

TYGODNIK

EXTRA

PODKARPACIE

Program
TV
w **środku!**

NR 315 • ROK IX • 5 GRUDNIA 2013 • RZESZÓW • KROSNO
E-MAIL: extra-podkarpacie@extra-media.pl • www.extrapolska.pl

TRZCIANA 243 C, tel. 17 852 10 12
kom. 502 664 559, 510 443 893

WĘGIEL

KZK

Sp. z o.o.
NAJNIŻSZE CENY NA PODKARPACIU

APARTAMENTY ZAMKOWE



INWESTYJCJĘ WSPÓLFINANSUJE:  **SPBSbank**

UL. KOPISKO / PODWISŁOCZE
MIEJSCOWOŚĆ POWIATOWA OŚ. 2107 DO 9307
www.apartamenty-zamkowe.pl

W REALIZACJI

GARDEN PLACE



UL. DUNKOWSKIEGO 31, 33
MIEJSCOWOŚĆ POWIATOWA OŚ. 5791 DO 9791
www.gardenplace.com.pl

GOTOWE MIESZKANIA

HARTBEX

35-311 Rzeszów, ul. Kwisłowskiego 2a/1-4
tel. 17 250-94-47, fax 17 250-94-48
developer.hartbex.pl

Mikołajkowy Blok Reklamowy

6 grudnia Polsat godzina 18:45 – razem pomóżmy chorym dzieciom! **oglądajcie**



„Nadchodzi taki szczególny okres w roku, kiedy każdy z nas chce się dzielić. Ofiarować komuś bliskiemu prezent, swoje zainteresowanie a nieznajomemu uśmiech i odrobinę życzliwości. To specyficzny i absolutnie cudowny czas świąteczny.

W tym czasie również częściej myślimy o tych którzy mieli mniej szczęścia i naprawdę potrzebują naszego wsparcia - chorych dzieciakach w moim przekonaniu walecznych zuchach, którzy każdego dnia walczą o swoje zdrowie i lepsze samopoczucie. To właśnie do nich skierowana jest akcja Mikołajkowy Blok Reklamowy, której już 10. edycja odbędzie się w mikołajki - 6 grudnia na antenie Telewizji

Polsat. To niezwykle forma pomocy dostępna i możliwa dla każdego, wystarczy bowiem o 18:45 odpalić Polsat i obejrzeć specjalnie przygotowany blok reklamowy. Im więcej nas zasiądzie przed telewizorami, tym więcej pieniędzy otrzymają chore dzieci. Warto pomagać!”

Anna Głogowska

Są takie dni kiedy przestajemy na chwilę być egoistami - jednym z nich są Mikołajki. To specjalny czas, dla mnie szczególnie odkąd jestem mamą - czas dziecięcego śmiechu, radości i dzielenia się. Pamiętam jak sama będąc jeszcze małą z niecierpliwością czekałam na wizytę Mikołaja i dener-

wowałam się czy na pewno do mnie trafi. Miło jest dawać i jestem pewna, że każdy z nas jest szczęśliwy mogąc pomagać. Jeszcze łatwiej w naszym zaganianym życiu, jeśli ta pomoc nie wymaga nakładów czasu, spotkań i ogromnego nakładu pracy - taki właśnie jest Mikołajkowy Blok Reklamowy. Wystarczy obejrzeć specjalnie przygotowany blok reklamowy po to by pomóc chorym dzieciom podopiecznym Fundacji Polsat. Liczba tych pieniędzy jest uzależniona od liczby osób przed telewizorami - im więcej nas będzie tym więcej pieniędzy trafi do potrzebujących rehabilitacji i leczenia dzieciaków. Bądźcie z nami!

POŻYCZKI NIEBANKOWE

784 696 696, 17 871 30 74

DAIGLOB FINANCE

SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCISCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU

DO 2000 ZŁ !!!

Daiglob Finance - niebank

www.daiglob.pl

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

Rzeszów

ul. Adama Asnyka 10

Do sprzedania komfortowe bardzo ładne, jasne i przestronne mieszkanie o pow. 69 m² w Krośnie przy ul. Armii Krajowej oś. Markiewicza. Mieszkanie składa się z 3 niezależnych pokoi, kuchni z jadalnią, łazienki oraz wc. Do mieszkania przynależy duży balkon (loggia) ok. 7 m² oraz piwnica. W pokojach oraz przedpokoju: parkiet, w kuchni, łazience i wc: płytki. Ściany szpachlowane, malowane w jasnej ciepłej kolorystyce. W cenie mieszkania pozostaje zabudowa kuchenna oraz zabudowa przedpokoju (2 szafy wnękowe). Nowe okna PCV.

SPRZEDAM

Mieszkanie wolne od zaraz! Nie wymaga żadnych nakładów finansowych. Atrakcyjna lokalizacja! w niedalekiej odległości przedszkole, szkoła, przychodnia, poczta, basen, Galerie Handlowe. Cicha spokojna dzielnica, dużo terenów zielonych oraz plac zabaw dla dzieci. Cena za m²: 3043,48 zł - do negocjacji lub: wynajem - 650 zł miesięcznie

Tel. 604 82 33 55

V Grand Prix Polski im. Stanisława Geronia w akrobatyce sportowej, skokach na trampolinie i skokach na ścieżce

Efektowne pokazy akrobatyczne, 17 medali rzeszowskich akrobatów, widowiskowe otwarcie i zakończenie zawodów to tylko niektóre perełki święta rzeszowskiej akrobatyki.

Rzeszowska hala „Podpromie” przez dwa dni gościła 370 uczestników V Grand Prix Polski im. Stanisława Geronia w akrobatyce, a licznie zgromadzona publiczność mogła oklaskiwać wspaniałe pokazy zawodników z Polski, Ukrainy, Mołdawii, Rosji, Niemiec i po raz pierwszy goszczącej w Rzeszowie reprezentacji Kazachstanu.

Wśród uczestników zawodów było wielu mistrzów krajowych czempionatów, a także medalistów i uczestników tegorocznych mistrzostw Europy w akrobatyce.

W tym doborowym towarzystwie bardzo udanie zaprezentowali się zawodnicy czterech rzeszowskich klubów, w których trenerami są byli zawodnicy patrona zawodów. Najszczęśliwszą wśród trenerów była Ewelina Fijołek – wychowanka trenera Geronia, a obecnie trenerka w Stali Rzeszów ponieważ jej zawodnicy wywalczyli pierwsze miejsce w punktacji klubów. To sukces nie notowany od lat i wywalczony w sposób nie podlegający dyskusji.

