

www.mediarzeshow.pl

TYGODNIK

EXTRA

PODKARPACIE

Tylko w Krośnie

22 -24 sierpnia 2014r.

Karpackie Klimaty

Program str.2 i str.V

NR 325 • ROK IX • 21 SIERPNI 2014 • RZESZÓW • KROSNO
E-MAIL: extra-podkarpacie@extra-media.pl • www.extrapolska.pl

Zabierz fotobudkę na swoją imprezę!

697 666 696 FotoMania

www.mediarzeshow.pl/fotomania

wesela
studniówki
firmowy event



CHEMIA BUDOWLANA
GREINPLAST

Znamy potrzeby Twojego domu...



Greinplast Podkarpacie Sp. z o.o.
Krosno, ul. Pużaka 28 tel. 13 4327575

**Opiekunka osób starszych
szuka pracy na terenie Rzeszowa.
5-letnie doświadczenie.
Kontakt 692 255 467**



Ośrodek Wypoczynkowy "POŁONINY" Bukowiec 81
38-610 Polańczyk, gm. Solina



e-mail: biuro@poloniny.pl
tel./fax +48 13 469 25 03
kom. +48 516 033 302

APARTAMENTY ZAMKOWE



INWESTYCJĘ WSPÓŁFINANSUJE: PBSbank

UL. KOPISTO/PODWISŁOCZE
MIESZKANIA O POWIERZCHNI OD 36m² DO 95m²
www.apartamentyzamkowe.hartbex.pl

W REALIZACJI

GARDEN PLACE



UL. DUNIKOWSKIEGO 31, 33
MIESZKANIA O POWIERZCHNI OD 67m² DO 97m²
www.gardenplace.hartbex.pl

GOTOWE MIESZKANIA

HARTBEX

35-311 Rzeszów, ul. Kwiatkowskiego 2b/14L
tel. 17 250-94-47, fax 17 250-94-48
developer@hartbex.pl

IDEALNE MIEJSCE NA WYPOCZYNEK W BIESZCZADACH



organizujemy
wypoczynek
dla wycieczek
szkolnych



Karczma „Stary Lwów”

Oryginalna Kuchnia Gruzjińska i Ukraińska

Krasna 97
38-420 Korczynna
tel. 13 494 00 77

trasa Rzeszów-Krosno
(przez Czarnorzeki)
www.stary-lwow.pl

**ORGANIZUJEMY
WESELA I IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**



DIESEL W CENIE BENZYNY



ALWAYS A
BETTER WAY



Tylko do końca sierpnia:

TOYOTA RAV 4 – DIESEL W CENIE WERSJI BENZYNOWEJ!

RABAT NAWET DO **9000** ZŁ.

Spiesz się! Liczba aut ograniczona.

Przyjdź do salonu Toyoty i sprawdź nasze gorące oferty!

TOYOTA DAKAR Sp. z o.o.
36-007 Krasne 9A

tel. 17 / 85 55 288
mail: 055@toyota.pl



Karpackie Klimaty mają swój niepowtarzalny charakter i specyfikę. Spacer z lampką z krośnieńskiego szkła wypełnioną szlachetnym trunkiem, wspólne biesiadowanie przy dźwiękach karpackiej muzyki, odwiedzanie atrakcyjnych stoisk z rękodziełem artystycznym, wystawa szkła, w trakcie której można sobie coś "wydmuchać", stragany z tradycyjnym jadem - tworzą koloryt ostatnich dni wakacji w Krośnie.

Każdego roku oferujemy kolejne atrakcje, niektóre zagoszczą w ramach imprezy na dłużej, inne stanowią wyjątkowości poszczególnych edycji. Stali bywalcy pamiętają zapewne takie perełki jak: nocne zwiedzanie kościołów w blasku świateł, wyjątkowy koncert muzyki dawnej w wypełnionej po brzegi drewnianej świątyni, rozmowy o karpackich potrawach z Robertem Makłowiczem, czy spotkanie ze, świętej pamięci, ostatnim prezydentem na uchodźstwie Ryszardem Kaczorowskim.

