

TYGODNIK **EXTRA** **PODKARPACIE**



NR 319 • ROK IX • 10 KWIETNIA 2014 • RZESZÓW • KROSNO
E-MAIL: extra-podkarpacie@extra-media.pl • www.extrapolska.pl

TRZCIANA 243 C, tel. 17 852 10 12
kom. 502 664 559, 510 443 893

WĘGIEL

KZK

Sp. z o.o.
NAJNIŻSZE CENY NA PODKARPACIU



*Radości i mocy płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego,
a także duchowego odrodzenia i siły w pokonywaniu
codziennych trudności. Niech wesołe Alleluja
gości w sercach każdego dnia, i pozwala z optymizmem
oraz ufnością realizować wszystkie plany i zamierzenia.
Pogodnych Świąt Wielkiej Nocy w gronie najbliższych
życzą*

PRZEWODNICZĄCY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
WOJCIECH BU CZAK

MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
WEŁDYSEJAW ORJYL

Rzeszów, 2014 r.

APARTAMENTY ZAMKOWE

INWESTYCJĘ WSPÓLFINANSUJE: **GPBSbank**

UL. KOPISTO/PODWISŁOCZE
Mieszkania o powierzchni od 36m² do 99m²
www.apartamenty-zamkowe.pl

W REALIZACJI

GARDEN PLACE

UL. DUNKOWSKIEGO 31, 33
Mieszkania o powierzchni od 52m² do 97m²
www.gardenplace-hartbex.pl

GOTOWE MIESZKANIA

HARTBEX
25-311 Kroszów, ul. Kwiatkowskiego 20/11L
tel. 17 250 94 47, fax 17 250 94 48
deweloperhartbex.pl

PROMEDICA24
Opiekamy się ludźmi

ODDZIAŁ W RZESZOWIE
ul. Hermańska 3/2
17 711 00 22, 506 289 101
www.promedica24.pl

BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI

Zapewniamy m.in.:

- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS i pakiet dodatkowych ubezpieczeń

Pracuj z liderem na rynku!

ROUTE 66

Pizza, grill, dania kuchni amerykańskiej
Koncerty, imprezy okolicznościowe
Transmisje wydarzeń sportowych
WIFI w lokalu

GRILL-BAR & PIZZA

www.facebook.com/Route66BarPizza

Krasne 56A, Rzeszów
(ok. 2km za "Auchan")

Ojciec Hieronim przygotowywał do Świąt ikebaną tyniecką

Ikebana to sztuka komponowania elementów natury, która w wydaniu ojca Hieronima z klasztoru w Tyńcu, okazała się wyjątkowym sposobem na przygotowanie do Świąt Wielkiej Nocy. Była to okazja do pogłębienia refleksji o Bogu dzięki zbliżeniu się do natury oraz za sprawą innego spojrzenia na otaczającą nas przestrzeń. A ona aby być atrakcyjna wcale nie musi być zapelniana efektami masowej produkcji i sztucznością.

WOLNE MIEJSCE NIE JEST NI-COŚCIĄ, ALE POWIETRZEM

Jak zaznaczył Ojciec Hieronim podczas otwartych rekolekcji w parafii pod wezwaniem Matki Bożej Nieustającej Pomocy, Zachód nauczył nas tego, że wolne miejsce jest czymś złym, pustka straszy i to na wielu płaszczyznach życia. Musi być ciągle zapelniana modnymi wytworami cywilizacji. - W ikebani jeśli nie ma powietrza, to się dusimy, ale mimo wolnego miejsca kompozycja wiele znaczy i zachowuje harmonię - wyjaśnia. Dzięki sztuce układania kompozycji z elementów natury możemy skupić się na biblijnym przekazie. Inspiracji przed nadchodzącymi Świątami można szukać w spotkaniach Zmartwychwstałego z uczniami, jego pierwszym posiłku po zmartwychwstaniu, kiedy w wieczniku spożywał kawałek pieczonej ryby, w śniadaniu, które osobiście przygotował dla uczniów nad Je-

ziorem Genezaret, gdy na ognisku opiekował chleb i rybę. Warto zastanowić się, z jakim otoczeniem kojarzy się nam się świąteczny posiłek i nasza Wielkanoc.

NATURA I SKUPIENIE ZBLIŻA DO BOGA

Kompozycja może powstać z gałęzi, kwiatów, liści, korzeni, ale nie może dzielić siedzących przy stole, więc np. najwyższa gałąź nie powinna być wyższa niż linia wzroku biesiadników. - Nasza podstawowa zasada jest taka, że mamy linię zasadniczą kompozycji, wskazujemy nią kierunek, który jest symbolem głównych treści, jakie chcemy oddać - mówi Ojciec Hieronim. - Jaki jest główny kierunek w Boże Narodzenie? Oczywiście w dół, bo Bóg zesłał na ziemię swojego Syna. Ale Wielkanoc to kierunek do góry, który symbolizuje wstanie z grobu i udanie się do Ojca. Prawosławni mogą również mówić o dodatkowym kierunku w dół, co symbolizuje zstąpienie do piekieł - zarysowuje Ojciec Hieronim. Jego asystentką była siostra Natalia, która zadbała o to, by wykład był bardziej zrozumiały dla dzieci.