W uroczystości otwarcia zawodów uczestniczył Jarosław Reczek – Dyrektor Departamentu Promocji, Turystyki, Sportu i Współpracy Międzynarodowej Urzędu Marszałkowskiego, który odczytał list



gratulacyjny od Władysława Ortyła Marszałka Województwa Podkarpackiego skierowany do uczestników Grand Prix Polski. Uczestnicy zawodów i licznie zgromadzeni sympatycy akrobatyki gromkimi brawami nagrodzili występy zespołu Kornele, którego założycielem i choreografem jest Marta Mucha była zawodniczka trenera Geronia oraz występy dziecięcej grupy baletowej Laili Arifuliny.

Jeszcze bardziej widowiskowa była ceremonia zakończenia zawodów, której atrakcją była maskotka Panda i pokazy gimnastyczne zawodników TG „Sokół” Rzeszów.

Jej zdaniem turniej z roku na rok ma coraz mocniejszą obsadę, a udział ekip zagranicznych podnosi rangę imprezy. Tak jak zawsze w Rzeszowie zawody były perfekcyjnie zorganizowane, co jest niekwestionowaną zasługą Tadeusza Kaplity prezesa Podkarpackiego Okręgowego Związku Akrobatyki Sportowej.

Wyniki rzeszowskich akrobatów:

I miejsca:

Iga Klesyk – Jakub Tronina, dwójka mieszana - klasa mistrzowska

Zuzanna Kustra – Bartosz Ludera, dwójka mieszana 13 – 19 lat

Katarzyna Lelek – Michalina Kliś, skoki synchroniczne na trampolinie klasa I

Zuzanna Szelejak, skoki na trampolinie 17 – 18 lat

Katarzyna Bosek – Dominika Warchoł, skoki synchroniczne na trampolinie klasa II

Maciej Wyskiel, skoki na trampolinie klasa II

Wszyscy złoci medaliści reprezentują ZKS „Stal” Rzeszów.

II miejsca

Karolina Szela – Michał Skowron, dwójka mieszana - klasa mistrzowska, KAS AZS UR

Martyna Korbecka – Izabela Matias, dwójka kobiet - klasa mistrzowska, ZKS „Stal” Rzeszów

Patrycja Kloc – Kacper Kuryśko, dwójka mieszana 13 – 19 lat, TG „Sokół” Rzeszów

Dominik Poźniak – Michał Wróbel – Aleksander Szczerbaty – Maciej Nowak, czwórka mężczyzn 11 – 16 lat, KAS AZS UR

Wiktoria Żółkiewicz – Wanesa Kamińska – Sylwia Brożek, trójka kobiet 11 – 16 lat, KAS AZS UR

Klaudia Pęczak – Zuzanna Szelejak, skoki synchroniczne na trampolinie klasa I, ZKS „Stal” Rzeszów

Klaudia Pęczak, skoki na trampolinie 15 – 16 lat, ZKS „Stal” Rzeszów

Dominika Warchoł, skoki na trampolinie klasa II, ZKS „Stal” Rzeszów

III miejsca

Maja Stasicka – Malwina Sala, dwójka kobiet 12 – 18 lat, ZKS „Stal” Rzeszów

Aleksandra Szczypiek – Mateusz Dudek, dwójka mieszana 12 – 18 lat, TG „Sokół” Rzeszów

Wanesa Kamińska – Aleksander Szczerbaty, dwójka mieszana 11 – 16 lat, KAS AZS UR

Punktacja drużynowa:

I miejsce – ZKS „Stal” w ćwiczeniach zespołowych na planszy

II miejsce – ZKS „Stal” w skokach na trampolinie

Marek Grzesik

reklama

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

**BEZPIECZNA PRACA
W NIEMCZECH**

**OPIEKA NAD
OSOBAMI STARSZYMI**

Wyjedź z nami już dziś, a zapewnimy Tobie:

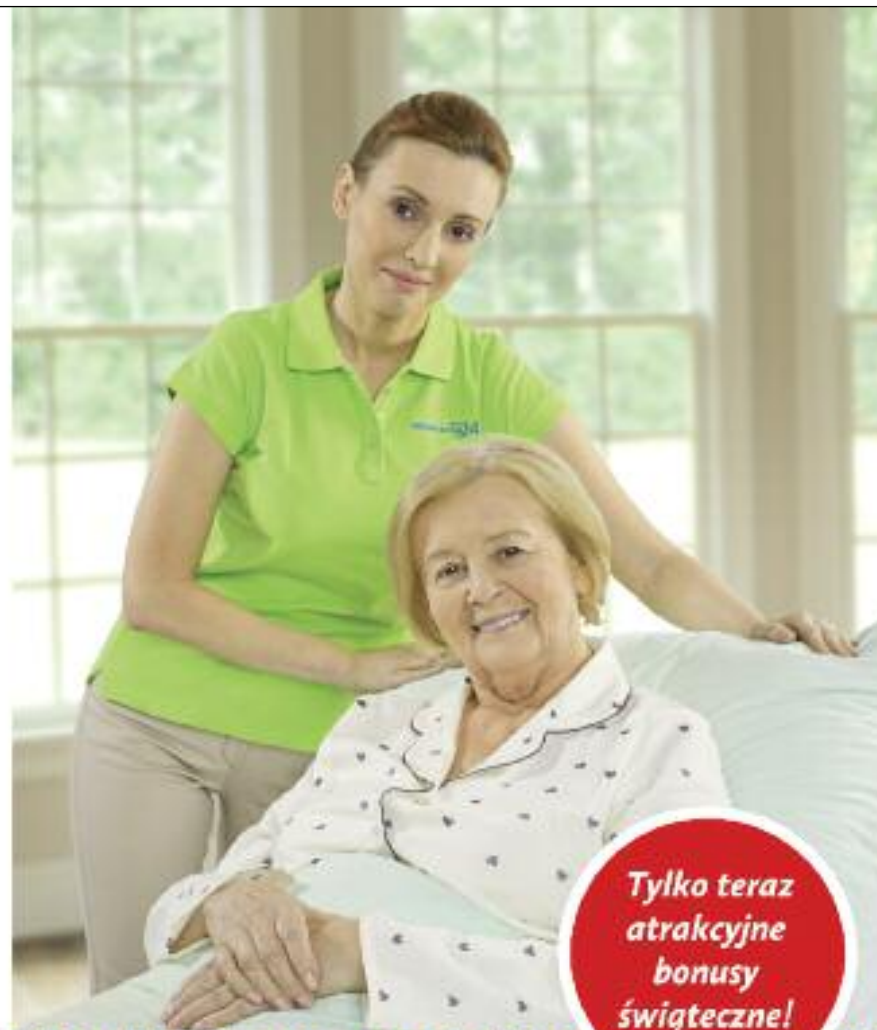
- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki i opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń
- szkolenia podnoszące kwalifikacje

