nr 7 Gdańsk - Warszawa, niedaleko Ostródy, pomiędzy Miłomłynem a Piławkami. Kierujący niebieską lancją libra Waldek, podczas wyprzedzania zderzył się z nadjeżdżającym z naprzeciwka ffordem escortem. Pasażerami lanci byli aktor Radosław Pazura i muzyk Filip Siejka. Obydwaj zostali ranni.

Waldek został pochowany na miejscowym cmentarzu w rodzinnym Wolborzu. Codziennie na jego grobie pojawiają się świeże kwiaty i płoną znicze, od tych, którzy choć go nie znali, do dziś uważają za kogoś bliskiego.

MARCIN KALITA

ić w stronę słońca”. Tańczyliśmy, cudownie się bawiąc. Męża straciłam latem 2002 roku. Utopił się podczas wakacji w Grecji. Bardzo się z Waldkiem lubili. W czwartek, 23 stycznia 2003 roku, zebrałam siły i zaczęłam porządkować ubrania męża. Miał bardzo piękne koszule. Chciałam je oddać Waldkowi. Myślałam, że mu je przywiezę albo on przyjedzie do mnie do Paryża. Układając te koszule, dużo o Waldku myślałam. No a następnego dnia okazało się, że mogę je wyrzucić. Straszne, że odchodzą tacy ludzie. Wciąż mam ich obu przed oczami - dobrzy i piękni pod każdym względem. Ciągłe nie mogę o nich mówić bez wzruszenia, bo zostawili po sobie pustkę. Pamiętam Waldka, kiedy wchodził do nas do domu, rzucał się na moją babcię, która za nim szalała, na moje córki. Był jednym z nas, jak rodzina.

KRZYSZTOF „K. A. S. A” KASOWSKI:

- Swojego opla vectrę sprzedał tuż przed wyjazdem nad morze. Chciał kupić jakiegoś vana. Ta lancia libra, którą jechał z Trójmiasta, chyba była pożyczona. Waldek lu-

wypadek, drogę przez Miłomłyn. Tam jest prosta, dość szeroka szosa, gdzie na trasie z Elbląga do Ostródy najłatwiej jest wyprzedzić. Żałuję, że tak niewiele osób doceniło, jak bardzo Waldek rozwinął swój talent aktorski i piosenkowski od czasów, gdy występował jako model i kiedy najważniejszy był jego wygląd. Na jego pogrzeb przybyło parę tysięcy osób. Byłem zaskoczony, bo kiedy żył, nie kłębiły się wokół niego takie tłumy.

ILONA FELICJAŃSKA:

- Kiedyś byłam z Waldkiem związana emocjonalnie. To mój krajan. On mieszkał i uczył się w Wolborzu, ja w leżącym nieopodal Bełchatowie, ale lekcje religii mieliśmy z tym samym księdzem. To on opowiadał mi o świętnym chłopaku z Wolborza i o tym, że kiedyś musi nas ze sobą poznać. Jemu opowiadał o mnie. W 1993 roku, jako 20-letnia dziewczyna i II wicemiss Polonia, zjawiłam się w Warszawie. Po jednym z pierwszych w moim życiu pokazów mody podszedł do mnie bardzo przystojny chłopak i spytał, czy pamiętam księdza Andrzeja. Było sympatycznie, ale nie zostaliśmy parą - albo ja miałam za mocny dla niego charakter albo on dla mnie zbyt słaby. Potem widywaliśmy się na pokazach i bankietach. Waldek był za uprzejmy, za szczery. Niektórzy nie mogli w to uwierzyć i uznawali, że jest nieszczerzy.

WOJCIECH CŁAPIŃSKI:

- Kiedy lecieliśmy z Krzyskiem Kasowskim do Kanady, tylko Waldek miał spisany testament. Powiedział nam o tym przed wejściem do samolotu. Świadom był tego, że nie wszystko można planować. Chociaż pracował w środowisku, któremu nieobca jest obłuda, zażwiść, on był zupełnie inny. Czerpał z życia pełnymi ramionami. Nie miał w sobie nic z pozy. Inni artyści zostawiają sobie często pewien margines prywatności. On nie, był cały dla ludzi. Kiedyś starsza pani powiedziała do niego: Adasiu - takie było jego serialowe imię. Waldek nie sprostał, uśmiechnął się tylko i powiedział „Bądź moją Ewą”. Lista koncertów, jakie zagrał za darmo, charytatywnie, znacznie przewyższa tę, na których zarabiał. Na dwa dni przed wypadkiem, wystąpił na balu informatyków. Kwestował na rzecz niepełnosprawnych ruchowo matematyków i informatyków. Do domu wracał taksówką. Pożyczyłem mu na nią, bo grosza przy sobie nie miał. Umówiliśmy się wtedy na sobotę i chociaż jego już nie ma, cały czas na tę sobotę czekam. Do pogrzebu strasznie przeżywałem tę nikomu niepotrzebną śmierć. Do dzisiaj trudno mi się z nią pogodzić. Kiedy zobaczyłem Waldka w otwartej trumnie, coś się we mnie przełamało. Wiedziałem już, że jest mu dobrze, że z nikim nie musi się użerać, niczego udowadniać.



