

TYGODNIK

# EXTRA

## PODKARPACIE

PGE Obrót S.A. w Rzeszowie  
zakończyła akcję zbierania  
świątecznych prezentów  
dla dzieci z hospicjum.

Czyt.str.2

NR 316 • ROK IX • 19 GRUDNIA 2013 • RZESZÓW • KROSNO  
E-MAIL: [extra-podkarpacie@extra-media.pl](mailto:extra-podkarpacie@extra-media.pl) • [www.extrapolska.pl](http://www.extrapolska.pl)

TRZCIANA 243 C, tel. 17 852 10 12  
kom. 502 664 559, 510 443 893

# WĘGIEL

# KZK

Sp. z o.o.  
NAJNIŻSZE CENY NA PODKARPACIU

**APARTAMENTY ZAMKOWE**



INWESTYJCJĘ WSPÓLFINANSUJE:  **GPBS bank**

UL. KOPISZCZAKA 10, 37-100 RZESZÓW  
www.apartamenty-zamkowe.pl

**W REALIZACJI**

---

**GARDEN PLACE**



UL. DUNKOWSKIEGO 31, 33  
RZESZÓW  
www.gardenplace.com.pl

**GOTOWE MIESZKANIA**

---

**HARTBEX**

35-311 Rzeszów, ul. Kwisłowskiego 2a/1-4  
tel. 17 250-94-47, fax 17 250-94-48  
[developer.hartbex.pl](http://developer.hartbex.pl)

*W imieniu własnym oraz całej redakcji*

*Wszystkim Klientom, Partnerom oraz Sympatykom*  
*naszej gazety składamy życzenia*  
*Spokojnych i Radosnych Świąt Bożego Narodzenia*  
*oraz Pomyślności i Sukcesów w Nowym Roku*

*Redaktor Naczelna*  
*Extra Podkarpacia Sabina Gajos*

**TupTupStudio**  
[www.tuptupstudio.blogspot.com](http://www.tuptupstudio.blogspot.com)

- sesje rodzinne
- sesje ciążowe
- sesje dziecięce
- sesje narzeczeńskie
- komunie, chrzty
- sesje okolicznościowe

CENY JUŻ OD 150 ZŁ  
tel. 663 831 795

*Chwile są ulotne. Ja pomogę Wam je uchwycić i uwiecznić...*



**POŻYCZKI NIEBANKOWE**

**784 696 696, 17 871 30 74**

**DAIGLOB FINANCE**

SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI  
EMERYCI I RENCISCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU

**DO 2000 ZŁ !!!**

Daiglob Finance - niebank

[www.daiglob.pl](http://www.daiglob.pl)

**ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**

**Rzeszów**  
**ul. Adama Asnyka 10**

# Świeć Się z ENERGA



**Szczecin, Rzeszów, Warszawa, a może Bielsko-Biała? Jak co roku zapraszamy ponad 130 miast do akcji "Świeć Się z ENERGA". Już po raz piąty wybierzemy "światłą" stolicę Polski oraz zdjęcia, które najlepiej uwiecznią atmosferę świąt.**

W dwuetapowym plebiscycie, na podstawie przesłanych przez urzędy miast zdjęć przystrojonych chodinek, ulic, rynków czy placów, internauci wybiorą najpiękniej oświetlone miasto 2013 roku! Zwycięży miejscowość, która zdobędzie najwięcej głosów na profilu akcji na [www.facebook.com/swiecsie](http://www.facebook.com/swiecsie). Dodatkowe informacje o akcji znajdują się w serwisie [www.SwiecSie.pl](http://www.SwiecSie.pl).

W dotychczasowych edycjach plebiscytu zwyciężał Rzeszów, Szczecin oraz Bielsko-Biała. Kto tym razem okaże się najlepszy? Jak co roku wszystko w rękach mieszkańców i wielbicieli miast, którzy swoją aktywnością i zaangażowaniem mogą pomóc nie tyl-

ko samej miejscowości w zdobyciu cennego tytułu. Każdy głos to też szansa na to, aby to właśnie do ich ulubionego miasta powędrował energooszczędny sprzęt AGD o wartości 10.000 zł ufundowany przez spółkę ENERGA Oświetlenie, który zostanie przeznaczony na wybrany cel charytatywny.

Plebiscyt Miast to doskonały sposób na promocję swojej miejscowości. Akcja pobudza lokalny patriotyzm, przyciąga tysiące uczestników, ale również angażuje miasto w pomoc potrzebującym - mówi Jarosław Kozłowski, koordynator projektu "Świeć Się z ENERGA". - Z każdym rokiem widzimy coraz większą aktywność, nie tylko urzędów miast, ale również mieszkańców, którzy wykorzystują potencjał portali społecznościowych i serwisów online do motywowania znajomych do głosowania na swoich kandydatów. Do tej pory w świątecznej zabawie Grupy ENERGA na facebooku włączyło się już ponad 100 tysięcy fanów. - dodaje.