ODDZIAŁ W RZESZOWIE

ul. Hetmańska 3/2

17 711 00 22, 506 289 101

www.promedica24.pl



**Tylko teraz
atrakcyjne
bonusy
świąteczne!**



Przekład: Mirosław Politycki
Reżyseria: Andrzej Chichowski, Scenografia: Tadeusz Smółki
Opracowanie muzyczne: Andrzej Chichowski, Adam Słowik
Obsada: Anna Demczuk, Marek Kąpiński

Europejska przepiękna sztuka najwybitniejszego kanadyjskiego dramaturga Normy Foster. Historia obejmuje okres trzech dekad i prezentuje pół tuzina spróbań Duda i Nolly. On jest nią, oczarowany od pierwszego spotkania, ona nim – trochę mniej. Ich ścieżki życiowe przebiegają równoległe do siebie aż do chwili, kiedy spotykają się. Kluczowym momentem dla tego specyficznego związku okazuje się pogrzeb jej męża... „Old Love” to pełen humoru spektakl podejmujący zagadnienie tego, czy miłość w „pewnym wieku” powinna myśleć o miłości, zakochać się, miłość fizyczną. Opowieść o związku, który rodzi się, gdy dwie osoby nie miały przez całe życie przebieżnie się spotykać, o determinacji mężczyzny, który stara się zdobyć serce oszołomanej ukochanej, o rozbudzeniu, zresztaliby się, dawno zapomnianych emocji. „Old Love” to sztuka stawiająca ważne życiowe pytania, ale pełna ciepła, optymizmu i humoru.

DUŻA SCENA

31.12 – godz. 19.00

ceny biletów: parter – 50 zł, balkon – 40 zł

31.12 – godz. 22.00 – dla wszystkich widzów lampka szampana

ceny biletów: parter – 60 zł, balkon – 50 zł

Bal Sylwestrowy na 70 osób / 250zł* od osoby

* w cenie wliczony bilet wstępu na spektakl

BIURO OBSŁUGI WIDZÓW tel./faks 17 853 22 52, tel. 17 853 20 01 wew. 341, 330
KASA BILETOWA 17 850 89 89, bilety@teatr-rzeszow.pl



660 - 818 - 210

784 - 010 - 820

DYNÓW, ul. Dworska 40

www.ciastkarniapaula.pl



- kompleksowa obsługa cukiernicza

- wesela, przyjęcia, imprezy okolicznościowe

- ciasta, ciastka, torty, kremówki i inne słodkości

- gwarancja jakości i atrakcyjnej ceny

ZAPRASZAMY !!!

Sklep firmowy;

Rzeszów, ul. Matejki 16

tel. 662-466-151

Sklep firmowy;

Dynów, ul. Mickiewicza 39

tel. 669-445-354

reklama

GALAKTYKA
2013
SYLWESTER

START
19:30
31 GRUDNIA 2013

GRA ZESPÓŁ
REMEDIUM

Find us on
facebook

tel.: 508 795 685, 508 795 686, ul. Kozienia 3, www.galaktyka.rzeszow.pl



MARCEL

NOWA FLOTA!

Z dumą informujemy, iż firma MARCEL podpisała kontrakt z firmą Mercedes-Benz Polska na zakup 50 nowych busów Mercedes Sprinter 23 osobowych! Nowe auta będą sukcesywnie, co miesiąc, wyjeżdżać na nasze linie regularne. Krokiem tym podnosimy maksymalnie standard oraz jakość przewozu osób korzystających codziennie z naszych usług.

Dziękujemy Naszym Klientom którzy są z nami już od 13 lat!

Marcel Anielowski



„Nasze Dobre Podkarpackie 2013”



Gala finałowa X edycji konkursu odbyła się 29 października 2013 r. w hotelu Rzeszów.

W tegorocznej edycji konkursu udział wzięło 19 firm z naszego regionu. Kapituła po ożywionej i blisko dwugodzinnej debacie, spośród dziewiętnastu produktów zgłoszonych do konkursu wybrała najlepsze wyroby i usługi naszego regionu.



Laureatem konkursu w kategorii USŁUGI- została firma MARCEL, która świadczy usługi „Przewozy Regionalne”: - Ta nagroda, to cenny i kolejny motywator do jeszcze lepszej pracy. Obsługujemy sześć linii autobusowych z Rzeszowa do: Krakowa, Krosna, Stalowej Woli, Tarnobrzega, Mielca i Jawornika. Chcąc być konkurencyjnym po-

stawiliśmy na szybki czas trwania połączenia, wysoki standard, komfort przewozu i dużą częstotliwość kursów. Do obsługi regularnych linii, wycieczek i innych imprez mamy 140 pojazdów, w tym luksusowe busy marki Mercedes. W br. kupiliśmy 50 nowych busów i autobusów-mówi Marcin Chmielarski, właściciel firmy MARCEL

reklama



RESTAURACJA WIETNAMSKA

KUCHNIA WIETNAMSKA I CHIŃSKA

- Nowoczesny wystrój
- Ciepła i przytulna aranżacja
- Nowa jakość obsługi
- Bogate menu

PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

Rzeszów, Jana III Sobieskiego 14
czynna codziennie: 11:00 - 22:00
(LOKAŁ JEST KLIMATYZOWANY)
*Akceptacja kart płatniczych

www.saigon.rzeszow.pl

ZAPRASZAMY do odwiedzania restauracji



DOSTAWA i OPAKOWANIE GRATIS!
tel. 17 853 35 93, 17 850 79 86, tel. 782 782 742

Zamówienie telefoniczne w godzinach 10.20 do 22.00

Spełnij marzenia Swoich bliskich



Oddział Windyżycy
w Rzeszowie
ul. Podwisłocze 21
Tel. (17) 85 04 891

Oddział Operacyjny
w Rzeszowie
ul. Rejtana 67
Tel. (17) 86 40 307

Oddział Operacyjny
w Rzeszowie
ul. B. Marcia 1
Tel. (17) 85 90 169

Oddział Operacyjny
w Rzeszowie
ul. Bohaterów 4
Tel. (17) 86 41 195

Oddział Operacyjny
w Strzyżowie
ul. Rynek 4
Tel. (17) 27 60 323

POK w Rzeszowie
ul. Rejtana 16c
Tel. (17) 85 06 589

POK w Rzeszowie
ul. Grunwaldzka 4
Tel. (17) 85 07 272

POK w Rzeszowie
ul. Krynicka 1
Tel. (17) 85 91 163

POK w Tyczynie
ul. Św. Krzyża 14
Tel. (17) 87 33 326

Agencja w Rzeszowie
ul. Wyzwolenia 4
Tel. 730 131 185

Kredyt Świąteczny

- * okres obowiązywania warunków promocyjnych **od 01.12.2013 r. do 10.01.2014 r.**
- * kwota kredytu **do 250.000,00 zł**
- * oprocentowanie kredytu **9,90 %**
- * okres kredytowania **do 96 miesięcy**
- * prowizja **0 %**

INFO: 801 372 772

www.pbsbank.pl

Bank młody od pokoleń

PBSbank
Podkarpacki Bank Spółdzielczy

Warunki dotyczą kredytu do kwoty 250.000 zł z maksymalnym okresem kredytowania 96 miesięcy. RRSO za dzień 21.11.2013 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 11,44% dla całkowitej kwoty kredytu 8.000 zł, spłaconej w 36 ratach kapitałowo - odsetkowych (wключajo podatki) - 208,12 zł. Koszt oprocentowania kredytu 9,90% w stosunku rocznym. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 9.337,53 zł, w tym odsetki - 1.228,83 zł, prowizja - 0 zł oraz ubezpieczenie kredytu w całym okresie kredytowania - 200 zł.