KATARZYNA CHRZANOWSKA:

- Poznaliśmy się na planie „Adama i Ewy”. Była to historia dwojga zakochanych ludzi. I kto wie, może nawet na początku coś między nami zaiskrzyło. Zaprzyjaźniliśmy się szybko. W karnawale 2001 roku byliśmy razem - z moim mężem i Waldkiem - w Toronto. Prowadziliśmy imprezę dla Polonii. Pamiętam go śpiewającego „Iść, ciągle

bił szybką jazdę, ale jeździł niezwykle rozważnie. Gdy w 2000 roku występowaliśmy w tournée „Lata z Radiem”, co wieczór z każdego miejsca wracał do Warszawy na lekcje gry aktorskiej. Codziennie robił setki kilometrów. Był doświadczonym kierowcą. Ja akurat znam to miejsce, gdzie zdarzył się

Dlaczego warto studiować pielęgniarstwo?

Jedną z trudniejszych decyzji życiowych jest wybór odpowiedniego kierunku studiów. Wyspecjalizowane studia zwiększają szansę na znalezienie pracy, ale decyzji nie można podejmować pod wpływem mody lecz w pełni świadomie. Warto wziąć pod uwagę pielęgniarstwo, jeśli bliska jest nam tematyka zdrowotna i bezinteresowna pomoc ludziom.

Zawody pielęgniarki i położnej czerpią z historii i tradycji, dostosowując się do wymogów współczesności. Osoby je wykonujące identyfikują się z profesją, cechując się odpowiedzialnością, wrażliwością, troską o dobro drugiego człowieka.

Absolwent pielęgniarstwa będzie w praktyce realizował zadania zawodu zaufania publicznego, toteż powinien cechować się łatwością w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych, życzliwością oraz rozumieniem problemów osób, których obejmuje opieką. Liczy się odpowiedzialność, wrażliwość na ludzkie cierpienie, odporność na stres, zdolność do podejmowania właściwych decyzji, często w trudnych sytuacjach. Poza specjalistyczną wiedzą z zakresu pielęgniarstwa, niezbędna jest wiedza z obszaru nauk medycznych i społecznych. Pielęgniarstwo jest tym kierunkiem, który rozwija wszechstronnie, dzięki czemu absolwenci mogą wykazać się licznymi kompetencjami.

Studia pielęgniarstwa są dwustopniowe. Można uzyskać tytuł licencjata pielęgniarstwa lub kontynuować naukę na kolejnym stopniu studiów, a po jego ukończeniu legitymować się tytułem magistra pielęgniarstwa. W założeniach programowych określono zakres wymagań, a tym samym rolę, do pełnienia której zostanie przygotowany po studiach. Obejmuje on:

- planowanie, organizowanie i realizowanie opieki pielęgniarstwa;
- udzielanie świadczeń w zakresie promowania, zachowania zdrowia i zapobiegania chorobom;
- sprawowanie całościowej i indywidualizowanej opieki nad chorym, niepełnosprawnym i umierającym;
- wykonywanie świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych zgodnie z obowiązującymi przepisami;
- współpracę w roli uczestnika zespołu opieki zdrowotnej;
- inicjowanie i wspieranie działań społeczności lokalnej na rzecz zdrowia;
- przestrzeganie zasad etyki zawodowej;
- współpracę z profesjonalistami dla zapewnienia całościowej opieki jednostce i rodzinie;
- komunikowanie się z pacjentem, jego rodziną oraz z innymi uczestnikami zespołu;
- rozwój praktyki pielęgniarstwa, krytycznego myślenia i badań naukowych poprzez stosowanie w praktyce aktualnej wiedzy z zakresu nauk medycznych, spo-

lecznych, teorii pielęgniarstwa, regulacji prawnych zawodu i opieki zdrowotnej.