Od kilku lat Festiwal Kultur Pogranicza prowadzi Stanisław Jaskółka. Na klimatycznej scenie w Rynku każdego roku prezentuje się ponad 300 wykonawców, tancerzy, śpiewaków, muzyków.

reklama

BILLKROS® - POLSKI PRODUCENT

BILLKROS jest firmą rodzinną założoną w 1985r, działającą nieprzerwanie w branży rozrywkowej i stolarskiej po dzień dzisiejszy. Posiadamy zastrzeżony znak towarowy na terenie całej UE. Od dziesięciu lat jesteśmy laureatem prestiżowej nagrody Przedsiębiorstwo Fair Play. PRODUKTY WYKONUJEMY z rodzimych gatunków drewna: dąb, jesion i buk.

Oferta naszych produktów i usług:

- schody drewniane wraz z ich montażem
- trepy, podstopnice, tralki, wangi, słupki, poręcza, parapety
- blaty drewniane o dowolnym wymiarze i kształcie
- klejonka drewniana: lita i na mikrowczyepy
- stoły bilardowe zarobkowe i rekreacyjne
- piłkarzyki zarobkowe i rekreacyjne
- cymbergaje zarobkowe i rekreacyjne

Szczegóły na naszej stronie internetowej. Serdecznie zapraszamy.
ul. Pużaka 57, 38-400 Krosno, tel. 13/4360008, kom. 606655979
www: [www: www.billkros.com](http://www.billkros.com), e-mail: billkros@billkros.com



Stół bilardowy Home z blatem biesiadnym



Stół piłkarski Polonia MOS



Stół hokejowy KROS 7



Stół bilardowy CLUB

SPRZEDAŻ

- urządzenia firmy **KÄRCHER**

SERWIS

- naprawa urządzeń **KÄRCHER**

USŁUGI

- czyszczenie dywanów
- czyszczenie tapicerki meblowej i samochodowej
- czyszczenie hal produkcyjnych

WYNAJEM

- maszyny czyszczących



F.H.U. VICTORIA

HURT-DETAL

Dealer Kärcher Sp. z o.o.



38-400 Krosno
ul. Dmochowskiego 68
tel. 668 522 632
tel. 13 43 113 51

email: victoria.myjki@op.pl

USŁUGI:

ul. Kochanowskiego 14
tel. 696 020 517

czynne: 8-17, soboty: 8-13



DARMOWY
POCZĘSTUNEK



KOMFORT



BEZPŁATNY
INTERNET

NEOBUS®

Regularne linie ekspresowe



KROSNO

wszystkie nasze odjazdy i przyjazdy
odbywają się z Dworca Autobusowego PKS
ul. Naftowa stan. nr 7

NOWE POŁĄCZENIA

z Warszawy i Wrocławia
do Ustrzyk Dolnych

5 KURSÓW DZIENNE,
NOWE GODZINY ODJAZDÓW

z Podkarpacia
do Wrocławia



WWW.NEOBUS.PL

REZERWACJA I INFORMACJA 888 20 22 22, 17 27 60 195

SIGMA

CENTRUM-BUDOWNICTWA

Krosno, ul. Składowa 7

tel. 13 43 213 61

Sanok, ul. Piastowska 117

tel. 13 46 620 88

PUSTAK PIANOWY
- SOLBET
- 24 x 24 x 59

SOLBET



6³⁹
/szt

KL. 500 CIEPŁE

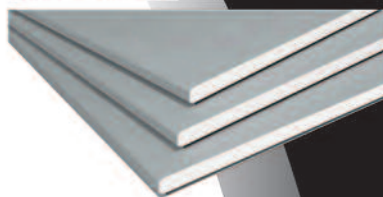
FARBA KOLOROWA
- wybrane kolory
- 2,5 l



29⁹⁹
/szt

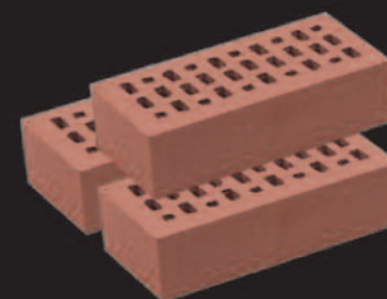
PLYTA GIPSOWA
- gr. 12,5 mm
- 1,2 x 2,6 m