Banki Spółdzielcze w Polsce mówią jednym głosem

Pierwsza w historii wspólna kampania reklamowa Grup BPS i SGB

W tym roku Bank Polskiej Spółdzielczości S.A. oraz Spółdzielcza Grupa Bankowa S. A., które łącznie zrzeszają 571 Banków Spółdzielczych, zdecydowały się na wspólną telewizyjną kampanię reklamową. Jest to wyjątkowe wydarzenie, ponieważ dzięki tej współpracy Banki Spółdzielcze w Polsce mówią jednym głosem, pokazując jak dobry kredyt udziela się wszystkim w Banku Spółdzielczym – śpiewając! Kampania potrwa do 15 grudnia 2013 roku.

Rozmawiamy z Panią Karoliną Bartkowską Mazur, Dyrektorką Oddziału Wiodący w Rzeszowie

Pani Dyrektorko proszę powiedzieć dla jakich klientów Podkarpacki Bank

Spółdzielczy ma ofertę? Czy każdy klient znajdzie tu coś odpowiedniego dla siebie?

-PBSbank posiada szeroką gamę produktów depozytowych, kredytowych, ubezpieczeniowych i doradczych, zarówno dla klientów indywidualnych, małych i średnich przedsiębiorstw, a także dla dużych korporacji. Jednym z głównych celów PBSbank zapisanych w misji jest zaspokajanie potrzeb finansowych społeczności lokalnej. Bank musi być i jest przygotowany do zaoferowania zróżnicowanych produktów depozytowych i kredytowych na konkurencyjnych stawkach. Niejednokrotnie produkt bankowy dopasowujemy do indywidualnych potrzeb klienta. Zdecydowanym atutem działania naszego Banku jest szybka decyzyjność.

Czy zna Pani osobiście swoich klientów?

-W znacznej mierze tak. Jednakże biorąc pod uwagę wielkość naszego Banku i Oddziału, którym kieruję poznanie wszystkich klientów osobiście jest niewykonalne. Oddział Wiodący w Rzeszowie posiada kilkanaście placówek, w których pracownicy w większości znają swoich klientów, co pozwala im na indywidualne podejście do ich potrzeb.

Banki Spółdzielcze są przy tym bezpieczne, ponieważ należą do Bankowego Funduszu Gwarancyjnego i obejmują je te same regulacje prawne, co wszystkie inne banki. Banki Spółdzielcze tworzy lokalny, polski kapitał i nie grożą im decyzje podejmowane przez zagraniczne centrale czy wstrząsy, którym podlega zglobalizowana gospodarka.

W Bankach Spółdzielczych kredyt udziela się śpiewając

Wspólna kampania Grupy BPS i Spółdzielczej Grupy Bankowej promuje przystępność kredytu w Bankach Spółdzielczych – udziela się on tak łatwo, jak wpadająca w ucho melodia. Bohaterowie spotu reklamowego kolejno podchwytyują ją od siebie i radośnie gwizdają na tę samą nutę. Są to zadowoleni klienci Banku Spółdzielczego – osoby prywatne oraz mikro i mali przedsiębiorcy z polskiego miasteczka, gdzie żyją i pracują, ciesząc się z przyjaznych relacji z rodzimym Bankiem Spółdzielczym. Dzięki temu spot idealnie oddaje również charakter Banków Spółdzielczych – instytucji przyjaznych klientowi, które tworzą ludzi dla ludzi, które są dobrym sąsiadem i wspierają rozwój lokalnej społeczności oraz przedsiębiorczości.

„W naszej reklamie promujemy kredyt w Bankach Spółdzielczych w całej Polsce. Oczywiście każdy Bank Spółdzielczy może oferować swoje rozwiązania, elastycznie dopasowane do potrzeb różnych osób, czy jest to klient indywidualny, czy mały lub średni przedsiębiorca” – powiedziała Urszula Rożalska, dyrektor Departamentu Komunikacji w Banku BPS S. A., odpowiedzialna za projekt ze strony Grupy BPS. „Film reklamowy idealnie prezentuje Bank Spółdzielczy jako przyjazną dla klienta instytucję finansową będącą dobrym sąsiadem i wspierającą rozwój lokalnej społeczności oraz przedsiębiorczości” – dodała Urszula Rożalska.

Joanna Gajos

reklama

Restauracja Bohema

Specjalizujemy się w kuchni polskiej i regionalnej. Posiadamy salę konsumpcyjną na 120 osób oraz dwie mniejsze na około 30 osób każda.
Proponujemy Państwu bogate menu złożone z dwięćdziesięciu dań, szeroką gamę win i napojów alkoholowych.
Spełniamy indywidualne życzenia Klientów.

- wesela
- przyjęcia
- bankiety
- imprezy rozrywkowe
- imprezy okolicznościowe
- koncerty kameralne
- czwartki jazzowe
- dancingi
- dyskoteki
- oferujemy bogate menu
- catering

Rozmowa niżej pod numerem tel. (017) 859 70 32 ul. Okrzei 7, Rzeszów

ZAPRASZAMY NA BAL SYLWESTROWY 2013

WOLNE TERMINY NA PRZYJĘCIA WESELNE

TUW „TUW” BR Rzeszów unieważnia zagubione druki polis NW 34563-34575 13 szt., ZK 30753, FB 82387, OG 466985, GB 21080. Jednocześnie oświadczają, iż nie ponosi odpowiedzialności za zobowiązania (szkody) powstałe w związku z ich użyciem.

Charytatywnie dla domów dziecka

Co jest najbardziej potrzebne na święta?

Święta Bożego Narodzenia to czas, kiedy domy dziecka mogą liczyć na najbardziej intensywną pomoc ze strony darczyńców. Działalność charytatywna, szczególnie dla dużych marek, to z kolei okazja do ocieplenia wizerunku. Kto najczęściej pomaga polskim ośrodkom? Co jest najbardziej potrzebne dzieciom? Czy w grę wchodzi wyłączenie zbiórki pieniędzy? O to zapytano 50 domów dziecka z całej Polski w badaniu przeprowadzonym przez JELP.