Zdobycie wszystkich wymienionych umiejętności umożliwia ciekawy i rozbudowany program studiów, który przedstawia się następująco:

WYMAGANIA OGÓLNE. Studia licencjackie na kierunku pielęgniarstwo trwają 3 lata i kończą się obroną pracy licencjackiej. Wymagania te obejmują bloki przedmiotów: kształcenia ogólnego, podstawowych oraz kierunkowych.

GRUPY PRZEDMIOTÓW. Poszczególne treści teoretyczne zostały podzielone na grupy przedmiotów z odpowiednim obciążeniem godzinowym:

PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO (filozofia i podstawy etyki, wychowanie fizyczne, język obcy, przedmiot do wyboru)

W tej części programowej poznaje się główne kierunki i zagadnienia filozoficzne, jako źródło refleksji nad człowiekiem. Poznanie i zrozumienie wartości,

norm i ocen moralnych uwarściwia na etyczną stronę zawodu. Zgodnie z założeniami programowymi można doskonalic język obcy w mowie i piśmie. Szczególnie przydatne okaże się opanowanie terminologii medycznej, ponieważ współczesny pacjent, to pacjent „unijny”, „międzynarodowy”. Program studiów został tak opracowany, żeby absolwent studiów pielęgniarstwa wykazywał się znajomością języka obcego na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy oraz posługiwał się językiem specjalistycznym z zakresu pielęgniarstwa. Warto rozważyć wybór uczelni, która praktykuje międzynarodową wymianę praktyk studenckich.

W zależności od zainteresowań, można poszerzać wiedzę z zakresu przedmiotów nie związanych bezpośrednio z kierunkiem studiów.

B. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE (anatomia, fizjologia, biochemia, genetyka, patomorfologia i patofizjologia, mikrobiologia z podstawami parazytologii,

zdrowie publiczne, farmakologia, psychologia, socjologia, pedagogika).

Przedmioty z tej grupy dostarczają niezbędnej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii i rozwoju człowieka, od momentu jego poczęcia, aż do późnej starości. Poznaje się wszystkie procesy zachodzące w organizmie, ponadto źródła, mechanizmy, podstawowe procesy patologiczne, problemy, a także osiągnięcia współczesnej medycyny. Na seminariach dyskutuje się o transplantologii, klonowaniu, genetyce, procesie starzenia się organizmu oraz śmierci. Pielęgniarstwo jest dziedziną wielodyscyplinarną, rozwojową, wychodzącą poza tradycyjne ramy. Poruszane są zagadnienia zagrożeń zdrowotnych występujących w środowisku zamieszkania, nauki i pracy, problemów zdrowotnych mieszkańców poszczególnych regionów Polski oraz wybranych krajów na świecie. Poznanie założeń polityki społeczno-zdrowotnej państwa oraz organizacji systemu ochrony zdrowia umożliwi zrozumienie założeń organizacji pracy pielęgniarstwa oraz znaczenie struktury i zasobów pielęgniarstwa.

Całość zagadnień tego bloku programowego dopełnia wiedza z zakresu farmakologii, psychologii, socjologii oraz pedagogiki. Opanowanie jej pozwala w pełni zrozumieć funkcjonowanie i zachowanie człowieka, którego w przyszłości obejmie się całościową opieką, a także znaczenie właściwego komunikowania się z nim.

C. PRZEDMIOTY KIERUNKOWE (podstawy pielęgniarstwa, promocja zdrowia, przedmioty kliniczne oraz pielęgniarstwo z zakresu różnych dziedzin, rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych, metodologia badań naukowych, seminarium licencjackie)

Ta grupa przedmiotów przygotowuje do uzyskania umiejętności niezbędnych do wykonywania zawodu pielęgniarstwa, takich jak: nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu z człowiekiem zdrowym i chorym, rozpoznawanie problemów zdrowotnych podopiecznego, planowanie, realizacja i dokumentowanie świadczonej opieki pielęgniarstwa, współpraca z zespołem interdyscyplinarnym.

D. PRZEDMIOTY SPECJALIZACYJNE I SPECJALNOŚCIOWE

Należą do grupy przedmiotów dodatkowych przygotowujących do wykonywania zawodu oraz umożliwiają pogłębienie wykształcenia kierunkowego w zakresie wiedzy pielęgniarstwa.

PRAKTYKI. Część praktyczna podczas studiów odbywa się w różnych zakładach opieki zdrowotnej i obejmuje praktyczne doskonalenie umiejętności zawodowych, uzyskanych w toku realizacji przedmiotów kierunkowych. Przynajmniej 50% godzin zajęć w grupie przedmiotów kierunkowych odbywa się w formie praktycznej, co pozwala poznać prawdziwe realia wykonywania zawodu.