KWIATÓW NIE OBCHODZI CZY KTOŚ NA NIE PATRZY

Ojciec podkreślił, że choć najłatwiej tworzyć kompozycję posługując się miarą kątów i specjalnie opracowanym schematem podziału przestrzeni, to wcale nie chodzi o to, by np. obci-

nać gałęzie zachowując idealny pion i kąt. Ikebana to obcowanie z przyrodą, więc układamy gałęzie tak jak rosły w naturze, a widać jak wyglądają liście, które ustawiały się do słońca. Gość rekolekcji miał świadomość, że w czasach, gdy ludzie prześcigają się w wymyślaniu innowacji, stawiają na oryginalność i niepowtarzalność, czy podkreślanie własnego Ja, to może się wydawać nudne. Ale tak naprawdę natura pozwala uciec z więzienia coraz to nowej masowej produkcji. - Dziś w centrach handlowych i na wystawach nawet kwiatki wdzięczą się do nas ustawione "na klienta", mają ściągać jego wzrok. W ikebani kwiatków nie obchodzi, czy ktoś na nie patrzy, prawie nigdy nie są sztucznie kolorowane, czy ustawiane, by kokietować. Mają prowadzić do refleksji, zbliżyć do Boga.

DEKORACJA NIE MUSI BYĆ NIEMA

W jaki sposób? Czy np. dekoracja stołu lub ołtarza może pogłębiać odczucia religijne? - Nie każda i niekoniecznie. Wyobraźmy sobie, że bukiety to balony. Zwykle dekoracja kościoła to głównie figury dekoracyjne, takie zawieszane balony, których przesłanie jest bardzo ograniczone. Jeden balon na środku koło ołtarza to wspomnienie, dwa to święto, a sześć to już naprawdę wielka uroczystość kościelna. Z ikebaną jest inaczej. Kompozycja z jej głównym kierunkiem, pobocznymi

i dodatkowymi asystami, pozwala oddać w kompozycji i głęboko przeżyć cały rok liturgiczny. Tyniecka ikebana została opracowana od podstaw w kontekście służby liturgii, ale dziś to nie tylko kwiaty w kościele, ale i przestrzeń poza liturgią, czyli kwiaty w domu każdego z nas.

W warsztatach, podczas których Ojciec z Tyńca pokazywał jak budować "święteczne" kompozycje w duchu ikebany oraz przedstawiał potrzebne do tego narzędzia i akcesoria, wzięło udział po kilkadziesiąt osób każdego z trzech dni.

PARAFIANIE I KSIĘŻA DOCENILI POMYSŁ ŚWIĄT Z IKEBANĄ

- Jestem pewien, że tego rodzaju przygotowanie do Świąt Wielkiej Nocy wniesie bardzo wiele do domów naszych parafian, którym Ojciec Hieronim przekazuje liturgię w nowy sposób, poprzez uwrażliwienie na sztukę i piękno - powiedział ks. Andrzej Bajorek z parafii MBNP w Mielcu.

Parafianie docenili zupełnie nowe podejście do liturgii, natury, przestrzeni i samych rekolekcji. - Te spotkania były cenne zarówno dla tych, którzy głęboko przeżywają Święta Wielkanocne, ale także uwielbiają kompozycje kwiatowe, sztukę, poezję, czyli metafory i uruchamianie wyobraźni - chwalał Gosia i Tomasz, którzy nie opuścili ani jednego dnia spotkań ojca Hieronima i siostry Natalii z mielczanami.





Wczasy Wycieczki Kolonie

BIURO TURYSTYKI
BARBARA TRAVEL

- Wczasy: Samolot, autokar, dojazd własny
- Wycieczki objazdowe
- Kolonie - obozy: krajowe, zagraniczne, językowe
- Wypoczynek + Zwiedzanie
- Bogata oferta dla zakładów pracy
- Zjazdy, Szkolenia, Konferencje, Integracje
- Turystyka szkolna
- Egzotyka, Wyprawy, Rejsy

Rzeszów Św. Mikołaja 6 tel. 17 8525536
Rzeszów Kopernika 7 tel.17 8525535

www.barbara-travel.rzeszow.pl
https://www.facebook.com/barbara.travel.rzeszow

Wesołych
Świąt Wielkanocnych



Z NAMI ZOBACZYSZ WIĘCEJ!