Przedstawiciele aż 86 proc. polskich domów dziecka przyznają, że to właśnie w okresie świątecznym otrzymują największe wsparcie od darczyńców.

Zdaniem ponad połowy badanych z pomocą najczęściej wychodzą szkoły oraz uczelnie, które organizują największe zbiórki i innych akcji charytatywnych na rzecz dzieci. Dobre serce okazują także często osoby prywatne (50 proc. wskazań) oraz firmy w ramach działań CSR (42 proc.). Znaczenie rzadziej wymienia się kościoły (12 proc.) oraz samorządy (8 proc.) jako organizatorów akcji charytatywnych w okresie świątecznym.

- Dyrektorzy domów dziecka podkreślają jednak, że w ostatnich latach liczba działań charytatywnych na rzecz ich podopiecznych spadła.

Szczególnie, jeśli chodzi o ośrodki ulokowane w małych miejscowościach – mówi Izabela Jaskólska, przedstawiciel JELP, producenta hipoalergicznym środków do prania dla dzieci i niemowląt, inicjator badań.

Lista życzeń polskich domów dziecka

Potrzeby polskich domów dziecka są praktyczne – aż 7 na 10 ośrodków przyznaje, że w ramach akcji charytatywnej na święta chciałoby otrzymać zapas art. chemicznych (środki czystości, kosmetyki), których brakuje. Zapotrzebowanie na odzież i obuwie wskazała niemal połowa badanych (48 proc.), a sprzęt RTV/AGD 42 proc. ośrodków. Pięniądze chciałoby otrzymać 46 proc. badanych.

Jeśli więc gotówka, to na jaki cel? Taka informacja z pewnością może być pomocna wszelkim organizacjom, szkołom lub firmom organizującym w tym roku zbiórki funduszy na rzecz domów dziecka. – Co trzeci ośrodek, mając taką możliwość, chciałby przeznaczyć zastrzyk gotówki na organizację ferii lub wyjazdu dla swoich podopiecznych. 22 proc. domów dziecka zakupiłoby nowe meble, a co dziesiąty ośrodek mógłby przeprowadzić niezbędny remont budynku – podsumowuje wyniki badania Izabela Jaskólska, przedstawiciel JELP.

- W okresie ferii oraz wakacji staramy się organizować wypocznik dla naszych wychowanków oraz wycieczki do ciekawych miejsc w Polsce. Wówczas każde wsparcie finansowe jest dla nas bardzo ważne – precyzuje Anna Tokarska, Dyrektor Chełmskiego Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie, jednego z badanych ośrodków.

Dyrektorzy 6 na 10 badanych domów dziecka przyznają, że nie ma takich przedmiotów, które ośrodek otrzymałby od darczyńców w nadmiarze. – Każda pomoc jest nam niezwykle potrzebna, zawsze staramy się wykorzystać wszystkie otrzymane prezenty. W tym roku byłoby nam niezmiernie wdzięczni mogąc otrzymać np. sprzęt sportowy, jak piłki, łyżwy, rolki, rowery. Brakuje nam również pomocy edukacyjnych, gier i układanek dla dzieci w przedziale wiekowym od 1 roku wwyż – dodaje Anna Tokarska.

Według pozostałych badanych ośrodków na święta czasem zdarza się otrzymać od darczyńców pewne rzeczy w zbyt dużej ilości. Są to głównie pluszowe maskotki (22 proc. wskazań) oraz słodycze (12 proc.). Przedstawiciele domów dziecka nie odrzucają jakiegokolwiek pomocy, jednak często lepsze dopasowanie działań charytatywnych do potrzeb lokalnego ośrodka uczyniłoby tę pomoc bardziej efektywną.



www.protezynog.pl

NAJLEPSZE PROTEZY W POLSCE POŁUDNIOWO-WSCHODNIEJ

35-005 Rzeszów
ul. Batorego 15
(blisko ZUS-u)
tel. 17 852 81 11
600 957 552

Zapraszamy
od pn. do pt.
w godz. 7:00-15:00

e-mail: biuro@protezynog.pl

Uwaga! W Rzeszowie w promieniu 70 m są
3 zakłady ortopedyczne, ale o tym informują
tylko najlepsi. Sprawdź czy dobrze trafiłeś.

UMOWA
NFZ



Ponad 350 zadowolonych pacjentów rocznie

Zakład specjalizuje się w produkcji protez:

Kończyn dolnych uda i podudzia (modularne, z tworzywa sztucznego oraz włókna węglowego).

Protezy wyposażone są w nowoczesne:

stawy kolanowe: wieloosłowe, pneumatyczne, hydrauliczne, ze zdalnym kierowaniem za pomocą mikroprocesorów;

stopy protezowe: węglowe, pylonowe, z mikroprocesorem (dzięki wykorzystaniu mikroprocesora stopa bardzo dobrze dopasowuje się do zmian powierzchni podczas chodzenia), z możliwością regulacji wysokości obcasa;

leje silikonowe: dostosowane do każdego rodzaju kikuta.

Wyłuszczeniu w stawie biodrowym (cała kończyna).

Kończyn górnych (przedramienia, ramienia oraz przy całkowitej amputacji kończyny)

protezy kosmetyczne, mechaniczne, bioelektryczne

protezy hybrydowe – łączą w jednym urządzeniu cechy dwóch typów protez: mechanicznych i kosmetycznych.

Wykonujemy protezy wodoodporne.

Zapraszamy Państwa do siedziby naszej firmy, gdzie szczegółowych informacji udziela Kierownik Rzeszowskich Zakładów Ortopedycznych Grzegorz Młynek

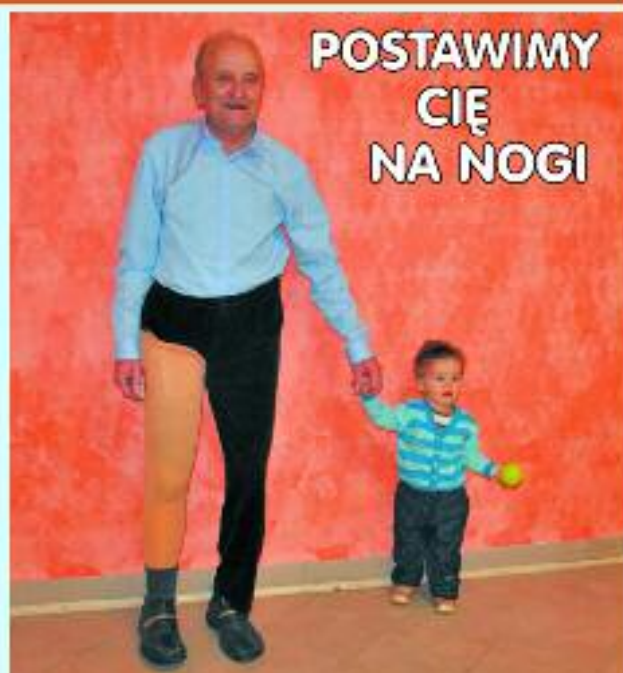
tel. 17 852 81 11, 600 957 552



W szczególnych przypadkach oferujemy wizytę technika ortopedy w domu pacjenta.