Po uzyskaniu prawa wykonywania zawodu, można podjąć zatrudnienie w różnych jednostkach opieki zdrowotnej, np. w szpitalach, zakładach podstawowej opieki zdrowotnej, placówkach nauczania i wychowania, zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych i opiekuńczo-leczniczych, ośrodkach opieki paliatywno-hospicyjnej, jednostkach systemu ratownictwa medycznego, sanatoriach. Do wybranych miejsc niezbędne jednak będą dodatkowe kwalifikacje oraz staż pracy. Osoby z „duchem dydaktyka lub naukowca” mają szansę zrealizowania się na uczelniach, szkołach wyższych albo ośrodkach naukowo-badawczych.

Studia pielęgniarstwa w Polsce są objęte Dyrektywą 2005/36/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, która umożliwia międzynarodową porównywalność kwalifikacji zawodowych pielęgniarstwa. Natomiast kształcenie realizowane zgodnie z założeniami Procesu Bolonńskiego obejmuje, m.in. wprowadzenie systemu przejrzystych i porównywalnych stopni, powszechne stosowanie systemu punktów kredytowych (tj. ECTS - European Credit Transfer System), mobilność studentów oraz gwarantuje promocję europejskiego wymiaru szkolnictwa wyższego, szczególnie w zakresie rozwoju zawodowego i programów nauczania.



Zasmakuj w oriencie – Chai Latte w promocyjnym menu McCafé



McCafé to specjalna strefa kawiarniana wewnątrz restauracji McDonald's wyróżniająca się szeroką ofertą kaw i deserów. Wszystkie napoje przygotowywane są z najwyższej jakości świeżo zmielonych ziaren, których mieszanka jest opracowana i selekcyjowana specjalnie dla McCafé.

W zimowym menu kawiarni do oferty dołączyła rozgrzewająca orientalna propozycja – Chai Latte. Chai pochodzi z Indii i jest mieszanką herbaty typu instant oraz bukietu lokalnych przypraw. Dominujące aroma-

ty to kardamon, cynamon, imbir i wanilia oraz anyż i goździk. Cała kompozycja tworzy jeden bardzo charakterystyczny rozgrzewający, słodko ostry smak. Bukiet przypraw jest zbliżony do doskonale znanego w Polsce aromatu piernikowego. Chai jest dominującym składnikiem nowości. W połączeniu z klasycznym latte całość tworzy unikalny i niezapomniany smak, do którego wraca się z przyjemnością.

Drugą propozycją polecaną na chłodne dni jest Orange Mocha. To perfekcyjne połączenie mocnego espresso, gorącego mleka i ciemnej czekolady. Zimowego charakteru do-

dają jej nuty cytrusowe. Wyraźna pomarańczowa i słodko czekoladowa doskonale rozgrzewają i wprawiają w przyjemny nastrój.

W McCafé kawa parzona jest z mieszanki arabica, pochodzącej z plantacji kolumbijskich i brazylijskich. Posiada również certyfikat Rainforest Alliance, dzięki któremu można mieć pewność, że kawa pochodzi z plantacji, gdzie dba się o środowisko naturalne i prawa pracowników. McDonald's Polska kontynuuje dynamiczny rozwój kawiarnianej koncepcji i sukcesywnie umacnia status tej marki na polskim rynku, oferując swoim klientom produkty najwyższej jakości. Obecnie działa 81 restauracji wyposażonych w strefę kawiarnianą. W najbliższym czasie planowane są kolejne otwarcia.

Osoby, które jako pierwsze zadzwonią do redakcji w czwartek, 24 stycznia o godz. 11, otrzymają kubki termiczne od McDonald's.

reklama



szkoła inna niż wszystkie



zmień marzenia na zawód

AKADEMIA ZDROWIA

Akredytacja Podkarpackiego Kuratora Oświaty

KURSY:

- ▶ FRYZJERSTWA
- ▶ KOSMETYCZNY
- ▶ STYLIZACJI PAZNOKCI
- ▶ MASAŻU KLASYCZNEGO, LECZNICZEGO
- ▶ INSTRUKTORÓW FITNESS

ORAZ POZOSTAŁE:

- ▶ WIZAŻU
- ▶ DIETETYKA
- ▶ OPIEKUN OSÓB STARSZYCH, NIEPEŁNOSPRAWNYCH I DZIECI
- ▶ KELNERSKO-BARMAŃSKI
- ▶ DEKORATORA WNĘTRZ
- ▶ BUKIECIARSTWA
- ▶ ĆWICZENIA SIŁOWE
- ▶ PROJEKTOWANIA, ARANŻACJI OGRODÓW

WARSZTATY:

- ▶ GORĄCYMI KAMIENIAMI
- ▶ BAŃKĄ CHIŃSKĄ
- ▶ MANICURE HYBRYDOWY
- ▶ PRZEDŁUŻANIA I ZAGĘSZCZANIA RZĘS

JUŻ TRWA NABÓR !!!