Fot. Aleksandra Trzeciak

**Oczekujemy takiej pomocy, jaką daje nam PGE Obrót – mówią w jednym w Polsce stacjonarnym hospicjum dla dzieci**

## Tutaj też jest życie i uśmiech

**Smutek, czarne ściany, umieranie.... Przez taki stereotyp często widziane jest hospicjum. To właśnie z tego powodu wiele firm nie zawsze chce wspierać takie ośrodki, bo w oczach swoich klientów wolą kojarzyć się jedynie ze zdrowiem i uśmiechem. - Dlatego tym bardziej cenna jest taka pomoc, jaką otrzymujemy od PGE Obrót. Bo tutaj też jest życie i uśmiech - mówi Rafał Ciupiński, prezes Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci.**

W PGE Obrót S.A. w Rzeszowie zakończyła się właśnie akcja zbierania świątecznych prezentów dla dzieci z hospicjum. Akcja szczególna, bo prezenty przynosiли pracownicy spółki. Do dzieci trafiają między innymi gry, zabawki, maskotki, pielnuchy.

- To cenna akcja, ale warto przy tej okazji podkreślić, że ta spółka wspiera nas finansowo systematycznie. To ważne, bo nie chodzi o „miliony” i o to, aby jednorazowo przelać pieniądze na nasze konto. Ważne jest stałe wsparcie, abyśmy mogli zaplanować budżet i wydatki dla naszych podopiecznych - mówi Rafał Ciupiński, prezes zarządu Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci.

### Jedynie w Polsce....

Fundację, która zajmuje się hospicjum, powołano 2006r. Było to pierwsze hospicjum w Podkarpaciu (teraz na tym terenie działa jeszcze w Brzozowie). Fundację założyła Janina Jaroń, pielęgniarka środowiskowa, która przeszła na emeryturę. Dużo wolnego czasu skłoniło ją do tego, aby spożytkować doświadczenie całego życia. Jako pielęgniarka środowiskowa wiele naoglądała się cierpienia i chorób, dlatego też najlepiej wiedziała, jakie są potrzeby.

Każdego dnia z hospicjum wyjeżdża do chorych dzieci 12 samochodów. Zwykle wyjeżdżają pielęgniarki i rehabilitanci, ale w skład kadry wchodzi także np. psycholog oraz kapelan. W sumie w całym województwie opieką objętych jest 55 osób.

Ale to nie wszystko. Podkarpacka placówka jest jedynym w Polsce hospicjum stacjonarnym dla dzieci. W ośrodku znajduje się 20 łóżek dla podopiecznych. Trafiają tu chore dzieci nawet z Warszawy, Łodzi i Bydgoszczy. Stacjonarną opiekę zorganizowano po to, aby pomóc rodzicom, którzy opiekują się swoimi pociechami przez 24 godziny na dobę. - Tacy rodzice też mają prawo trochę odpocząć lub gdzieś wyjechać. Szpital takich dzieci nie przyjmuje, więc trafiają do nas - mówi Rafał Ciupiński, prezes fundacji.



**Prezenty zebrane przez pracowników PGE Obrót S.A. odbiera Rafał Ciupiński, prezes zarządu Fundacji Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci. Obok, przedstawicielki Spółki: Alicja Litwin-Wolek i Katarzyna Wiśniowska.**

„Ciekawostką”, która utrudnia pozyskiwanie funduszy jest między innymi fakt, że w świetle polskich przepisów taki ośrodek jak „stacjonarne hospicjum dla dzieci”... nie istnieje. Taką formę działalności trzeba dopiero usankcjonować poprzez wydanie odpowiedniego rozporządzenia. Do tego czasu NFZ nie może dać na taki cel ani złotówki.

Opieka nad chorymi dziećmi jest całkowicie bezpłatna. Tymczasem utrzymanie ośrodka kosztuje. Oprócz utrzymania

### Potrzebna jest wrażliwość

Opieka nad chorymi dziećmi jest całkowicie bezpłatna. Tymczasem utrzymanie ośrodka kosztuje. Oprócz utrzymania

kadry i wydatki na sprzęt (m.in. koncentratory tlenu, materace przeciwolezione, inhalatory), potrzebne są także fundusze na organizowane np. Mikołajki czy Dzień Dziecka.

Fundusze z NFZ pokrywają połowę wydatków. Pozostała część pochodzi z darowizn i spontanicznych składek. Bardzo ważnym wsparciem hospicjum jest podarowanie na jego rzecz 1 procent swoich dochodów.

- Bywa, że niektóre firmy kierują się modą i wspomagają schroniska dla zwierząt lub akcje ekologiczne. Hospicjum już nie wspomagają. Innym problemem jest fakt, że w Podkarpaciu wiele firm ma jedynie swoje oddziały, a decyzje zapadają gdzieś w centrali, na przykład w Warszawie - mówi Rafał Ciupiński, prezes fundacji. - Centrala spółki PGE Obrót mieści się w Rzeszowie, dlatego to też dla nas wielkie udogodnienie - dodaje.