RZESZÓW
ul. Baldachówka 3
tel. 17 853 64 33
pon.-pt. 9.00-17.30, sob. 10.00-13.00

KONTRAKT Z **NFZ** NOWE, DUŻE ZNIŻKI

OKULISTA

Komputerowe badanie wzroku (okulista)
wt., śr., czw., pt. od 15.00 do 17.00

- NAJMODNIEJSZE OPRAWY OKULAROWE
- SZKŁA PROGRESYWNE NOWEJ GENERACJI
- WIELOWARSTWOWE POWŁOKI ANTYREFLEKSYJNE
- MIĘKKIE SOCZEWKI KONTAKTOWE (oddechające)
- FOTOCHROMY ORGANICZNE (Transitions ng)

Sławomir Mrożek „EMIGRANCY”

Realizacja jednej z najwybitniejszych sztuk Sławomira Mrożka i jednocześnie jednego z najważniejszych polskich dramatów okresu powojennego. Bohaterowie „Emigrantów” spędzają razem sylwestrową noc, przez te parę godzin rozpoznając nędzę własnej egzystencji. AA – chłodny intelektualista i XX – dorobkiewicz za wszelką cenę, tak samo wyalienowani ze społeczności, w której przyszło im żyć, skazani są na własne towarzystwo, a ich symbioza polega na wzajemnym uzależnieniu... „Emigranci” stanowią polemikę z tradycyjnym romantycznym wzorcem tragicznego emigranta – wygnanca cierpiącego z powodu utraconej ojczyzny. Dramat dotyka także istotnego w powojennej Polsce

problemu – rozdźwięku między inteligencją a robotnikami. Jest to także sztuka o wolności, która – bez względu na formy, w jakich się objawia – zawsze wymaga najwyższej ceny od człowieka. Spektakl wyreżyserował Grzegorz Mrówczyński. Występują: Robert Żurek i Waldemar Chyzak.

11 kwietnia (piątek) godz. 18:00;
12 kwietnia (sobota) godz. 19:00;
Mała Scena im. Zdzisława Koźlenia
Cena biletu: normalny 30zł / ulgowy 25zł
REZERWACJA BILETÓW

Dział Sprzedaży i Marketingu tel/fax: 017 853 22 52; Centrala: 17 853 20 01 w.341,330
Kasa biletowa od wt do pt 16:00 – 19:00 oraz so i nd 14:00-19:00: 17 850 89 89
www.teatr-rzeszow.pl bilety@teatr-rzeszow.pl www.e-misyjnyteatr.pl

Serdecznie zapraszamy



**TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W**

Miłych i spokojnych Świąt Wielkanocnych
oraz wiele radości
i wiosennego optymizmu

życzą
pracownicy Biura Regionalnego Rzeszów
oraz Oddziału Krosno
Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”

**Restauracja
Bohema**

Specjalizujemy się w kuchni polskiej i regionalnej. Posiadamy salę kawstunacyjną na 120 osób oraz dwie mniejsze na około 30 osób każda.
Proponujemy Państwu bogate menu złożone z dziewięćdziesięciu dań, szeroką gamę win i napojów alkoholowych.
Spełniamy indywidualne życzenia Klientów.

- wesela
- przyjęcia
- bankiety
- imprezy rozrywkowe
- imprezy okolicznościowe
- koncerty kameralne
- czwartki jazzowe
- dancingi
- dyskoteki
- oferujemy bogate menu
- catering