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W RZESZOWIE

- ▶ TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- ▶ TECHNIK MASAŻYSTA
- ▶ OPIEKUN MEDYCZNY (1 ROK)
- ▶ TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
- ▶ TECHNIK ADMINISTRACJI (ZA DARMO)
- ▶ TECHNIK WETERYNARII
- ▶ TECHNIK INFORMATYKI (ZA DARMO)
- ▶ TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH
- ▶ TECHNIK ORTOPEDA
- ▶ TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
- ▶ TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
- ▶ ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA
- ▶ ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Wydajemy zaświadczenie potrzebne naszym słuchaczom.

Rzeszów, ul. Jagiellońska 5, tel. (17) 853 25 09, 850 73 16, e-mail: rzeszow@akademia-zdrowia.pl



EXTRA PODKARPACIE

ADRES REDAKCJI

35-074 Rzeszów,
ul. Gałęzowskiego 6/305
tel. (017) 852-10-06, pok. 305
extra-podkarpacie@extra-media.pl

REDAKTOR NACZELNA

Sabina Gajos
tel. 017 852 10 06, 603 797 204
s.gajos@extra-media.pl

REDAKTOR PROWADZĄCA

Joanna Wojda
WSPÓŁPRACOWNICY
Marcin Kalita, Marta Studzińska,
Angelika Ślusarczyk, Tomasz
Trzeciak,

Radosław Gajos, Marek Grzesik,
WYDAWCA
Media Rzeszów

Na podstawie umowy franchisej
z Extra Media Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE

GRAFICZNE

Łukasz Stężycki

DRUK Presspublica
ul. Drukarska 2, Raszyn

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

Śniadanie Daje Moc

Dobiegła końca II edycja ogólnopolskiego programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc, którego organizatorem było Partnerstwo dla Zdrowia Tym razem do programu przyłączyło się aż 4690 szkół podstawowych z całej Polski, w tym z województwa podkarpackiego były z nami 282 szkoły W ramach programu zorganizowano dwa konkursy: pierwszy z na reportaż z Klubów Śniadaniowych, oraz drugi na reportaż z Dnia Zdrowego Śniadania. Do obydwu konkursów zostało nadesłanych bardzo wiele prac. Klasa 2A ze Szkoły Podstawowej im. Ks. Antoniego Podgórnego w Iwonicy zajęła I miejsce w konkursie na reportaż z Klubów Śniadaniowych.

Po pierwsze Kluby Śniadaniowe!

Tegoroczna edycja programu Śniadanie Daje Moc została wzbogacona o ideę Klubów Śniadaniowych. Już od 1 września 2012r. nauczyciele, po raz pierwszy, zakładali w swoich klasach kluby, w których przeprowadzali



zajęcia na podstawie 12 zasad zdrowego odżywiania. Dzięki przygotowanym przez metodyka scenariuszom najmłodszy dowiedzieli się co stanowi podporę mocnych kości, dlaczego trzeba myć ręce przed jedzeniem, jakie witaminy i minerały kryją się w owocach i warzywach, a przede wszystkim dlaczego zawsze należy wychodzić do szkoły po i ze śniadaniem. Nauczyciele z przeprowadzonych śniadań edukacyjnych mogli przygotować prezentację, która następnie brała udział w konkursie na reportaż z Klubów Śniadaniowych. Klasy nadesłały łącznie 96 reportaży.