Zbiórka świątecznych prezentów dla chorych dzieci zorganizowana w PGE Obrót miała wieloraki charakter. Pracownicy przynosili podarki „na własną rękę”, ale - na przykład - panie z Biura Zarządu organizowały między sobą składkę na prezenty.

Na pytanie, czy były kiedykolwiek w hospicjum, odpowiadają zgodnie: - Nie! Na pytanie, co nimi zatem kierowało, odpowiadają: - Staramy się wyobrazić sobie sytuację rodziców tych dzieci, to po pierwsze. Po drugie zaś, niektóre z nas mają już dzieci, więc na chorobę innych dzieci patrzymy ze szczególną wrażliwością.

**Piotr Wróbel**

**Przekaż 1 proc. podatku na Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci**  
Nr KRS: 0000265120  
[www.hospicjum-podkarpackie.pl](http://www.hospicjum-podkarpackie.pl)



*Jest w moim Kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,  
Przy wejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,  
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny,  
Najbliższe przekazując uczucia w tym chlebie.*  
C.K. Norwid

*Z okazji zbliżającego się Bożego Narodzenia,  
pragniemy życzyć Państwu,  
aby tegoroczne Święta przyniosły wiele radosnych, pięknych  
i wzruszających chwil w gronie Rodziny oraz Bliskich,  
przepętnionych atmosferą miłości, szacunku i zrozumienia.  
Życzymy także, aby Nowy 2014 Rok wypełniony był Bożym błogosławieństwem,  
pozwalającym z nadzieją i poczuciem bezpieczeństwa patrzeć w przyszłość.*

Przewodniczący Sejmiku  
Województwa Podkarpackiego  
**Wojciech Buczak**

Marszałek Województwa  
Podkarpackiego  
**Władysław Ortyl**



## Robimy prąd od początku do choinki

W czasie nadchodzących Świąt nasz prąd odwiedzi codziennie ponad pięć milionów choinek, przy których złożymy sobie mnóstwo świątecznych życzeń. Niech się wszystkie spełnią!



[www.gkpgel.pl](http://www.gkpgel.pl)

## KARAOKE 100 HITÓW JUŻ NA RYNKU!

**Techland z przyjemnością informuje o premierze kolejnej odsłony jednego z najpopularniejszych karaoke ostatnich lat. Już dziś na półkach sklepowych w całej Polsce dostępne jest Karaoke 100 Hitów! Składanka, do której dołączony jest mikrofon, przeznaczona jest na komputery PC oraz odtwarzacze DVD. Karaoke jest dostępne w cenie 109,90 zł.**

Jeśli jeszcze nie miałeś okazji odkryć w sobie gwiazdy to premiera najnowszego Karaoke 100 Hitów jest do tego idealną okazją. Już dziś na rynku pojawia się jeden z najciekawszych i najlepiej sprzedających się od lat zestawów karaoke. Najnowsze wydanie zawiera aż 100 hitów muzyki polskiej i zagranicznej. Znajdą się tam m.in. takie hity jak: „Nothing Else Matters”, „Trójkąty i kwadraty”, „Somebody that I used to know”, „Baśka” czy kultowa „Mamona”.



„Gry video to coraz popularniejsze prezenty świąteczne. Według raportu Deloitte „Zakupy świąteczne 2013: Przepis Polaka na święta - szturm na sklepy czy zakupy kontrolowane” aż 12% Polaków w tym roku planuje kupić grę komputerową na prezent. Z kolei karaoke to tytuł, który z roku na rok cieszy się bardzo dużą i wciąż rosnącą popularnością. Przed rokiem zanotowaliśmy rekordowe zainteresowanie dla gier z tej serii właśnie w sezonie świątecznym. Najnowsze wydanie karaoke zawiera aż 100 różnych utworów, w tym zagraniczne hity, polskie nowości oraz klasyki. Każdy, nawet najbardziej wymagający odbiorca, znajdzie tutaj coś dla siebie.” - komentuje Anna Jasińska, Brand Manager Wydawnictwa Techland.

Najnowsze karaoke to wspaniała zabawa z muzycznymi gwiazdami i wiecznie żywymi legendami. Grać można samemu lub z przyjaciółmi realizując pełen tryb kariery od domowego śpiewaka, aż po gwiazdę estrady. Dzięki funkcji oceny śpiewu istnieje możliwość stałego szkolenia swoich umiejętności wokalnych. Karaoke przeznaczona jest dla szerokiej grupy odbiorców. Świetnie sprawdzi się na wszelkiego typu imprezach czy podczas rodzinnych obiadów. Karaoke 100 Hitów można uruchomić zarówno

w standardowym komputerze PC, jak stacjonarnym odtwarzaczu DVD bez konieczności używania komputera. Program zawiera kilka trybów rozgrywki: solo, szybka gra oraz impreza. Grać można także na różnych poziomach trudności - od nowicjusza do mistrza śpiewu.