 **siniat**



4⁹⁹
/m²

CEGLA KLINKIEROWA
- dziurawka



1²⁷
/szt

PROMOCJA

DRZWI POL-SKONE

 **POL-SKONE**
DRZWI I OKNA

RABAT -20 %

Drzwi i podłogi

VOX



Krosno, ul. Składowa 7
Sanok, ul. Piastowska 117



Informujemy, że 30 kwietnia 2014 roku ZAKŁAD PIECZYWA TRWAŁEGO Bogumiła Ramska zakończył realizację projektu pn. „Poprawa jakości oferowanych produktów tradycyjnych Zakładu Pieczywa Trwałego w Rzeszowie poprzez inwestycję w maszyny i urządzenia”. Projekt był współfinansowany przez Szwajcarię w ramach Szwajcarskiego Programu Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Firma otrzymała 79 996,00 zł dotacji na zakup formierki, wanny zaparząco-rozrostowej, taśmy wypiekowej, sprzężarki śrubowej. Dzięki wsparciu ZAKŁAD PIECZYWA TRWAŁEGO może się rozwijać oraz promować produkty tradycyjne powstałe na terenie województwa podkarpackiego.

Dane kontaktowe: 35-119 Rzeszów, ul. J. Wiktora 57A, tel.: (17) 863 57 00, faks: (17) 852 09 62, e-mail: ramska@pro.onet.pl
Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej



Homebook.pl – architekcie, projektanci, designerze – daj się poznać...z dobrej strony

Nieszablonowy pomysł, nowatorskie rozwiązanie, oryginalne wykonanie, korzystna oferta – tego najczęściej poszukują inwestorzy w projektach wnętrz. Jak jednak architekci, projektanci, wykonawcy i specjaliści z branży mają w przystępny sposób zaprezentować swoje możliwości twórcze rozległej grupie potencjalnych klientów? Odpowiedź jest prosta – na Homebook.pl

Homebook.pl jest miejscem inspiracji dla szukających pomysłu na aranżację, jak i dla tych, którzy mają bezpośredni wpływ na tworzenie nieszablonowych projektów efektywnych wnętrz. Architekci, projektanci, wykonawcy i specjaliści z branży za pośrednictwem portalu mogą nie tylko zaprezentować swoje portfolio, ale też dotrzeć bezpośrednio do osób, które w Internecie poszukują porad oraz przykładów na to, jak mieszkać pięknie, wygodnie i stylowo. Bezpłatna rejestracja, intuicyjne menu i, co najważniejsze, nowa przestrzeń do inspirowania tym, co modne, efektowne, funkcjonalne i niezbędne w aranżacji wnętrza, zdecydowały o stale rosnącej popularności serwisu Homebook.pl. Warto bliżej poznać jego możliwości. Nawiązując współpracę z serwisem specjaliści z branży architektonicznej i wnętrzarskiej mają bowiem szansę dotrzeć do tysięcy użytkowników – swoich potencjalnych klientów. Architekci, wykonawcy lub firmy związane z

kreacją wnętrz lub przestrzeni mogą stworzyć indywidualne portfolio projektów, produktów czy niestandardowych koncepcji wystroju. Co istotne, Homebook.pl przekierowując na stronę architekta lub biura projektowego ułatwia kontakt z potencjalnymi klientami oraz umożliwia pozyskanie nowych zleceń. Warto podkreślić, że obecność na tak rozpoznawalnym portalu, umacnia wiarygodność prezentowanej oferty, a poprzez cykliczne publikacje i promocje wybranych projektów, ułatwia wyróżnienie się na tle konkurencji. O funkcjonalności serwisu decydują takie narzędzia, jak wyszukiwarka inspiracji, katalog specjalistów z branży z podziałem na specyfikę działalności i lokalizację czy tematyczne działy, w jakie ujęte są prezentowane produkty i projekty. Co istotne, specjaliści współpracujący z Homebook.pl zyskują nielimitowany dostęp do szerokiej, stale aktualizowanej bazy produktów znanych marek, co w postaci tzw. ideabooków pozwala im gromadzić inspiracje do kolejnych projektów.