**Rezerwacja miejsca pod numerem
tel. (017) 853 70 32
ul. Okrzei 7, Rzeszów**



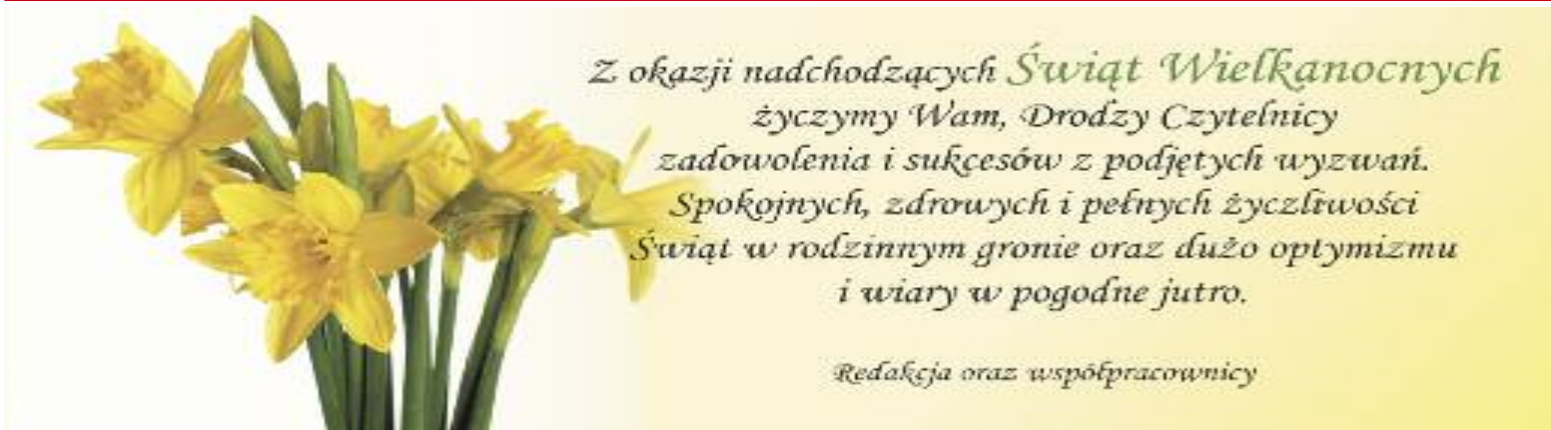
**WOLNE TERMINY NA PRZYJĘCIA
WESELNE**

**Szanowni Państwo**

Mamy przyjemność poinformować, że z dniem 31 marca 2014 roku zmiana uległa siedziba Biura Regionalnego Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” w Rzeszowie

Nowy adres to:

35-010 Rzeszów, ul. Sokoła 4
Numery telefonów pozostają bez zmian tj:
(17) 852 00 54; (17) 853 51 54; (17) 853 75 40
strona internetowa: www.tuw.pl,
adres e-mail: rzeszow@tuw.pl



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
życzymy Wam, Drodzy Czytelnicy
zadowolenia i sukcesów z podjętych wyzwań.
Spokojnych, zdrowych i pełnych życzliwości
Świąt w rodzinnym gronie oraz dużo optymizmu
i wiary w pogodne jutro.

Redakcja oraz współpracownicy

**Zapraszamy do nowo
otwartego punktu**

ul. Asnyka 8 (obok CH Europa)
tel. 605 85 14 54



**Pyszne
naturalne wypieki
bez konserwantów
i sztucznych dodatków**

Zapraszamy:
ul. Asnyka 8
(obok CH Europa)
tel. 605 85 14 54

**E.LECLERC
Galeria Lazur
ul. Rejtana 69
tel. 17 864 35 00, 605 05 39 02**

www.cukierniapokusa.pl e-mail: biuro@cukierniapokusa.pl



Mak każdemu w smak

czyli sposób na makowce z Makiem mielonym marki BackMit

Kto przyrządził choć raz makowiec, ten przyzna, iż jest to jedno z najbardziej pracochłonnych ciast. Największe utrudnienia wiążą się z płukaniem, moczeniem, gotowaniem i mieleniem maku. Nowoczesną gospodynię domową z pewnością ucieszy fakt, iż zajmujące wiele czasu przygotowanie makowych specjalów należy do przeszłości. Wystarczy zaopatrzyć się w Mak mielony marki BackMit.

Makowiec lub strucla z makiem to ciasta typowo świąteczne. Święta Wielkanocne nie mogą się obyć bez tych smakołyków. Nieobecność makowych wypieków, na co dzień można wytłumaczyć nie tylko brakiem okazji, ale przede wszystkim trudnością ich wykonania. Niektórzy pracę związane z upieczeniem makowca rozkładają na 3 dni. Pierwszego moczymy mak, drugiego przygotowujemy masę makową, trzeciego kończymy wypiek. Dla tych, którzy pragną cieszyć się jego smakiem częściej niż tylko od świę-

ta pomocny będzie Mak mielony marki BackMit. Gotowy do użytku po dodaniu gorącego mleka w szybki i prosty sposób umożliwi przyrządzenie wyjątkowych w smaku, zawsze udanych makowych specjalów.

Kulinarne dzieło sztuki

Nazwa makowiec odnosi się do różnych ciast wykonanych z zastosowaniem maku. Możliwości jest wiele - zwijane ciasta drożdżowe lub kruche wypełnione masą makową z bakaliami lub masą makową na biszkopcie albo inne rarytasy z dodatkiem maku, które również otrzymują

miano makowca. Mak mielony marki BackMit sprawdzi się w przygotowaniu wszystkich rodzajów wypieków z makiem. Wystarczy przyrządzić z niego masę makową, bądź w oryginalnej postaci dodać go do ciasta lub też urozmaicić nim smak krem do tortu. Dotychczas masa makowa wymagała szeregu procedur, takich jak przelewanie maku wrzątkiem w celu jego oczyszczenia, odsączenia, oparowania, i trzykrotne mielenie w maszynce z drobnymi oczkami.



W przypadku pieczenia ciasta z Makiem mielonym marki BackMit omijamy wszystkie te czynności. Masa makowa wymaga jedynie połączenia w odpowiednich proporcjach składników takich jak cukier, cukier waniliowy, mleko, miód, cynamon, zagotowana skórki cytronu, rum, rodzynki i zagotowania wszystkiego do napęcznienia.

Mak mielony marki BackMit dostępny jest w opakowaniach jednostkowych - 200 g oraz 1 kg. Większa gramatura sprawdzi się przede wszystkim w przygotowaniach do świąt. Jednak makowe rarytasy mogą gościć na naszych stołach również na co dzień. Z takim produktem jak Mak mielony marki BackMit jest to przecież możliwe bez uszczerbku na naszym czasie.