Patronat medialny nad Karaoke 100 Hitów objęło Radio Żółte Przeboje, telewizja 4FunTV oraz Demotywatory.pl i Ceneo.pl.

Karaoke 100 Hitów jest już dostępne na półkach sklepowych w całej Polsce w cenie już od 109,90 zł.

4 osoby, które jako pierwsze zadzwonią do redakcji 20 grudnia, godz. 11, otrzymają Karaoke.

*Z okazji nadchodzących Świąt  
Bożego Narodzenia i Nowego Roku  
wiele radosnych chwil, odpoczynku  
przy rodzinnym stole oraz wszelkiej pomyślności  
życzy*

*Właściciel oraz Pracownicy  
firmy*

**Opticus**  
ZAKŁAD OPTYCZNY

ul. Baldachówka 3  
Rzeszów

*Świąt wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek, Nowego Roku spełniającego wszelkie marzenia, dla wszystkich Czytelników i Klientów*

zyczy

**Cukiernia Pokusa**

ul. Asnyka 8 (obok CH Europa)  
tel. 605 85 14 54  
E.LECLERC Galeria Lazur, ul. Rejtana 69  
tel. 17 864 35 00, 605 05 39 02

www.cukierniapokusa.pl

## Najczęstsze przedświąteczne wypadki dzieci w domu

**Małe dzieci jak to zwykle bywa cały czas chcą się bawić i poszukiwać nowych wrażeń. Jednakże niewykształcona w nich jeszcze umiejętność przewidywania sprawia, że narażone są na różnego rodzaju urazy, upadki. Jak więc zapobiegać wypadkom maluchów w domu, szczególnie w okresie przedświątecznym?**

Tuż przed świętami, gdy rodzice są szczególnie zajęci sprzątaniami i przygotowaniem bożonarodzeniowych smakołyków, wystarczy dosłownie chwila nieuwagi, podczas której maluszek może się przewrócić lub wałnąć główką o kant stołu i nabić sobie guza. Dom, który jest oazą bezpieczeństwa dla małego dziecka, może także być przyczyną bolesnych siniaków, dlatego warto zastanowić się nad potencjalnymi sytuacjami, w których maluch może sobie zrobić krzywdę i postarać się wyeliminować zagrożenie.

### Niebezpieczne sytuacje

Wszystkie dzieci, które dopiero co nauczyły się chodzić, cieszą się z dopiero co nabytej umiejętności i często zdarza im się, że nie zdążą wyhamować przed szafką, stołem czy innym meblem. Kiedy dziecko bawi się cały dzień swoimi ukochanymi zabawkami i rozrzuca je po całym domu, nie zawsze jest możliwość uprzątnięcia na bieżąco wszystkich pluszaków, samochodzików i innych ulubieńców na-



szej pociechy. A to właśnie rozrzucone po podłodze zabawki mogą być przyczyną bolesnego upadku malucha - dziecko może stracić równowagę i wałnąć główką o kant stołu. Zdarzają się też sytuacje, w których maluch poślizgnie się na czymś mokrym - co może skutkować uderzeniem główką o podłogę. Najgorsze z możliwych miejsc na poślizgnięcie się, to oczywiście schody, z których maluszek może łatwo spaść.

### Jak zapobiegać wypadkom

Najlepszym sposobem minimalizującym niebezpieczeństwo upadków i poślizgnięć jest zakładanie dziecku antypoślizgowych rajstopek oraz skarpetek. Wyposażone są one w silikonową podeszwę, która chroni maluchy przed upadkami, jednocześnie będąc dla dzieci wygodnymi w noszeniu. Rajstopyki do raczkowania wyposażone są również w specjalne nakładki silikonowe na kolankach, aby zapewnić maluchom komfort i bezpieczeństwo. W ten sposób, gdy dziecko natrafi nóżką na mokłą powierzchnię, ryzyko upadku będzie o wiele mniejsze niż w przypadku noszenia zwykłych skarpetek. Duży wybór produktów dla dzieci z „ABS-em”, dostępnych jest w ofercie marki YO!

Drogi rodzicu! „Przezorny zawsze ubezpieczony”, dlatego warto zadbać o bezpieczeństwo swojego dziecka zakładając mu antypoślizgowe rajstopyki. Wiadomo, że nie zwolnią one rodzica z obowiązku pilnowania malucha, jednak w wielu sytuacjach na pewno zapobiegną upadkom.

Więcej informacji na temat artykułów marki Yo! dostępnych jest na fanpage'u marki: [www.facebook.com/Yoclubpl](http://www.facebook.com/Yoclubpl)



## Zestawy świąteczne Iwostin 2013

Laboratorium Iwostin przygotowało na sezon świąteczny 2013 dwa zestawy prezentowe, przygotowane z myślą o potrzebach pielęgnacyjnych skóry twarzy dla kobiet powyżej 40. roku życia. W zestawach znajdują się kosmetyki ujędrniające i przywracające elastyczność skórze wrażliwej po 40. roku życia oraz poprawiające gęstość i napięcie skóry wrażliwej po 50. roku życia. Oferta promocyjna jest dostępna wyłącznie w aptece.