Dla naszych czytelników mamy do rozdania książki Homebook Design 2014. To ponad 200 fotografii ilustrujących pomysły na aranżację wnętrz w różnych stylach i na każdą kieszeń. Osoby, które jako pierwsze zadzwonią do redakcji w piątek 22 sierpnia, o godz. 10, otrzymają książkę.

reklama

CHCESZ MIEĆ PŁOT JAK MARZENIE? KUP GO U NAS W DOBREJ CENIE

Rajchel

F.P.H.U. Rajchel Piotr
Posada Górna
ul. Nadbrzeżna 118

Punkt sprzedaży:
Krosno, ul. Bieszczadzka
(stacja benzynowa LOTOS)
tel. 13 435 66 52
tel. 601 224 380
tel. 605 674 888
e-mail: rajchel@poczta.onet.pl

Oferujemy
BRAMY GARAŻOWE
- SEGMENTOWE
- UCHYLNE
BRAMY WJAZDOWE
BRAMY PRZEMYSŁOWE
BALUSTRADY
GRARAŻE BLASZAKI
PAWILONY HANDLOWE
KOTŁY C.O.

www.bramy-rajchel.pl

www.domex.rzeszow.pl

D P. P. U. H. DOMEX

Mieczysław Rewera
PRODUCENT MEBLI
Rzeszów, ul. Krakowska 115
tel./fax 017 863 40 69,
kom. 602 355 781
e-mail: biuro@domex.rzeszow.pl

Meble
kuchenne
łazienkowe
sklepowe
biurowe
i inne



Nasze meble to komfort i radość

WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ

- Oferujemy projekt oraz wizualizację
- Meble pod indywidualne zamówienie
- Zabudowy wnęk



Festiwal Kultur Pogranicza Karpackie Klimaty 2014 – tu trzeba koniecznie być!

10 powodów, dla których warto do nas przyjechać

Prowadzenie Stanisław Jaskułka i Stanisław Jagielto

1. Szukasz wytchnienia, odprężenia, nietuzinkowego miejsca na wypoczynek? Jesteś miłośnikiem tego, co nietypowe? Urzeka Cię klimat nowo poznanych miejsc i chętnie odwiedzasz imprezy, które oferują coś więcej niż standardowy koncert? Jeżeli tak – witamy na Karpackich Klimatach.

2. Nasza impreza odbywa się pod koniec sierpnia i jest wspaniałym sposobem na niezapomniane zakończenie wakacji.

3. Jeśli tłum i hałas nie są dla Ciebie sposobem na dobry wypoczynek zdecyduj się na Podkarpacie! Po pierwsze, weź udział w Karpackich Klimatach. A potem uważaj z planowaniem pobytu - może Ci

zabraknąć czasu na odkrycie wszystkich skarbów tego regionu.

4. Zastanów się, jak lubisz spędzać wolny czas - nie licząc uczestnictwa w niesablonowych festiwalach, takich jak Karpackie Klimaty. Bez względu na Twój wybór Krosno i tak spełni wszystkie oczekiwania: od średniowiecznej Starówki, do modernistycznych willi i dworców, od szlaków rowerowych przez korty tenisowe, na spadochroniarstwie i paralotniarstwie skończywszy.

5. Karpackie Klimaty to jedyna otwarta impreza winiarska, podczas której możesz przechadzać się po mieście z lampką wina w ręku. Zabytkowa Starówka, półmrok ciepłego wieczoru, muzyka pogranicza i węgierski trunek. Czyż nie brzmi to zachęcająco?

6. Wiedziałeś o tym, że sukienicze tradycje Krosna wywodzą się jeszcze ze średniowiecza? Jak nikt inny umiemy docenić wielowiekowe dziedzictwo i je zaktualizować, przystosowując do współczesności. Dowodem na to jest Międzynarodowe Biennale Artystycznej Tkaniny Lnianej „Z krosna do Krosna”: unikatowa w skali kraju wystawa, ciesząca się coraz większym uznaniem na całym świecie.

7. Cech piekarski działał w Krośnie już w XIV wieku. Mieliliśmy więc istotny powód do tego, aby zorganizować wybory

Ulubionego Chleba Krośnian. Zapewniamy, że łatwo w naszym mieście ulec różnorodnym smakom i zapachom tutejszego pieczywa.

8. Kochasz piękno, elegancję i dobry smak? Lubisz otaczać się przedmiotami, które są nie tylko funkcjonalne, ale również szlachetne i po prostu ładne? Jeżeli tak, to na pewno znasz krośnieńskie szkło. Na Karpackich Klimatach odbędzie się pokaz wytopu naszego drogiego skarbu. Co więcej, będzie można zwiedzić jedyny w swoim rodzaju obiekt - Centrum Dziedzictwa Szkła!