Jakość wykonywanych przez nasz zakład usług gwarantuje zespół doświadczonych specjalistów, którym kieruje jeden z najlepszych techników w Polsce Pan Marek Mach – MISTRZ I TECHNIK ORTOPEDA wraz z Tomaszem Kotem, Januszem Motyką. Pan Marek Mach przez wiele lat był głównym protetykiem w Klinice Konstancin-Jeziorna gdzie współpracował z Prof. M. Weisssem współtworząc polską ortopedię. Pan Mach dodatkowo podnosił swoje umiejętności w Prosthetic America Lim w Chicago, obecnie mieszka i pracuje w Rzeszowie.

Nowoczesny park maszynowy pozwala na produkcję wysokiej jakości protez w konkurencyjnej cenie.



Jesteś
zadowolony
z naszych
usług
polecaj nas !!!



Zapraszamy do nowo otwartego punktu

ul. Asnyka 8 (obok CH Europa)
tel. 605 85 14 54

Cukiernia Pokusa

Pyszne naturalne wypieki bez konserwantów i sztucznych dodatków

Zapraszamy:
ul. Asnyka 8 (obok CH Europa)
tel. 605 85 14 54

E.LECLERC
Galeria Lazur
ul. Rejtana 69
tel. 17 864 35 00, 605 05 39 02

www.cukierniapokusa.pl

e-mail: biuro@cukierniapokusa.pl

EXTRA
PODKARPACIE

ADRES REDAKCJI

35-074 Rzeszów,
ul. Gałęzowskiego 6/305
tel. (017) 852-10-06, pok. 305
extra-podkarpacie@extra-media.pl

REDAKTOR NACZELNA

Sabina Gajos
tel. 017 852 10 06, 603 797 204
s.gajos@extra-media.pl

WSPÓLPRACOWNICY

Marcin Kalita, Marta Studzińska,
Angelika Ślusarczyk, Tomasz Trzeciak,
Radosław Gajos, Marek Grzesik,

WYDAWCA

Media Rzeszów

Na podstawie umowy franchisej
z Extra Media Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE

Łukasz Stężycki

DRUK

Presspublica

ul. Drukarska 2, Raszyn

Redakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie
prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

Wigilia ze smakiem

Bakalie marki BackMit na świątecznym stole

Domowe wypieki to jedne z najzdrowszych i najsmaczniejszych deserów. Niestety w ostatnich latach coraz rzadziej goszczą one na polskich stołach. Dzieje się tak zazwyczaj z powodu dosyć długiego - w subiektywnej ocenie - czasu przygotowania. Jednak tak wcale nie musi być - tarte bakalie marki BackMit znacząco skracają czas przygotowania ciast i innych deserów, a ich najwyższa jakość sprawia, że domowe wypieki są zdrowsze i bezpieczniejsze niż te gotowe kupione w supermarkecie.

Z dnia na dzień wielkimi krokami zbliża się czas najbardziej lubianych przez Polaków Świąt Bożego Narodzenia. To właśnie w tym okresie najchętniej spotykamy się z bliskimi, składamy sobie życzenia, a czas spędzony w kuchni traktujemy raczej jako przyjemność, a nie obowiązek. Wspólne pichcenie sprzyja rozmowom, wymianie doświadczeń, buduje ciepłą rodzinną atmosferę. Jednak mimo wszystko i tak najprzyjemniej rozkoszować się obecnością najbliższych podczas rozmów przy stole - a nie w kuchni. Z tego względu warto znaleźć sposób na szybsze niż zwykle przygotowanie potraw.

W przypadku ciast i deserów niezastąpione będą tarte bakalie i mak mielony marki BackMit - w końcu największej części czasu w kuchni zajmuje obieranie i krojenie migdałów, orzechów czy mielenie maku.

Bakaliowe Świeta

Wigilijna tradycja dotycząca potraw mówi przede wszystkim jedno - powinno być ich dwanaście. Jednak poza tym nie ma jednego, jasno narzuconego świątecznego menu - w różnych regio-

nach Polski można się spotkać z rozmaitymi potrawami, także w przypadku deserów. W niektórych domach popularne są makówki, w innych robi się moczka, a w kolejnych spotkać można kutię. Wśród ciast królują makowce, struclle makowe, różne wariacje na temat piernika, małe pierniczki w rozmaitych kształtach, keksy z bakaliami, świąteczne serniki. Wybór najczęściej uzależniony jest od preferencji domowników, ale jest podyktowany również w dużej mierze tradycją - zarówno regionalną, jak i rodzinną. Jednak mimo szerokiego wachlarza możliwości, na większości polskich stołach w okresie Świąt Bożego Narodzenia, zazwyczaj pojawiają się potrawy przygotowane na bazie maku. Bez względu na to, czy będzie to makowiec, kutia czy makówki - ważne jest, aby główny składnik był odpowiednio przygotowany. Na szczęście nie trzeba spędzać długich godzin przy

mieleniu maku - wystarczy sięgnąć po gotową propozycję - Mak mielony marki BackMit. Wybierając takie rozwiązanie mamy pewność, że korzystamy z surowca najwyższej jakości, a do tego oszczędzamy sporo czasu i energii. Ponadto we wszystkich niemal deserowych wariacjach świątecznych istotną rolę odgrywają bakalie - migdały, orzechy włoskie czy laskowe, rodzynki, suszone owoce. Bez nich smak deserów nie byłby taki sam. Wielu osobom sen z oczu spędza wizja obierania, a następnie drobnego krojenia lub tarcia orzechów i migdałów. Żeby potrawy miały odpowiednią konsystencję zgodną z tradycją,

dodatek do ciast i innych deserów, ale również jako akcent dekoracyjny, nadając przy tym całości wyjątkowy smak.

Zdrowo i smacznie

Bakalie należą do niezwykle smacznym i wdzięcznym w wykorzystaniu



należy poświęcić sporo czasu na odpowiednie przygotowanie właśnie tych składników. Łatwiejszym, a przy tym mniej czasochłonnym rozwiązaniem, jest wykorzystanie gotowych propozycji marki BackMit - Tarte Orzechy włoskie, Tarte Orzechy laskowe i Tarte Migdały dobrze sprawdzają się nie tylko jako

składników. Potrafią nadać potrawom niezwykle walorów smakowych, a z drugiej strony w całości mogą służyć jako zdrowa przekąska. Co ważne - są idealnym rozwiązaniem dla osób dbających o linię - o niebo lepiej sięgnąć po pyszne migdały zamiast tuczających chipsów. Jednak przede wszystkim bakalie stanowią źródło wielu witamin i minerałów.