### IWOSTIN RE-LIFTIN 40+

W zestawie znajdują się preparaty Iwostin Re-Liftin, przywracające elastyczność skórze wrażliwej po 40. roku życia. **Ujędrniający krem na dzień SPF15** (50 ml) stymuluje syntezę kolagenu i przywraca jego optymalną strukturę, dodatkowo chroni skórę przed promieniowaniem UV.

Jako gratis, w cenie zestawu jest **Liftinujący krem pod oczy** (15 ml), który zapobiega utrwalaniu się zmarszczek na delikatnej skórze wokół oka, w widoczny sposób zmniejsza cienie pod oczami, głęboko nawilża.

Cena zestawu: ok. 67 zł.

### IWOSTIN RE-STORIN 50+

W zestawie znajdują się preparaty Iwostin Re-Storin, poprawiające gęstość i



napięcie skóry wrażliwej po 50. roku życia. **Odbudowujący krem na dzień SPF15** (50 ml) wzmacnia i odbudowuje strukturę skóry, a także odżywia i nawilża, poprawia gęstość, uelastycznia skórę twarzy.

Jako gratis, w cenie zestawu jest **Odbudowujący krem pod oczy** (15 ml), który normalizuje cyrkulację płynów w tkance podskórnej, zmniejsza przepuszczalność naczyń krwionośnych. Redukuje cienie pod oczami, zmniejsza obrzęki, wspomaga usuwanie ciemnego pigmentu pod oczu.

Cena zestawu: ok. 73 zł.

## Scrabble® łączą litery i ludzi. Dosłownie

Firma MATTEL, światowy lider w branży zabawek i gier planszowych, zmienia opakowania w i e l b i a n y c h na całym świecie gier Scrabble® oraz wprowadza do oferty marki - pełną nowość - Scrabble® ŁamiSłówka. Kultowe już Scrabble® nie tylko poszerzają zasób słownictwa, ale również zapewniają świetną rozrywkę i integrują wszystkich uczestników zabawy.

Firma MATTEL ufundowała dla naszych czytelników 4 gry Scrabble ŁamiSłówka. Proszę dzwonić w piątek, 20 grudnia o godz. 10.30 pod numer redakcyjny.



## Wesoła Farma Little People®

Little People®, jedna z marek Fisher-Price®, to seria inspirujących figurek, pojazdów i zestawów przeznaczonych dla dzieci od pierwszego roku życia.

Zabawki Little People®, takie jak Wesoła Farma rozwijają wyobraźnię oraz kreatywność maluchów. Wesoła Farma Little People®, zamieszkiwana przez Farmera Eddiego oraz jego zwierzątko, z pewnością przypadnie do gustu niejednemu brzdącowi. Ruchome elementy gospodarstwa wydają odgłosy zwierząt zamieszkujących farmę, tym samym rozbudzając ciekawość dziecka oraz chęć odkrywania. Dodatkowo, 8 piosenek sprawdzi się pod-

czas wspólnych zabaw z rodzicami. Jak widać, na Wesołej Farmie nie ma miejsca na nudę!

**Dla najmłodszych mamy niespodziankę, proszę dzwonić do redakcji 20 grudnia, o godz. 10.15.**



# Banki Spółdzielcze podają pomocną dłoń – kolejne gwarancje dla przedsiębiorców

Od marca 2013 r. Banki Spółdzielcze z Grupy BPS, największego zrzeszenia banków spółdzielczych w Polsce, udzielają firmom kredytów obrotowych zabezpieczonych gwarancją de minimis. Są to kredyty na bieżącą działalność dla firm mikro oraz małych i średnich przedsiębiorstw, które nie zawsze mają wystarczające środki na zabezpieczenie kredytu – w takiej sytuacji jako zabezpieczenie bank spółdzielczy udzielający kredytu przyjmuje gwarancję Banku Gospodarstwa Krajowego.

Do końca września 2013 r. Banki Spółdzielcze i Bank BPS przyznały już 1890 takich kredytów – ich łączna wartość wyniosła 800 milionów zł, a wartość udzielonych gwarancji wyniosła 418 milionów złotych. Dzięki takiemu wsparciu wiele małych firm mogło prosto i bez zbędnych formalności pozyskać kapitał na bieżące funkcjonowanie, często w sytuacjach, kiedy banki komercyjne nie zechciały lub nie mogły udzielić finansowania.

- W przypadku Podkarpackiego Banku Spółdzielczego wachlarz proponowanych produktów jest bardzo szeroki. Oferta dostosowana jest indywidualnie do potrzeb klienta oraz do rodzaju prowadzonej działalności. PBS Bank udziela kredytów obrotowych na bieżącą działalność, realizację przedsięwzięć inwestycyjnych oraz pożyczek gotówkowych na dowolny cel. Wychodząc naprzeciw wymaganiom początkującym przedsiębiorcom przygotowaliśmy specjalny kredyt obrotowy dostosowany do indywidualnego charakteru prowadzonej działalności – mówi Karolina Bartkowska-Mazur, dyrektor PBS Bank Oddział w Rzeszowie, mającego swoją siedzibę przy ul. Podwisłocze 21.