9. Wiemy, że lubisz muzykę. Któż z nas jej nie lubi? Mamy coś dla Ciebie: godziny koncertów znakomitych grup folkowych, ludowych i śpiewaczy z Polski, Węgier, Ukrainy i Słowacji.

10. Zapraszamy na zdrowy "kęs" podkarpackiej kuchni, pograniczne rękodziełnictwo i sztukę teatru ulicznego? Tak, na Karpackich Klimatach pokażemy, jak gościć pozornie odległe działania.

Program**piątek, 22 sierpnia 2014 (16.00 - 22.00)****Estrada w Rynku:**

16.00 - Zespół Folklorystyczny TORIČKA - Abrahámovce (Słowacja)

17.30 - Zespół Folklorystyczny MA-KOVICA - Svidník (Słowacja)

19.00 - Zespół Muzyczny HUNGARIDIM - Eger (Węgry)

21.00 - Zespół Folkowy HRDZA - Prešov (Słowacja)

Biuro Wystaw Artystycznych, ul. Kolejowa 1

17.30 - Otwarcie pokonkursowej wystawy 8. Międzynarodowego Biennale Artystycznej Tkaniny Lnianej „Z krosna do Krosna” 2014

Regionalne Centrum Kultur Pogranicza, ul. Kolejowa 1

19.00 - Oficjalna inauguracja „Karpackich Klimatów” i Festiwalu Win Węgierskich im. Portiusa

- koncert zespołów artystycznych pogranicza (sala widowiskowa)

Zespół Tańca Ludowego POGÓRZANIE z Głowienki

Zespół Tańca Ludowego Szkoły Artystycznej im. FERENCA FARKASA - Sárospatak (Węgry)

Zespół BORYSŁAWIACY - Borysław (Ukraina)

Zespół Folklorystyczny TORIČKA - Abrahámovce (Słowacja)

Zespół Cymbalistów ČECHOVCI - Uherské Hradiště (Czechy)

20.30 - Barwny korowód ulicami Krosna (z RCKP, ul. Kolejowa 1 do Rynku)

sobota, 23 sierpnia 2014 r. (14.00 - 22.00)

14.00 - Zespół BORYSŁAWIACY - Borysław (Ukraina)

15.00 - Zespół Folklorystyczny MATIČAROV - Šiba (Słowacja)

16.00 - Spektakl Kultur - Międzynarodowy Projekt Młodzieżowy

17.30 - SUDARYNJA - Racibórz (Polska)

18.30 - Zespół Tańca Ludowego Szkoły Artystycznej im. FERENCA FARKASA - Sárospatak (Węgry)

19.30 - DANIEL GAŁĄZKA Z ZESPOŁEM

21.00 - Zespół Cymbalistów ČECHOVCI - Uherské Hradiště (Czechy)

22.00 - Pokaz filmu o Wojciechu Portiusie

nieдіeła, 24 sierpnia 2014 r. (10.00 - 22.00)

11.00 - Bieg Uliczny o SKARB PORTIUSA

14.00 - Pokaz pieczenia chleba - Mistrz Piekarski Józef Kiełtyka

15.00 - Zespół Śpiewaczy WROCANIANKI - Wrocanka (Polska)

16.00 - Zespół LUBATOWIANIE - Lubatowa (Polska)

17.30 - Ogłoszenie wyników konkursu na Ulubiony Chleb Krośnian

18.00 - Zespół HARMONIA GARDEN - Budapeszt (Węgry)

20.00 - Zespół DIKANDA - Szczecin (Polska)

22.00 - Spektakl „Spódnica ze wszystkich kwiatów świata” - Teatr Opowieści z Walizki

reklama

**STADER Produkcja
Rolet i Bram**ul. Wolności 72, 38-540 Zagórz
tel. 509 591 167ul. Sikorskiego 2/4 35-304 Rzeszów
tel. 533 902 101**Firma STADER jest producentem rolet i bram**

Rolety i bramy oferowane są w wielu systemach umożliwiających dostosowanie produktu do indywidualnych potrzeb klienta oraz możliwych rozwiązań architektonicznych.