Jury, w skład którego wchodził przedstawiciel Partnerstwa dla Zdrowia oraz ambasadorzy Tomek Woźniak i Ola wyłonili zwycięzców:

I miejsce – klasa 2 A ze Szkoły Podstawowej im. Ks. Antoniego Podgórnego w Iwonicy, województwo podkarpackie



II miejsce – klasa 2 A z Publicznej sześciolletniej Szkoły Podstawowej w Suszu, województwo warmińsko-mazurskie

III miejsce – klasa 1 B z Publicznej Szkoły integracyjnej nr 26 w Wałbrzychu, województwo dolnośląskie

„Chcemy serdecznie podziękować wszystkim szkołom i klasom, które tak licznie przystąpiły do naszego programu. Cieszymy się, że dzięki tak ogromnemu zaangażowaniu możemy przekazywać najmłodszym wiedzę na temat niezwykle istotnej roli śniadania w diecie dziecka Zapraszamy do organizacji wspólnych śniadań w klasie na co dzień.” – powiedziała Ewa Zacharewicz z Partnerstwa dla Zdrowia.

KOREPETYCJE Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO

Martwisz się, że nie zdasz matury lub egzaminu gimnazjalnego z języka angielskiego?

A może Twoje dziecko właśnie rozpoczyna naukę tego języka i chce uniknąć problemów w jego opanowaniu? Jeśli tak to zadzwoń pod numer

506 914 127 i już dziś skorzystaj z pomocy studentki Uniwersytetu Warszawskiego.



**KUPIĘ GOSPODARSTWO
LUB GRUNT ROLNY
TEL. 531 998 690**

MARCEL
Nowa expresowa linia autobusowa
RZESZÓW – KRAKÓW
www.marcel-bus.pl
tel. 795 005 006

Gdzie wyląduje kosmiczne miasteczko „Planeta Energii”?

Uczestnicy organizowanego przez Grupę ENERGA programu edukacyjnego mają ostatnią szansę, aby wyruszyć w podróż po świecie energii elektrycznej i zdobyć atrakcyjne nagrody, w tym wizytę mobilnego centrum naukowego „Planeta Energii” w swojej miejscowości. Konkurs trwa do 31 stycznia, więc jest jeszcze czas by wziąć w nim udział. Do tej pory wyzwanie podjęło ponad 200 klas z całej Polski.

Co daje udział w programie „Planeta Energii”

Program „Planeta Energii” w prosty i przystępny sposób łączy naukę z zabawą, ale przede wszystkim edukuje najmłodszych. Jego głównym celem jest rozpowszechnianie wiedzy o energii elektrycznej oraz kształtowanie proekologicznych

postaw wśród najmłodszych. Dzieci dowiadują się m.in. skąd się bierze prąd, jak bezpiecznie i racjonalnie korzystać z urządzeń elektrycznych oraz jak zachowywać się w pobliżu obiektów energetycznych. Ponadto wygrana w konkursie to ciekawe nagrody. Dziesięć zwyciężskich klas zdobywa dla swoich szkół i miast dwudniową wizytę „Planety Energii” – interaktywnego miasteczka edukacyjno-rozrywkowego. Pięćdziesiąt wyróżnionych klas otrzyma atrakcyjne nagrody edukacyjne. Nauczyciele nagrodzonych i wyróżnionych klas otrzymają certyfikaty poświadczające ich udział w programie.

Co zrobić, aby miasteczko „Planeta Energii” pojawiło się w Twojej miejscowości?

Każdy nauczyciel, który zgłosił swoją klasę do konkursu, przeprowadził minimum trzy lekcje

na temat energii elektrycznej w oparciu o materiały dydaktyczne przygotowane przez Grupę ENERGA oraz podjął autorskie działania dodatkowe, powinien do 15 lutego br. przesłać sprawozdanie z przeprowadzonych zajęć. Im ciekawsze działania, tym większe szanse na wygraną. Rozstrzygnięcie konkursu „Planeta Energii” i wyłonienie zwycięzców nastąpi 18 marca br.

Nauka i zabawa w jednym, czyli co czeka dzieci w interaktywnym miasteczku „Planeta Energii”

Miasteczko „Planeta Energii” kryje w sobie wiele atrakcji m.in. zabawy i konkursy w strefie poświęconej odnawialnym źródłom energii elektrycznej, film 3D oraz eksperymenty przeprowadzane pod czujnym okiem wykładowców z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Szczegóły konkursu, regulamin i materiały dydaktyczne można znaleźć w serwisie www.PlanetaEnergii.pl.

**Planeta
Energii**

Pod takim hasłem w dniach 8-10 lutego 2013 roku w Teatrze im. W. Siemaszkowej odbywać się będą 20. Rzeszowskie Spotkania Karnawałowe. W programie spektakle Teatru IMKA, Narodowego Teatru Starego z Krakowa i Teatru PINOKIO z Łodzi.

8 lutego o godz. 19.30 spektakl „Balladyny i romanse” (w reżyserii Konrada Dworakowskiego) zaprezentuje Teatr Lalki i Aktora PINOKIO z Łodzi.