Ponadto prezes banku jest na miejscu, a nie w odległej centrali, dzięki czemu często zna on swoich klientów oraz ich sytuację. Niejednokrotnie zdarza się nawet, że są sąsiadami. To z kolei przekłada się na indywidualne, ludzkie podejście i możliwość elastycznego dopasowania oferty do osobistych po-

treb. Na decyzję czeka się krótko, co jest bardzo ważne dla firmy.

- Do minimum ograniczyliśmy ilość potrzebnych dokumentów tak, by w jak najkrótszym czasie zapewnić wsparcie finansowe przedsiębiorcy – zaznacza pani dyrektor.

Dzięki podpisanemu 13 listopada 2013 r. aneksowi do umowy z BGK, Banki Spółdzielcze rozpoczęły także udzielać kredytów inwestycyjnych, z przeznaczeniem np. na zakup maszyn lub urządzeń, także zabezpieczonych gwarancją de minimis.

- Udział Banków Spółdzielczych z Grupy BPS w rządowym programie wspierania przedsiębiorczości jest szczególnie ważny dla firm lokalnych, z mniejszych miejscowości. Banki Spółdzielcze są naturalnym partnerem dla lokalnego biznesu i najlepiej znają potrzeby przedsiębiorców ze swojego regionu. Czują się dumny, że jesteśmy w czołówce banków pod względem wykorzystania limitu przyznanego przez BGK. Teraz

gwarancjami objęte będą także kredyty inwestycyjne, co pozwoli wielu małym przedsiębiorcom na rozwinięcie działalności, na zakup maszyn i urządzeń, rozbudowę obiektów produkcyjnych, czy chociażby zakup lokalu – powiedział Tomasz Mironczuk, prezes Banku Polskiej Spółdzielczości uczestniczącego w programie gwarancji.

Gwarancja BGK de minimis jest formą zabezpieczenia kredytu dla firm mikro oraz małych i średnich przedsiębiorstw. Gwarancja może zabezpieczyć do 60% kwoty kredytu, przy czym maksymalna jej kwota to 3,5 mln zł. Gwarancja BGK udzielana jest na czas określony i obowiązuje do 27 miesięcy dla kredytów obrotowych oraz do 99 miesięcy do kredytów inwestycyjnych. Dzięki gwarancjom kredyty są dostępne dla firm, które bez nich mogłyby mieć problem z przedstawieniem bankowi odpowiedniego zabezpieczenia.

Joanna Gajos

**EXTRA**  
**PODKARPACIE**

**ADRES REDAKCJI**

35-074 Rzeszów,  
ul. Gałęzowskiego 6/305  
tel. (017) 852-10-06, pok. 305  
extra-podkarpacie@extra-media.pl

**REDAKTOR NACZELNA**

Sabina Gajos  
tel. 017 852 10 06, 603 797 204  
s.gajos@extra-media.pl

**WSPÓŁPRACOWNICY**

Marcin Kalita, Marta Studzińska,  
Angelika Ślusarczyk, Tomasz Trzeciak,  
Radosław Gajos, Marek Grzesik,

**WYDAWCA**

Media Rzeszów  
Na podstawie umowy franchisejowej  
z Extra Media Sp. z o.o.

**PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE**

Łukasz Stężycki  
**DRUK** Presspublica  
ul. Drukarska 2, Raszyn  
Redakcja nie odpowiada za treść  
reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie  
prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

reklama

Prawdziwie radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz uśmiechu i życzliwości  
na każdy dzień  
Nowego Roku  
życzą  
Właściciel  
oraz pracownicy firmy

**HOLLEX**  
www.hollex.rzeszow.pl

## Zupełne nowości i powracające hity w zimowym menu McDonald's®!

11 grudnia menu sieci powiększa się o dobrze znane, zimowe pozycje. Do oferty powracają Kanapka Drwala i Kartofelki. Debiutują natomiast Kanapka Górską oraz Chrupserki.

Kanapka Górską to zupełna nowość w menu McDonald's. To dwa soczyste kotlety ze 100% wołowiny, przełożone plasterem rozpuszczonego sera ementaler oraz dwa plastry aromatycznej szynki szwarcwaldzkiej. Do tego świeża rukola, prażona cebula i smakowity, miodowo-musztardowy sos. Całość otulona specjalną bułką z posypką.

Do zimowej oferty powraca także Kanapka Drwala. Ta rozgrzewająca propozycja to soczysty kawałek mięsa wołowego oraz wysmienity placek serowy w złocistej, chrupiącej panierce. Smaku dopełnia nie tylko prażona cebulka, ale również aromatyczny bekon. Ostrości dodaje posypka serowo-

-beconowa na górnej części bułki. Całość wieńczy wyjątkowy sos oraz świeża sałata bawaria.