Producent marki BackMit. przekazał dla naszych czytelników 6 zestawów-niespodzianki. Proszę dzwonić w czwartek (10 kwietnia) o godz. 9.

EXTRA PODKARPACIE

ADRES REDAKCJI

35-074 Rzeszów,
ul. Gałęzowskiego 6/305
tel. (017) 852-10-06, pok. 305
extra-podkarpacie@extra-media.pl

REDAKTOR NACZELNA

Sabina Gajos
tel. 17 852 10 06, 603 790 207
s.gajos@extra-media.pl

WSPÓŁPRACOWNICY

Marcin Kalita, Marta Studzińska,
Angelika Ślusarczyk, Tomasz Trzeciak,
Radosław Gajos, Marek Grzesik,

WYDAWCA

Media Rzeszów
Na podstawie umowy franchisejowej
z Extra Media Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE

Łukasz Stężycki
DRUK Presspublica
ul. Drukarska 2, Raszyn

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

WIELKANOCNE CIEKAWOSTKI

Czy wiecie, że pierwsi chrześcijanie po Wielkanocy świętowali aż trzy dni? Takich niespodzianek historia Kościoła kryje całe mnóstwo. Wiele obrzędów i zwyczajów Triduum Paschalnego i okresu Wielkiej Nocy przez wieki zmieniło się, a oto kilka ciekawostek sprzed kilkuset lat:

W średniowieczu komunie św. w Wielki Piątek przyjmował tylko kapłan. Wynikało to z bardzo małego uczestnictwa wiernych w sakramencie pokuty (pokuta była wtedy na ogół bardzo ciężka; często nie tylko modlitwa, ale również praca fizyczna na rzecz Kościoła). W efekcie nawet w Mszale z 1570 r. zapisano wyłączenie komunii dla kapłana jako formalne zalecenie. Stan ten utrzymał się aż do 1956 r.

Obrzęd światła rozpoczynający się od palenia wielkanocnego ogniska nie był praktykowany od początku istnienia Kościoła.

Wzięt się w Rzymie najprawdopodobniej pod wpływem pogańskich ogni wiosennych, obchodzonych na celtyckiej północy - w Galii i Irlandii. Praktykę włączania pogańskich zwyczajów do liturgii Kościoła praktykowano niemalże od zarania chrześcijaństwa. Pod stare zwyczaje podkładano nowe chrześcijańskie znaczenia, co pomagało nawróconym poganom lepiej zrozumieć nową wiarę.

Okres świąteczny wolny od pracy był w pierwszych wiekach chrześcijaństwa bardzo długi. Wolne były trzy dni obecnego Triduum Paschalnego; Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota, a poza tym świętowano już w sposób radosny kolejne trzy dni po Wielkanocy, przez co powstawało kolejne Triduum. Łącznie pierwsi chrześcijanie Wielkanoc świętowali aż cztery dni.

Z biegiem lat ilość dni świątecznych powoli topniała aż do stanu obecnego.

Obliczono, że na świąteczne artykuły spożywcze oraz wina mieszkańcy Włoch wydadzą blisko 2 miliardy

euro. Na świątecznym stole po licznych przystawkach, typowych dla włoskiej kuchni oraz makaronach na pierwsze danie pojawia się najważniejsza potrawa - pieczone jagnię z ziemniakami i warzywami, przede wszystkim z karczochami i szparagami.

Islandczycy uwielbiają jajka z niespodzianką. W tych produkowanych specjalnie na Wielkanoc mogą znaleźć najróżniejsze przedmioty, w tym telefony komórkowe, obrączki, biżuterię oraz listy z oświadczeniami.

Rosjanie lubią się całować. Udowadniają to także w Niedzielę Wielkanocną. Składają sobie wtedy życzenia trzykrotnie całując się w policzki. Obdarowują się wówczas kolorowymi pisankami, a także innymi drobnymi prezentami, mającymi sprzyjać szczęściu.

W dniu św. Łazarza, który wypada w sobotę poprzedzającą Niedzielę Palmową, dziewczyny ubrane w nowe stroje, z charakterystycznymi ozdobami na głowie, wrzucają do rzeki wianuszki z gałązek wierzbowych. Ta dziewczyna, której wianuszek płynie najszybciej, jest obwołana "kumą" i zaprasza swe koleżanki do domu na wielkanocną ucztę. Dawniej wierzono, że "kuma" ma największe szanse na zamążpójście w najbliższym roku, teraz - że po prostu będzie się jej dobrze powodzić.

W Niedzielę Palmową, zwaną w Bułgarii Owetnica, imieniny obchodzą wszyscy, którzy noszą imiona kwiatów. W języku bułgarskim takich imion jest sporo - Kalina, Zdrawko, Margarita, Iglika, Iwa, Owetan. Tego dnia domy są otwarte, a goście przynoszą wiosenne kwiaty.