Produkty wytwarzane są tylko na bazie komponentów uznanych firm w branży osłonowej.

ROLETY**BRAMY****W nasze ofercie znajdują się:
ROLETY • BRAMY GARAŻOWE i PRZEMYSŁOWE
NAPĘDY • KURTYNY PASKOWE**różnorodne typy i kolory, doskonała jakość i estetyka
odporność na czynniki atmosferyczne, bezpieczeństwo i trwałość**www.stader.pl**

Rewelacyjny spektakl komediowy Erica Chappela

„ZŁODZIEJ”**Spektakl: „ZŁODZIEJ” – reż. Cezary Żak, muzyka: Krzysztof Komeda****Obsada: Cezary Żak, Renata Dancewicz, Izabela Kuna, Rafał Królikowski, Leszek Lichota.****Termin: 14.10.2014 r. (wtorek) godz. 17.00 i ew. 20.15****Miejsce: Filharmonia Podkarpacka, Rzeszów, ul. Szopena 30****Bilety: cena 120 i 100 zł w przedsprzedaży do 22.09.2014**

Sprawa jest bardzo mocno podejrzana. **Cezary Żak** wpada w prawdziwe opaty. Przyłapano na gorącym uczynku musi tak zwięść wszystkich domowników; **Renatę Dancewicz**, **Izabelę Kunę**, **Rafała Królikowskiego** i **Leszka Lichotę**, by ci uwierzyli mu, że choć przebywa w obcym domu – wcale nie jest złodziejem.

Trudne zadanie? To się dopiero okaże. Zwłaszcza, że przeszukując dom poznał najgłębsze tajemnice mieszkańców. Złodziej z fantazją – psycholog, który wywróci wzajemne relacje mieszkańców do góry nogami. A całe to zamieszanie ma na dodatek wielce nieprzewidywalne zakończenie. Tak z grubszą da się określić punkt wyjścia historii, którą opowiada Eric Chappell w sztuce „Złodziej”. Autor ten zaliczany jest do grona najlepszych angielskich pisarzy komediowych. Powodzeniem cieszą się nie tylko jego sztuki teatralne, ale także scenariusze filmów i seriali. Sztuka „Złodziej” tak przypadła do gustu



Cezaremu Żakowi, że nie mógł sobie i przy okazji widzom odmówić wyreżyserowania jej i zagrania tytułowej roli. Czy dorównał, w głównej roli złodzieja Spriggsa legendzie polskiej sceny – Janowi Kobuszewskiemu (tytułowa rola 2001 r)? Najlepiej przekonać się o tym osobiście, wybierając się na spektakl. Bowiem „Złodziej”

to doskonała gra aktorska, wysmienita zabawa, błyskotliwe żarty przeplatane brawurowymi zwrotami akcji, a na koniec...zaskakujący finał.

Bilety zbiorowe i zamówienia biletów:
Edward Małek, tel. 506 553 937,
508 691 286

mail: biuro@edma.art.pl, www.edma.art.pl

Bilety indywidualne: kasa Filharmonii Podkarpackiej, biuro JP Nieruchomości, ul. Zygmuntowska 9 II piętro, oraz: www.kupbilecik.pl, www.ticketpro.pl

Moda na wielkie wyjście

Niezależnie od okazji, każda kobieta chce wyglądać sztywnie, a przy tym czuć się komfortowo. Efektowne stroje sprawdzają się nie tylko na przyjęciu w ogrodzie czy niezobowiązującym spotkaniu w gronie rodziny i znajomych, ale także na ślubie, weselu lub służbowym koktajlu.



Ubranie odzwierciedla nasze indywidualne modowe preferencje, a także osobowość. Jednak ważny jest nie tylko stylowy wygląd stroju, ale również odpowiednie dopasowanie elementów garderoby do okazji. Poprzez adekwatny ubiór podkreślamy charakter wydarzenia.” – mówi Monika Grelewicz, ekspert z portalu domodi.pl – i dodaje: „Dobrze samemu wcielić się w rolę stylisty i stworzyć swój własny, niepowtarzalny wyjściowy look. Na portalu domodi.pl znajdziemy szereg ciekawych, modnych w tym sezonie trendów, a także podpowiedzi, jak należy je nosić i jakie dobrać dodatki. Warto postawić na strój w najgorętszych kolorach tego sezonu, przypominających dojrzewające w słońcu cytrusy: pomarańcze, cytryny, mandarynki i grejfruty. Można je ze sobą dowolnie mieszać i zestawiać te bardziej intensywne odcienie z