Sztuka jest adaptacją nagrodzonej Paszportem Polityki powieści Ignacego Karłowicza „Balladyny i romanse”. „To chlubny powrót do tradycji spektakli „tylko dla widzów dorosłych”, gdy na scenie nie brakowało erotyki. W powieści Karłowicza bogowie różnych religii i kultur zstępują między ludzi, bo chcą na powrót stać się „bohaterami wyobraźni”. Znow chcą wpływać na losy pogubionych, rezygnujących z duchowości, zagubionych w swej seksualności społeczeństw. Bogowie różni są od swego wizerunku w świętych księgach. Znają ich pisaną przez ludzi treść i dobitnie z niej kpią. (...) Romanują z ludźmi i między sobą. Zstępują na ziemię i niby na terapii grupowej mówią widzom o swych problemach. Na poły ludzkich, na poły boskich. Na scenie stale prowadzona jest parodystyczna gra z tradycją literatury, dogmatami wiary, ideami”. (Łukasz Kaczyński, „Dziennik Łódzki”)

Teatr Lalki i Aktora PINOKIO z Łodzi zdobył pierwszą nagrodę podczas RST VisuArt Festiwalu Scenografów i Kostiumografów.

9 lutego o godz. 16.00 na rzeszowskiej scenie wystąpi warszawski Teatr IMKA - spektakl „O północy przybyłem do Władcy, czyli Opis obyczajów III” (reżyseria Mikołaj Grabowski).

Sztuka na podstawie tekstów ks. Jędrzeja Kitowicza, Henryka Rzewuskiego i cudzoziemców odwiedzających Polskę w czasach Stanisława Augusta „inteligentnie analizuje polską mentalność, pokazuje przywary i śmieszności. Zestawia nasze postrzeganie siebie z obrazem Polski, egzotycznego kraju w oczach przybysza

Bzik Totalny!



z Zachodu. Sporo tu sarmackiego klimatu, religii, kołtuństwa i alkoholowych uciech (aktorki częstują widownię wódką). Świetnie wyreżyserowane i przede wszystkim dobrze zagrane: w obsadzie m.in. sam M. Grabowski, T. Karolak, M. Boczarska, U. Popiel i I. Bielska”. (Iga Nyc, „Wprost”)

Spektakl otrzymał nagrodę dla zespołu aktorskiego na 36. Opolskich Konfrontacjach Teatralnych oraz nagrodę za scenariusz i reżyserię dla Mikołaja Grabowskiego na XVI Ogólnopolskim Festiwalu Komedii w Tamowie.

10 lutego o godz. 18.00 spektakl wg powieści Doroty Masłowskiej „Paw królowej” Narodo-

wego Starego Teatru im. H. Modrzejewskiej w Krakowie (reżyseria - Paweł Świątek).

„Migają przed nami bohaterowie „Pawia” (...) sportretowani w kolejnych aktorskich nawijkach, gadkach i przyspiewkach, zlepieni z potoków skojarzeń i klisz językowych objawiają się nam w pełnej krasie własnej nicości. (...) Narracyjny trick Masłowskiej pozwala, by zdemaskowali się sami jako paszety i leszcze. Fajansiarze i plastiki. I tak spadają na aut bylejakie aluzje bylejakich bohaterów, którzy wbrew swoim aspiracjom nie zostali celebrytami. (...) doprowadzony do absurdu język Masłowskiej wzbudza huragany śmiechu, zostaje widzom nie tylko w głowie, ale i w gardle”. (Łukasz Drewniak, „Dziennik Polski”)



reklama

Restauracja

Wesela
Bankiety
Szkolenia
Catering
Konferencje

Zabawa GRA Integracja

KRĘGIELNIA GALAKTYKA RESTAURACJA

Restauracja i Kręgielnia GALAKTYKA zaprasza na DOBRĄ ZABAWĘ I PYSZNĄ KUCHNIĘ

www.galaktyka.rzeszow.pl

II Mistrzostwa 3. Regionalnej Bazy Logistycznej w piłce siatkowej

10 i 11 stycznia w hali sportowej Jednostki Wojskowej Nr 3841 w Rzeszowie trwały „II Mistrzostwa 3. Regionalnej Bazy Logistycznej w piłce siatkowej”. Uroczystego otwarcia, jak i zamknięcia imprezy, dokonała wicemarszałek Anna Kowalska.