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzymy wielu radosnych i ciepłych chwil, odpoczynku przy rodzinnym stole oraz mnóstwa pomysłowości w życiu prywatnym i zawodowym.

MARCEL

Marcel Anielowski



ada

reklama

Wesołych Świąt
WIELKANOCNYCH

GALAKTYKA

Życzy Kręgielnia i Restauracja GALAKTYKA



DOBRE PROTEZY KOŃCZYN GÓRNYCH I DOLNYCH

35-005 Rzeszów
ul. Batorego 15
(blisko ZUS-u)
tel. 17 852 81 11
600 957 552

Zapraszamy
od pn. do pt.
w godz. 7:00-15:00

e-mail: biuro@protezynog.pl

**UMOWA
NFZ**



POSTAWIMY
CIĘ
NA NOGI

Oferujemy korzystne warunki
naprawy starych, uszkodzonych protez

www.protezynog.pl

Uwaga! W Rzeszowie w promieniu 70 m są 3 zakłady ortopedyczne,
ale o tym informują tylko najlepsi. Sprawsz czy dobrze trafiłeś.

MIASTA W KTÓRYCH JESTEŚMY

Zapraszamy
do naszych punktów:

- Nowy Sącz
- Krosno
- Sanok
- Przemyśl
- Tarnów
- Tarnobrzeg
- Ostrowiec Świętokrzyski
- Zamość



SPRAWDŹ, KIEDY JESTEŚMY W TWOIM MIEŚCIE
tel. 17 852 81 11, 600 957 552



W szczególnych przypadkach oferujemy wizytę technika
ortopedy w domu pacjenta.

Jakość wykonywanych przez Nasz Zakład usług gwarantuje zespół doświadczonych specjalistów, którym kieruje jeden z najlepszych techników w Polsce Pan **Marek Mach** – MISTRZ – TECHNIK ORTOPEDA wraz z **Tomaszem Kołem**, **Januszem Motyką**. Pan Marek Mach przez wiele lat był głównym protetykiem w Klinice Konstancin-Jeziorna gdzie współpracował z Prof. M. Weisssem współtworząc polską ortopedię. Pan Mach dodatkowo podnosił swoje umiejętności w Prosthetic America Lim w Chicago, obecnie mieszka i pracuje w Rzeszowie.
Nowoczesny park maszynowy pozwala na produkcję wysokiej jakości protez w konkurencyjnej cenie.



Precyzyjnie ustawiamy każdą protezę



Ponad 350 zadowolonych pacjentów rocznie



Ręczna obróbka gipsowego odlewu kikut

tel. 600 957 552 SPRAWDŹ, KIEDY JESTEŚMY W TWOIM MIEŚCIE

Nowość! Krem ochronny przeciw odparzeniom**Kompletny emolient do skóry wrażliwej i podrażnionej**

Odparzenia skóry czy zaczerwienione i podrażnione miejsca, które szczypią i swędzą, to nie tylko zmora maluchów, ale także dorosłych. Dolegliwościom tym można jednak skutecznie zapobiegać, a gdy już się pojawią, właściwie zadbać o skórę.

W przypadku dzieci mamy do czynienia z odparzeniem odpieluszkowym lub zaczerwienieniem i podrażnieniem skóry w okolicy pieluszkowej, częstym problemem okresu niemowlęcego. U dorosłych przyczyną odparzeń może być m.in. stykanie i ocieranie się o siebie powierzchni wilgotnych od potu. Nadchodzący okres wiosenno - letni i letnie spacerki mogą dodatkowo nasilić ten problem, gdyż skóra pod pieluszką cały czas jest lekko wilgotna. Dzieci mogą nawet odczuwać ból, który pediatrzy porównują z tym, jaki pojawia się po poparzeniu słonecznym.

Aby zapobiec tym objawom i skutecznie łagodzić dolegliwości, marka Emolium poszerzyła swoją gamę o nowy produkt - Krem ochronny przeciw odparzeniom, będący kompletnym emolientem zalecanym do codziennej pielęgnacji wrażliwej, suchej i skłonnej do podrażnień skóry dzieci i dorosłych.

Powszechnie uważa się, że odparzenia i pieluszkowe zapalenie skóry dzieci są wynikiem zbyt rzadkiego zmieniania pieluchy. Ale odparzenia mogą też spowodować inne czynniki, jak np. biegunki lub podwyższona temperatura ciała, występujące jako skutek antybiotykoterapii, ząbkowania czy szczepień. Zmiany powodują duży dyskomfort, dziecko staje się niespokojne, płaczliwe i rozdrażnione.

W grupie dorosłych na odparzenia skarżą się najczęściej osoby otyłe, u których pojawiają się one w zagłębieniach fałdów skórnych, pod biustem, brzuchem i między pośladkami, w pachwinach, pod pachami i po wewnętrznej stronie ud. Przypadłość ta dotyczy również często osoby uprawiające sport czy noszące nieodpowiednią bieliznę, a także przebywające długo w jednej pozycji, np. przewlekle chore.