pastelowymi. Te energetyczne barwy zawsze będą dobrze wyglądać, zarówno w wersji bardziej odważnej, w połączeniu z fuksją lub czerwieńią, jak i w spokojniejszym towarzystwie bieli, szarości lub czerni. Ciekawym rozwiązaniem dla Pań, które lepiej czują się w chłodniejszej paletce barw będzie kreacja w kolorze, który podbił serca projektantów w sezonie wiosna-lato 2014 - baby blue. Może on występować w różnych odcieniach: od rozbielonego niebieskiego, wpadającego w fioletowy, w szarość, aż po srebro. Idealnym uzupełnieniem

takiej stylizacji będą dodatki wpadające w pudrowy róż, biel, szarość lub grafit. Wielbicielki klasyki docenią, że ostatnim czasem w łaski projektantów wkraśla się również biel. Możemy ją nosić od stóp do głów, nie ograniczając się jedynie do jednego elementu garderoby. Biała sukienka zestawiona ze szpilkami lub sandałkami i torebką w tym samym kolorze, sprawdzi się podczas każdej okazji. Jednak jeżeli nie odpowiadają nam stylizacje typu total look, doskonale okażą się także akcesoria w pastelowych barwach.

REGENERACJA SKÓRY PO LECIE

Urlop kojarzy się nam zwykle z relaksem w promieniach słońca. Niestety słońce może być nie tylko źródłem przyjemności. Dawkowane bez ograniczeń szkodzi skórze, na której jesienią pojawiają się pamiętki niezbyt przyjemne – poważne problemy skórne.

Powszechne jest przekonanie, że słońce ma korzystny wpływ na skórę trądzikową, co nie jest prawdą. Pozorna poprawa stanu skóry jest krótkotrwała. Po kilku tygodniach objawy trądziku nasilają się - pogrubiona warstwa rogowa naskórka przyczynia się do nasilenia zaburzeń odpływu łoju i powstawania zaskórników. Należy wtedy przywrócić skórze prawidłowe nawilżenie i złuszczyć naskórek.

Nowy preparat – Żel peelingujący do mycia twarzy i ciała Iwostin Purritin jest doskonały do aplikacji po urlopie, ma wielofunkcyjne zastosowanie dla skóry tłustej i trądzikowej: delikatnie złuszcza naskórek twarzy i ciała (szczególnie dekolt i plecy) po opalaniu, odblokowując pory. Ponadto ogranicza rozwój bakterii Propionibacterium acnes oraz reguluje wydzielanie sebum, dzięki czemu zapobiega powstawaniu nowych zmian trądzikowych. To pierwszy peeling marki do stosowania również na powierzchni całego ciała.

Wskazania: Oczyszczanie i złuszczenie skóry tłustej, skłonnej do zmian trądzikowych twarzy oraz całego ciała, w tym skóry pleców i dekoltu. Nie należy stosować przy ostrych zmianach zapalnych.

Sposób użycia: Należy nanieść niewielką ilość żelu na wilgotną skórę ciała lub twarzy, omijając okolice oczu. Delikatnie masować, a następnie spłukać ciepłą wodą. Do stosowania 2-3 razy w tygodniu.

Substancje aktywne: Physiogenyl, Zinzidone®, Cobiostab 400, alantoina, wyciąg z aloesu, granulki peelingujące z wosku jojoba, granulki polietylenowe.

Pojemność: 200 ml, cena ok. 39 zł.