W orzechach laskowych znaleźć można m.in. fosfor i nienasycone kwasy tłuszczowe, a także witaminy C, E, B, D, PP. Zalecane są szczególnie podczas

wysiłku umysłowego - stymulują bowiem pracę mózgu i poprawiają koncentrację. Dobrze wpływają również na wygląd cery, paznokci i włosów. Orzechy włoskie natomiast bogate są w wapń i potas, a do tego są doskonałym źródłem witamin B1, B2, C oraz PP. Migdały, podobnie jak orzechy, poprawiają wygląd włosów, skóry i paznokci, dobrze działają na pamięć i koncentrację. Dostarczają naszemu organizmowi witaminy PP, E oraz witamin z grupy B. Są także źródłem białka i kwasów nienasyconych, dlatego polecane są osobom dbającym o linię i prowadzącym aktywny tryb życia.

Firma VOG Sp. z o.o. ufundowała dla naszych czytelników 6 zestawów z produktami. Aby otrzymać taki zestaw wystarczy zadzwonić pod redakcyjny numer 6 grudnia, godz. 10.

„Pierwsze chłody? Nie zapomnij o ciepłej bieliźnie dla Twojego maluszka”

Wielkimi krokami zbliża się zima. Jej zwiastunem są pierwsze chłody i znaczny spadek temperatury. Noski naszych maluszków robią się czerwone, powietrze jest coraz chłodniejsze... Czy to znaczy, że powinniśmy zakopać się z naszą pociechą w ciepłym kocu czytając bajki i czekając na przyjście wiosny?

Nic mylnego! Nie odpuszczajmy sobie południowych wspólnych spacerków! Musimy jednak pamiętać, że należy odpowiednio zabezpieczyć nasze maleństwo, by chłodne powietrze nie przewiało dzieciaczka. Jak to zrobić?

Body na pierwsze chłody

Dzieci uwielbiają poznawać świat, odkrywając nowe zakamarki. Jesienią zbierają liście, skaczą przez kałuże, a ich plecki są narażone na powiew chłodnego powietrza. Dlatego warto sprawić naszemu maluszkowi body,



które mimo ruchu, zapewni mu ciepło i komfort nie przeszkadzając w zabawie.

Nie zapomnij o rajstopkach!

Nasze pociechy są ciekawe świata. Pozwólmy im go poznawać! Pamiętajmy jednak, że takie wycieczki związa-

ne są ze zdobywaniem przez naszego urwisa wszystkichgórek i pagórków w okolicy. Takie wygibasy zwykle sprawiają, że spodenki maluszka mogą się podwijać. Przez nóżki ucieka ponad

60% ciepła, dlatego nie możemy zapomnieć o ich ochronie. A coś lepiej ochroni nóżki naszego maluszka niż ciepłe bawełniane rajstopki!

Wstrzymaj się ze śniegowcami

Aby zapewnić ciepło stópki naszych maluszków nie trzeba fundować im ciężkich, zimowych, często mniej wygodnych butów- przyjdzie jeszcze na to czas. Postawmy na ocieplane, miękkie i niezwykle wygodne skarpetki frotte! Taki materiał sprawi, że ciepło nie będzie uciekać na zewnątrz, a nasza pociecha będzie miała wrażenie jakby hałała po miękkiej, letniej trawce!

Nie odmawiajcie sobie jesiennych spacerków- to idealny czas na podniesienie odporności naszego maluszka. Pamiętajmy jednak o tym, by na pierwsze chłody odziać urwiska w ciepłą bieliznę, której bogaty wybór można znaleźć w ofercie marki YO!: www.facebook.com/Yoclubpl

Zestawy świąteczne Iwostin 2013

Laboratorium Iwostin przygotowało na sezon świąteczny 2013 dwa zestawy prezentowe, przygotowane z myślą o potrzebach pielęgnacyjnych skóry twarzy dla kobiet powyżej 40. roku życia. W zestawach znajdują się kosmetyki ujędrniające i przywracające elastyczność skórze wrażliwej po 40. roku życia oraz poprawiające gęstość i napięcie skóry wrażliwej po 50. roku życia. Oferta promocyjna jest dostępna wyłącznie w aptece.

IWOSTIN RE-LIFTIN 40+

W zestawie znajdują się preparaty Iwostin Re-Liftin, przywracające elastyczność skórze wrażliwej po 40. roku życia. **Ujędrniający krem na dzień SPF15 (50 ml)** stymuluje syntezę kolagenu i przywraca jego optymalną strukturę, dodatkowo chroni skórę przed promieniowaniem UV.

Jako gratis, w cenie zestawu jest **Li-ftingujący krem pod oczy (15 ml)**, który zapobiega utrwalaniu się zmarszczek na delikatnej skórze wokół oka, w widoczny sposób zmniejsza cienie pod oczami, głęboko nawilża.

Cena zestawu: ok. 67 zł.



IWOSTIN RE-STORIN 50+

W zestawie znajdują się preparaty Iwostin Re-Storin, poprawiające gęstość i napięcie skóry wrażliwej po 50. roku życia. **Odbudowujący krem na dzień SPF15 (50 ml)** wzmacnia i odbudowuje strukturę skóry, a także odżywia i nawilża, poprawia gęstość, uelastycznia skórę twarzy.

Jako gratis, w cenie zestawu jest **Odbudowujący krem pod oczy (15 ml)**, który normalizuje cyrkulację płynów w tkance podskórnej, zmniejsza przepuszczal-

ność naczyń krwionośnych. Redukuje cienie pod oczami, zmniejsza obrzęki, wspomaga usuwanie ciemnego pigmentu spod oczu.

Cena zestawu: ok. 73 zł.



Napisz list – pomóż bronić praw człowieka!

10 grudnia 2013, godz. 8:00 – 18:00

Już w najbliższy wtorek (10 grudnia) Rzeszowianie będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów Amnesty International organizowany przez Radę Młodzieżowy Rzeszowa!

Ofiary tajnych więzień CIA w Polsce, rosyjscy więźniowie z Placu Błotnego, czy skazany na komentarze na Facebooku Jabeur Mejrji z Tunezji – to tylko niektóre z osób, którym będzie można pomóc podczas zbliżającego się Maratonu Pisania Listów.

Wydarzenie to odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy **Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka**. W tym roku Maraton Pisania Listów odbędzie się już po raz czternasty. Co roku dzięki napisanym w jego czasie listom udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których podstawowe prawa zostały złamane.