W obu przypadkach odparzona skóra jest zaczerwieniona, wilgotna, szorstka. Łatwo powstają na niej bolesne rany. Skóra swędzi i piecze, co sprzyja rozwojowi infekcji bakteryjnych lub grzybiczych.

**Wiosenne nowości marki YO!**

Marka YO!, producent ubranek oraz akcesoriów dziecięcych przygotowała na wiosnę specjalną kolekcję dziecięcą. Można w niej znaleźć szeroki wybór rajstopek, skarpetek, czapeczek, body, bielizny i baletek dla dzieci.

Mając na uwadze niepewną, często zmieniającą się wiosenną aurę, marka zaprojektowała serię body dziecięcych z krótkim i długim rękawem. Body dostępne są w wielu kolorach i wzorach np. z kwiatkami, samochodzikami czy serduszkami. Do każdego body pasują skarpetki z grzechotką. Dla raczkujących dzieci i tych, co dopiero uczą się chodzić, marka zaproponowała praktyczne rozwiązanie - rajstopy i skarpetki z ABSem lub silikonową podszewką. Dodatkowo, rajstopy mogą posiadać antypoślizgową nakładkę na kolana i podbicie. W ten sposób dzieci, które jeszcze niepewnie poruszają się na dwóch nóżkach nie ślizgają się, co daje im większą stabilizację. Jednak największym hitem tego sezonu są rajstopy ze spódniczką - praktyczne rozwiązanie dla dziewczynek, które cieszy również mamy, ponieważ zapewniają dzieciom podwójną ochronę przed zimnem.

Wyjątkowo prezentuje się kolekcja lekkich, przewiewnych czapeczek. Mamy tu nakrycia głowy z daszkiem, z osłonką na szyję, kaszkieciki, cienkie chusteczki, opaski, kapelusiki i wiele, wiele innych. Wybór jest naprawdę spory i na każdą pogodę! W przypadku baletek dziecięcych można wy-

bierać spośród wielu kolorów i wzorów - w paski, serduszka, gwiazdeczki czy gładkich, jednokolorowych.

Więcej informacji o kolekcji marki YO! można znaleźć na Facebooku: <https://www.facebook.com/Yoclubpl>

**Wiosna – najlepsza pora na miłość**

W powszechnej opinii ta pora roku wyjątkowo sprzyja wybuchom emocji, uczuć i namiętności. Większość Polaków nie ma wątpliwości, że wiosna jest porą roku, która szczególnie służy miłości. Przekonują o tym wyniki sondażu przeprowadzonego przez TNS OBOP:

84% ankietowanych zgodziło się z opinią na temat „kochliwej atmosfery” panującej między marcem a czerwcem.

55% osób, które dostrzegają urok wiosny to Polacy w dobrej sytuacji materialnej. Pusty portfel potrafi zepsuć nawet najpiękniejszy, wiosenny dzień i zniechęcić do amarów.

55% osób, które postrzegają romantyczną atmosferę wiosny ma wykształcenie wyższe. Wśród osób z wykształceniem podstawowym, specjalną rolę wiosny przypisuje tylko 36%. Mieszkańcy wsi nie widzą w wiosnie szczególnego znaczenia w

życiu emocjonalnym. Zdecydowanie bardziej romantyczni okazują się „miastowi”.

O wyjątkowym charakterze tej pory roku mówią przede wszystkim kierownicy i specjaliści, gospodynie domowe, pracownicy administracji i usług oraz prywatni przedsiębiorcy.

Miłość jak narkotyki

Naukowcy, badający reakcje zachodzące w naszym organizmie, znaleźli odpowiedź skąd wiosną bierze się ten wybuch namiętności. Na poprawę nastroju, entuzjazm i rosnącą chęć do życia wpływa przede wszystkim większa ilość światła słonecznego. Wraz z silniejszym nasłonecznieniem, organizm zaczyna ze zdwojoną siłą produkować dopaminę, neuroprzekaznik odpowiedzialny za procesy emocjonalne i wyższe czynności psychiczne w układzie limbicznym. U zakochanych jej poziom dodatkowo rośnie, wywołując euforię, zadowolenie, przypływ energii i skłon-

ność do intensywniejszego przeżywania każdej chwili. Badania wykazały, że u ludzi będących na etapie zauroczenia, dopamina aktywuje podobne obszary mózgu co kokaina; może to tłumaczyć powiedzenie „miłość jest jak narkotyki”.

Niech żyje życie!

Wiosną jesteśmy bardziej zrelaksowani, częściej się uśmiechamy, co pozytywnie wpływa na naszą atrakcyjność. Jednocześnie wolimy wyjść wcześniej z pracy i spędzić aktywnie czas na dworze. Myślimy o przyjemnościach, planujemy wakacje.