W mistrzostwach, przebiegających pod patronatem marszałka Mirosława Karapyty, udział wzięło osiem drużyn reprezentujących poniżej wymienione instytucje i jednostki wojskowe:

- Regionalna Baza Logistyczna Kraków,
- 31. Wojskowy Oddział Gospodarczy Zgierz,
- 33. Wojskowy Oddział Gospodarczy Nowa Dęba,
- 34. Wojskowy Oddział Gospodarczy Rzeszów,
- 35. Wojskowy Oddział Gospodarczy Kraków,
- Wojewódzki Sztab Wojskowy Rzeszów,
- Wojewódzki Sztab Wojskowy Lublin,
- 3. krr Nisko.

Otwierając imprezę wicemarszałek Anna Kowalska życzyła wszystkim zespołom dużej satysfakcji z wzięcia udziału w mistrzostwach – bez względu na osiągnięty wynik.

Rozegrane mecze przebiegły zgodnie ze sportową zasadą fair play, a zwycięzcami mistrzostw zostały następujące drużyny:

1. 33. Wojskowy Oddział Gospodarczy Nowa Dęba,
2. Wojewódzki Sztab Wojskowy Rzeszów,
3. Wojewódzki Sztab Wojskowy Lublin.

Zespoły za zajęcie trzech pierwszych miejsc zostały nagrodzone pucharami, medalami i dyplomami, w których wręczeniu udział wzięła wicemarszałek Anna Kowalska. Dodatkowo każda z drużyn otrzymała zestaw folderów i publikacji na temat województwa podkarpackiego oraz miasta Rzeszowa.

Marek Grzesik



Policjanci podczas finału WOŚP

Jak co roku, rzeszowscy policjanci uczestniczyli w finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Od godz. 12 na Rynku trwały pokazy służb mundurowych z Rzeszowa i regionu. Wśród nich byli również policjanci. Prezentacja sprzętu to dla policjantów tylko fragment udziału w dzisiejszym finale. Naszym zadaniem jest przede wszystkim zapewnienie jego spokojnego i bezpiecznego przebiegu.

Od godz. 12 policjanci uczestniczyli w pokazach służb mundurowych. Obok Policji na Rynku zaprezentowali się przedstawiciele straży pożarnej, służby celnej i granicznej oraz żandarmerii wojskowej. Policjanci z rzeszowskiej komendy miejskiej zaprezentowali sprzęt, który na co dzień wykorzystują w służbie. Jak zawsze policyjne stoisko i sprzęt cieszyły się wielkim zainteresowaniem nie tylko najmłodszych. Dla nich policjanci z komendy miejskiej przygotowali upominki i pamiątki.

Przez cały dzień policjanci będą także czuwać nad bezpiecznym przebiegiem całej imprezy oraz prowadzonej w mieście kwesty. Policyjne patrole zadbają o bezpieczeństwo kwestujących wolontariuszy, występujących na scenie oraz wszystkich uczestników zabawy, w każdym miejscu w Rzeszowie, gdzie zagra dzisiaj orkiestra.



DOMINIK SZROM

Urodziłem się 03.04. 1976 roku w Mielcu. Dnia 11.07. 1994r. uległem wypadkowi samochodowemu w którym doznałem urazu kręgosłupa szyjnego z porażeniem czterokończynowym. Poruszam się wyłącznie na wózku inwalidzkim. Wymagam stałej opieki medycznej i kosztownej rehabilitacji w specjalistycznych gabinetach zajmujących się osobami po uszkodzeniach rdzenia kręgowego. Dlatego proszę ludzi dobrej woli o pomoc w kontynuacji mojego leczenia oraz kosztownej rehabilitacji.



Za szansę na lepsze życie Serdecznie dziękuję.
Przełącz swój mały 1% który jest dla mnie duży

Caritas Diecezji Tarnowskiej

KRS : 0000211791

cel szczegółowy 1% (proszę wpisać)

SZROM DOMINIK



www.powiat.mielec.pl/dominik

druk: „Raj” Mielec, Al. Niepodległości 5, tel. 17 983 93 95

DO KOŃCA ZIMY 2013



WCF
karting

PLAN TYGODNIOWY

PROMOCJA I

ZBIOROWE PONIEDZIAŁKI

wpadnijcie w 4 osoby
zapłacicie tylko

69 zł



PROMOCJA II

TANIE WTORKI, TANIE ŚRODY

każda jazda tylko

18 zł



PROMOCJA III

CZWARTKOWE GRATISY

(do wyboru)

do każdej jazdy

gra w bilard gratis

lub do 4 jazd/osób

duża pizza gratis