W ubiegłym roku w ponad 230 miejscach w naszym kraju napisano 189 103 listów. W roku bieżącym impreza odbędzie się jednocześnie w rekordowej liczbie ponad 350 miejsc w całej Polsce i w około 60 krajach na całym świecie. **W Rzeszowie będziemy pisać w I Liceum Ogólnokształcącym przy ul. 3-go Maja 15, w godzinach od 8:00 do 18:00.**

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl/maraton. **Opisy te będą również dostępne dla wszystkich uczestników Maratonu Pisania Listów w miejscach, w których się on odbędzie.**

Jak napisać taki list?

To bardzo proste. Najpierw warto zapoznać się z opisem sylwetki osoby, w sprawie której chcemy pisać. Należy pisać krótko i uprzejmie oraz opierać się na faktach. Warto napisać kim jesteśmy – dzięki temu nasz list będzie bardziej autentyczny. Znajomość języków obcych nie jest wymagana – listy można pisać zarówno w języku polskim jak i w językach obcych.

reklama

KOMPLEKSOWA OFERTA UBEZPIECZEŃ:



- * KOMUNIKACYJNYCH OC, AC, NNW, ASS
- * DOMÓW, MIESZKAŃ, BUDYNKÓW
- * GOSPODARSTW ROLNYCH, UPRAW

Agent Ubezpieczeniowy TUW „TUW”

ZADZWOŃ PO BEZPŁATNE OBLICZENIE SKŁADKI

Tel: 508-544-935

Czy wiesz na czym śpisz?

Sen ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie w ciągu dnia. O tym, czy wstaniemy wypoczęci w głównej mierze decyduje to, na czym śpimy. Jak zatem wybrać odpowiedni materac? Kupując materac podejmujemy decyzję, której efekty będziemy odczuwali co najmniej przez kilka lat, dlatego warto ją potraktować jako rodzaj inwestycji.

To w dużej mierze od niego zależeć będzie komfort naszego snu, a w konsekwencji też zdrowie i samopoczucie. Warto zatem podejmować świadome decyzje. Pamiętajmy, żeby przed zakupem go wypróbować – położyć się przynajmniej na kwadrans w pozycji, w której najczęściej śpimy. Sprawdźmy, czy właściwie podpira nasz kręgosłup, nie jest zbyt miękki ani zbyt twardy. Trafiony wybór z pewnością ułatwi nam wiedza o tym, co kryje się w środku materaca i jakie ma właściwości.

Materace sprężynowe to wciąż najpopularniejsze produkty dostępne na rynku. Cieszą się niezmiennym zainteresowaniem wśród klientów głównie ze względu na niską cenę. Przy zakupie warto zwrócić uwagę na liczbę sprężyn: im jest ich więcej, tym materac lepiej dopasuje się do ciała i będzie nam wygodniej. Warto uważać na produkty niskiej jakości, których powierzchnia bardzo szybko odkształca się. Wówczas zmiany odczujemy na własnej skórze, ponieważ wystające sprężyny będą się wpijać w nasze ciało. Nie jest to także rozwiązanie komfortowe dla par, ponieważ osoba lżejsza może wpadać w zagłębienie cięższego partnera.

Nieco inne są materace kieszonekowe, w których każda sprężyna zapakowana jest w

osobną kieszeń. Dzięki temu pracują one niezależnie od siebie, a osoby śpiące na podwójnym materacu nie odczuwają drgań spowodowanych ruchami partnera. Przy użytkowaniu produktów tego typu należy pamiętać, że sprężyny łatwo ulegają deformacji. Zaskodzić im może siadanie na brzegu materaca lub stawianie go w pozycji pionowej np. w czasie transportu lub przeprowadzki.

Innym rodzajem wypełnienia jest pianka poliuretanowa, która amortyzuje lepiej niż sprężyny. Zwykle jednak nie zapewnia idealnego dopasowania do ciała. Może też nie być zbyt trwała i odkształcać się w trakcie użytkowania, co obniża komfort snu. Na płaszczyźnie mogą pojawiać się grudki czy guzki lub wyraźne wgłębienia. Powodują one, że ciało zsuwa się do centralnej części materaca, zaburzając sen. Jednak ze względu na swoją przewiewność oraz właściwości antygrzybiczne jest to rozwiązanie higieniczne i polecane osobom cierpiącym na alergię.

Zdecydowanie lepsze jakościowo są materace wypełnione materiałem termoelastycznym. Jest to specjalnie zmodyfikowany rodzaj tworzywa, który pod wpływem temperatury dopasowuje się do kształtu ciała. – Tego typu materace są doskonałym przykładem jak zaawansowana technologia znajduje zastosowanie w codziennym życiu. Materiał używany do ich wyrobu był wcześniej wykorzystywany przez NASA podczas lotów kosmicznych – opowiada Jacek Poznański z polskiego oddziału firmy Tempur, która wykorzystwała ten wynalazek do produkcji materaców i podu-



szek. Zyskują coraz większą popularność ze względu na trwałość i właściwości. – Dzięki dopasowaniu się do kształtu ciała zapewnia on pełne podparcie bez względu na pozycję, w której śpimy. Nie ulega też odkształceniom pod wpływem nierównomiernego rozmieszczenia ciężaru, ponieważ przyjmuje ciśnienie i rozkłada je na całej płaszczyźnie – przekonuje ekspert. Właściwości redukujące nacisk sprawiają, że krążenie krwi osoby śpiącej jest niezakłócone, nie ma więc problemu z drętwiącymi kończynami i koniecznością ciągłego przewracania się z boku na bok. Materace wypełnione materiałem termoelastycznym polecane są szczególnie osobom cierpiącym na fibromialgię (chorobę związaną z bólem w układzie ruchu), zapalenie stawów czy zespół niespokojnych nóg.

Jako uzupełnienie innych wypełnień – w materacach piankowych czy sprężynowych często stosuje się wkład lateksowy. Produkowany jest on z kauczuku naturalnego lub syntetycznego. Ze względu na koszty produkcji stosuje się kauczuk syntetyczny, czasem też z niewielką domieszką naturalnego. Natomiast w tych najlepszych i najbardziej luksusowych przeważa wypełnienie naturalne. Zaletą zastosowania lateksu jest wysoka elastyczność. Tego typu powierzchnia dobrze dopasowuje się do kształtu ciała. Należy jednak pamiętać, że materac z takim wypełnieniem jest nieodpowiedni dla osób cierpiących na dyskopatię, które powinny wybierać twardsze materace zapewniające stabilne podparcie. Osoby o dużej wadze muszą stosować grubsze wkłady lateksowe. Efektem ubocznym wysokiej elastyczności materaca jest to, że przylega do ciała nie pozostawiając przewiewu, stąd spanie na nim będzie niekomfortowe dla osób intensywnie się pocących. Kłopotliwy może być także specyficzny zapach nowego materaca, który może utrzymywać się nawet do trzech miesięcy.

reklama



Tel. 17 87 00 101

MATERACE

Największy
wybór
w Rzeszowie

UL. KRAKOWSKA 34

NOWY SALON

centrumsnu.pl