Oprócz kanapek, w menu restauracji pojawiły się też dwie równie zimowe przekąski. Chrupserki to kawałki aksamitnego sera c a m e m b e r t w mocno chrupiącej panierce z dro-

bankami preparowanej pszenicy. Kartofelki to smażone plasterki ziemniaków w fantazyjnych kształtach. Serwowane są z sosem śmietanowym. Można je także dostać jako opcja wyboru w każdym McZestawie Powiększonym zamiast dużych frytek lub sałatki.

Zapraszamy na fanpage McDonald's Polska [www.facebook.com/McDonaldsPolska](http://www.facebook.com/McDonaldsPolska) i [www.mcdonalds.pl](http://www.mcdonalds.pl).

Osoby, które jako pierwsze zadzwonią do redakcji 20 grudnia o godz. 10, otrzymają kupon do zrealizowania w dowolnej restauracji McDonald's.





**TOWARZYSTWO  
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH  
TUW**

**Wesołych Świąt Bożego  
Narodzenia oraz szczęśliwego  
Nowego Roku 2014 wszystkim  
obecnym i przyszłym Klientom**

życzą  
pracownicy Biura Regionalnego Rzeszów oraz  
Oddziału Krosno Towarzystwa Ubezpieczeń  
Wzajemnych „TUW”



Wszystkim Klientom  
oraz Sympatykom naszej Firmy  
życzymy  
Wspaniałych i Radosnych Świąt Bożego Narodzenia.  
Niech świąteczny czas wprowadzi do Państwa życia  
spokój, harmonię i radość,  
a w Państwa domu niech zagości  
prawdziwie rodzinna atmosfera  
pełna ciepła i miłości...

W Nowym Roku  
życzymy wszystkim zadowolenia i satysfakcji  
z podejmowanych wyzwań, pasma sukcesu  
i spełnienia wszystkich marzeń i planów!

**MARCEL**



**GALAKTYKA**

**2013  
SYLWESTER**

START  
**19:30**  
31 GRUDNIA 2013

GRA ZESPÓŁ  
**REMEDIUM**

Find us on  
**facebook**

tel.: 508 795 685, 508 795 686, ul. Kozenia 3, [www.galaktyka.rzeszow.pl](http://www.galaktyka.rzeszow.pl)



# Osiedle Violin

OSIEDLE DOMÓW WOLNOSTOJĄCYCH  
usytuowanych w Krasnem

Spokojna i malownicza lokalizacja · Łatwy i krótki dojazd do miasta  
Komfortowe i przestronne domy w otoczeniu zieleni

## 3 TYPY NOWOCZESNYCH PROJEKTÓW:



*Victor*

ok. 120m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej  
(ok. 180 m<sup>2</sup> całkowitej), 5 pokoi,  
kuchnia, spiżarka, 2 łazienki,  
kotłownia, garderoby, garaż



*Nadia*

ok. 130m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej  
(ok. 185 m<sup>2</sup> całkowitej), 6 pokoi,  
kuchnia, spiżarka, 2 łazienki,  
kotłownia, garderoby, garaż



*Max*

ok. 150 m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej  
(ok. 215 m<sup>2</sup> całkowitej), 7 pokoi,  
kuchnia, spiżarka, 2 łazienki,  
kotłownia, garderoby, garaż

**Ceny od 299 000 PLN**

### Do wyboru:

- stan surowy otwarty,
- stan surowy zamknięty,
- stan deweloperski,
- pod klucz.

Pełna infrastruktura techniczna.



szczególności:

[www.landeo.pl](http://www.landeo.pl)

tel. 606 946 880



# X Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej IPA w Rzeszowie

**W sobotę (7 grudnia) w hali sportowej Politechniki w Rzeszowie rozegrany został Międzynarodowy Euroregionalny Turniej Piłki Halowej. To już jego dziesiąta edycja. Pod patronatem Marszałka Województwa Podkarpackiego i Prezydenta Miasta Rzeszowa, o puchar Komendanta Miejskiego Policji w Rzeszowie rywalizowało 12 amatorskich drużyn piłkarskich. Gośćmi organizatorów była drużyna IPA z Presova na Słowacji.**

Sobotni Międzynarodowy Euroregionalny Turniej Piłki Halowej był już dziesiątą edycją imprezy zorganizowaną przez IPA Region Rzeszów działającą przy Komendzie Miejskiej Policji w Rzeszowie. Honorowy patronat nad turniejem sprawowali Marszałek Województwa Podkarpackiego Władysław Ortyl, Prezydent Miasta Rzeszowa Tadeusz Ferenc i Komendant Miejski Policji w Rzeszowie inspektor Witold Szczekała.