Taki nastrój sprzyja zakochaniu. A zakochanie to wspaniałe uczucie - splecione ręce, szybsze bicie serca, ciągła chęć przebywania razem. Kiedy wymieszają się koktajl hormonalny i do tego dojdzie głębokie uczucie odczuwamy piękne oraz wyjątkowe **ZJAWISKO SZCZĘŚCIA!**

Rafał Naturski/kobieta.wp.pl



CZTERY KOŁA
OSIEM PROCENT
TRZY MIESIĄCE
 NA ZŁAPANIE ODDECHU!



Teraz pożyczysz **nawet 4000 zł gotówką na 8 % rocznie**
i masz 3 miesiące wakacji w spłacie kapitału!
 W dowolnej chwili,
 gdybyś musiał złapać oddech.

Oddział Wodacy
 w Rzeszowie
 ul. Podwisłocze 21
 Tel. (17) 85 04 891

Oddział Operacyjny
 w Rzeszowie
 ul. 8 Marca 1
 Tel. (17) 85 90 169

Oddział Operacyjny
 w Strzyżowie
 ul. Rynek 4
 Tel. (17) 27 60 323

POK w Rzeszowie
 ul. Grunwaldzka 4
 Tel. (17) 85 07 272

Agencja w Rzeszowie
 ul. Wyzwolenia 4
 Tel. 730 131 165

Oddział Operacyjny
 w Rzeszowie
 ul. Rejtana 67
 Tel. (17) 85 40 307

Oddział Operacyjny
 w Rzeszowie
 ul. Bohaterów 4
 Tel. (17) 85 41 195

POK w Rzeszowie
 ul. Rejtana 16c
 Tel. (17) 85 06 589

POK w Rzeszowie
 ul. Krynicka 1
 Tel. (17) 85 91 103

POK w Tyczynie
 ul. Św. Krzyża 14
 Tel. (17) 87 33 326

Warunki dotyczą kredytu do kwoty 4000 zł z okresem kredytowania 12 miesięcy. RRSO na dzień 18.02.2014 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 18,41 % dla całkowitej kwoty kredytu 2000 zł.

INFO: 801 372 772

www.pbsbank.pl

Bank młody od pokoleń

spłacanej w 12 ratach kapitałowo-odsetkowych (malejące saldo) – 178,68 zł. Oprocentowanie kredytu – 8 % w stosunku rocznym. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 2175,11 zł w tym odsetki – 85,11 zł, prowizja – 60 zł oraz opłata za karencję w trakcie spłaty kredytu – 30 zł.

PBSbank
 Podkarpacki Bank Spółdzielczy

Zegrali dla podopiecznych Fundacji „Czas Nadziei”

Niedziela, 30 marca, Arena Sanok - wszystkie miejsca zajęte, a to za sprawą imprezy, podczas której po przeciwnych stronach boiska stanęli Reprezentacja Artystów Polskich kontra Niedźwiedzie i VIP-y. Zapewne takiego widowiska sportowego nikt tak do końca się nie spodziewał, głównie za przyczyną niezwyklej ludzi współtworzących Fundację, jak również zaproszonych zawodników.

Dość wspomnieć, że po jednej stronie tafla lodowej stanęli między innymi Marcin i Rafał Mroczek (aktorzy serial „M jak Miłość”), Ewa Błachnio (Kabaret Limo), Sara Chmiel (Łzy), Agnieszka Dyk (Brathanki) natomiast po drugiej Bogdan Romaniuk (Członek Zarządu Województwa Podkarpackiego), Wojciech Blecharczyk (Burmistrz Sanoka), Rafał Jasiński (Prezes Fundacji Czas Nadziei). Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Poseł do Parlamentu Europejskiego Tomasz Poręba, Marszałek Województwa Podkarpackiego Władysław Ortyl, a także Burmistrz Miasta Sanoka Wojciech Blecharczyk i Rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej Elżbieta Cipora. Mecz, co prawda zakończył się remisem 7: 7, ale tak naprawdę sam wynik był mało ważny. Ważny był natomiast cel - wsparcie podopiecznych Fundacji „Czas Nadziei”, dla których cały dochód z imprezy zostanie przekazany. Organizatorzy zadbałi o szereg atrakcji również dla najmłodszych uczestników. W ramach specjalnej strefy na czas meczu można było pozostawić swoje pociechy pod okiem wolontariuszy. Młodzi kibice mogli ozdobić swoje twarzyczki kolorowymi motywami, uczestniczyć w licznych konkursach i zabawach. Jednak największym zainteresowaniem cieszyła się możliwość spotkania z gwiazdami po zakończonych zmaganiach sportowych.

Sławomir Spaczyński



reklama

CENTRUM ZDROWEGO SNU

Tel. 17 87 00 101

MATERACE

Największy
wybór
w Rzeszowie

UL. KRAKOWSKA 34
NOWY SALON
centrumsnu.pl

UL. HANASIEWICZA 6A | AL. REJTANA 67 (GALERIA NOVA)