W turnieju rywalizowało 12 drużyn. Były to reprezentacje służb mundurowych instytucji samorządowych i firm działających w regionie. W zawodach udział wzięli również goście z zagranicy - drużyna IPA z Presova na Słowacji. Tegoroczny jubileuszowy turniej wygrała drużyna z IPA Region Łańcut z Komendy w Łańcucie. Drugie miejsce zajęła drużyna reprezentująca firmę Bać-Pol. Trzecie i czwarte miejsce zajęły ko-



lejno reprezentacje: 21. Brygady Strzelców Podhalańskich i Straży Granicznej. W turnieju najważniejszą jest jednak czysta sportowa rywalizacja. Wyrazem tego jest Puchar Fair-Play, który w tym roku trafił do

drużyny policjantów ze Słowacji. Nagrodzeni zostali również: Grzegorz Bekierski z drużyny Bać - Pol uznany za najlepszego zawodnika turnieju, Patrik Patrila, IPA Presov - najlepszy strzelec, Marcin Maziarz

z 21. BSP - najlepszy bramkarz. Puchary, medale i nagrody ufundowane przez Marszałka Województwa i Prezydenta Rzeszowa zawodnikom zwyciężskich drużyn wręczyli Członek Zarządu Województwa Podkar-

packiego Bogdan Romaniuk i Komendant Miejski Policji w Rzeszowie inspektor Witold Szczekała oraz Przewodniczący IPA Region Rzeszów Wacław Żurad.

Atrakcją i przerwaniem turnieju rozgrywek, był mecz piłkarski reprezentacji VIP-ów Policji - Reprezentacja Podkarpacia. Policja miała mocny personalnie zespół, ale przede wszystkim świetnego taktyka w osobie Komendanta Miejskiej Policji w Rzeszowie Witolda Szczekała, który zarówno na boisku, jak i poza nim starał się dyrygować drużyną. W drużynie przeciwniej też zagrało kilku niezłych zawodników, większości jednak poza ambicją brakowało tak wielkich umiejętności. Trzeba uczciwie przyznać, że Policja zastosowała taryfę ulgową i dzięki temu mecz zakończył się sprawiedliwym remisem, sędzią głównym tego spotkania był strzelec „złotej bramki” na Wembley Jan Domarski.

Honoru Policjantów bronili: Witold Szczekała (Komendant Miejskiej Policji w Rzeszowie), Witold Kępa, Krzysztof Kłosowski, Kondrat Krupa, Michał Lech, Marcin Dzioba, Leszek Bać i Jerzy Wiącek.

Reprezentacja Podkarpacia: Bogdan Romaniuk - Członek Zarządu Województwa Podkarpackiego, Janusz Magoń, Jerzy Oleszkowicz, Jerzy Cypryś, Radosław Oleszkowicz, Marek Grzesik i Stanisław Pieczonka.

**Marek Grzesik**

reklama

*Radosnych i spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku*



*wszystkim naszym obecnym  
i przyszłym Klientom  
życzą  
właściciele i pracownicy  
firmy **SZiK** z Tyczyna*



**SZiK**

CZEŚCI SAMOCHODOWE  
Tyczyn, ul. Grunwaldzka 82, tel. 017 22 93 500



Kontakt: Salon Zaopatrzenia Ortopedycznego KINESIS  
35-310 Rzeszów  
ul. Warzywna 3/129A  
tel. 17 77 88 102 kom. 608 116 050



## Wkładki ortopedyczne

### Interaktywne wkładki z włókna węglowego

Salon zaopatrzenia Ortopedycznego KINESIS oferuje wykonywanie wkładek specjalistycznych na miarę z analizą i diagnostyką stóp.

### W naszej ofercie polecamy wkładki specjalistycznie dla:

- Dzieci
- Sportowców
- Osób ceniących sobie komfort

### Indywidualna terapia dla stóp i całego ciała

Niepowtarzalny, opatentowany system wkładek z włókna węglowego marki IGLI jest dynamicznym i wysoce elastycznym środkiem pomocniczym, który łączy w sobie sensomotoryczne i zachowawcze mechanizmy działania. W dowolnym miejscu umieszczane punkty pobudzające mają jednocześnie wpływ na ułożenie stopy i całego ciała. Przyczyniają się one do celowego wywoływania bodźców sensomotorycznych w obszarze stopy.

### Usztywnienie z włókna węglowego

Niezwykle lekki i cienki usztywniacz z włókna węglowego dzięki specjalnym wcięciom pozwala na wykonywanie wszystkich ruchów biomechanicznych, zapewniając jednocześnie jak najwyższą stabilność kształtu.

### Punkty stymulujące

Punkty przymocowuje się za pomocą połączenia rzepowego do usztywniacza z włókna węglowego, co pozwala na umieszczanie ich w dowolnym miejscu. Różne rozmiary wkładek z włókna węglowego marki IGLI umożliwiają zmianę zakresu ich działania w trakcie leczenia. Pozwala to na dostosowanie wkładki przez technika do indywidualnych potrzeb klienta.




# CENTRUM ZDROWEGO SNU

Tel. 17 87 00 101

## MATERACE

Największy  
wybór  
w Rzeszowie

UL. KRAKOWSKA 34

NOWY SALON [centrumsnu.pl](http://centrumsnu.pl)