Linia Iwostin Purritin została poszerzona o nowy preparat – Żel peelingujący do mycia Iwostin Purritin, przeznaczony do pielęgnacji skóry tłustej, skłonnej do zmian trądzikowych. Żel posiada granulki peelingujące, dzięki czemu efektywnie odblokowuje ujścia gruczołów łojowych, usuwa zanieczyszczenia oraz delikatnie złuszcza warstwę rogową naskórka. Pozwala pozbyć się martwych komórek naskórka twarzy i ciała, nie dopuszczając do ich zalegania i zatykania porów. To pierwszy peeling marki do stosowania również na powierzchni całego ciała.

reklama

MARCEL

Nowa expresowa linia autobusowa RZESZÓW - KRAKÓW

www.marcel-bus.pl

tel. 795 005 006

Rys historyczny działalności spor

Początki działalności sportowej w Targowiskach datowane są na rok 1954. Brak jest jednak dokładniejszych danych, co do formy i zakresu tych działań, wiadomo jednak, że w jakimś zakresie działał Ludowy Zespół Sportowy. Bardziej zorganizowana forma sportowej rywalizacji drużyny piłkarskiej z Targowisk została nadana w roku 1969, kiedy to z inicjatywy Henryka Jonarskiego, Waldemara Jurczaka i Stanisława Józefczyka powstał Ludowy Zespół Sportowy pn. „Partyzant” Targowiska.

Pierwszy sprzęt, niekompletny i w nienajlepszym stanie, przywieziony został z Miejsca Piastowego. Pierwszy mecz „Partyzant” rozegrał z lokalnym rywalem z Zalesia, co można określić jako pierwsze derby Targowisk. Rywalizację ligową drużyna rozpoczęła od występów w klasie „C”. Warto z pewnością wymienić nazwiska zawodników, którzy wtedy stanowili, nie bójmy się tego słowa, kadry „Partyzanta”. Byli to: Jurczak Waldemar, Józefczyk Stanisław, Hedesz Czesław, Jeź Józef, Krzywda Wiesław, Jurczak Stanisław, Frydrych Andrzej, Skwara Józef, Dobrzański Stanisław, Findysz Jan, Muroń Stanisław, Malinowski Stanisław. Ciekawostką będzie zapewne osobliwa forma wyjazdów na mecze. Wtedy to jako środek transportu dla zawodników niejednokrotnie służył strażacki „Lublin”. Jednym z najwierniejszych kibiców, który zawsze zabierał się z zawodnikami na mecz był śp. Józef Kozioł. Bywało, że sami zawodnicy składali się na zakup paliwa do tego pojazdu. Zdarzył się również incydent, kiedy to milicyjna kontrola zakwestionowała stan opon strażackiego samochodu i trzeba było się zrzucić również na mandat. Środki finansowe niezbędne do pokrycia kosztów działalności Klub zdobywał dzięki organizacji wiejskich zabaw, które w Targowiskach cieszyły się dużą popularnością. Po sześciu latach gry w klasie „C”, w roku 1975 „Partyzant” zanotował swój pierwszy awans i rozpoczął rozgrywki w klasie „B”, w której grał do roku 1984. Po awansie, w tymże roku przeniósł rywalizację do klasy „A”. Ambicje i talenty zawodników, zaangażowanie i praca na treningach, zaowocowały w roku 1989 kolejnym awansem. „Partyzant” wszedł



Wójt Gminy Miejsce Piastowe Marek Klara i przewodniczący Rady Gminy Wiktor Skwara z okazji jubileuszu składają gratulacje skarbnikowi klubu Tomaszowi Dobrzańskiemu.

do klasy okręgowej. Trenerem drużyny, która wywalczyła wówczas awans był Józef Muroń, a jej trzon stanowili: Zdzisław Staroń, Andrzej Trygar, Ryszard Balawajder, Jan Giemza, Jacek Winiarski, Jacek Kurpiel, Andrzej Kociuba, Wacław Król, Tomasz Dobrzański. Funkcję prezesa sprawował Edward Tabisz. Zarówno ten skład, jak i wymieniony poprzednio, wskazuje na liczny udział w drużynie zawodników wywodzących się z Widacza, którzy, co warto podkreślić, zawsze stanowili silne punkty kadry „Partyzanta”.

W roku 1989 odbyły się również pierwsze jubileuszowe obchody – „Partyzant” świętował swoje dwudziestolecie.

Rok ten, jak wiemy, oprócz awansu i jubileuszu 20-lecia „Partyzanta”, przyniósł również ... zmianę stroju, która zaskutkowała sporymi perturbacjami w sposobie finansowania sportowej działalności. Klub po fali wzlotu i licznych osiągnięć wszedł na krzywą spadkową, która swoje minimum osiągnęła jesienią roku 2003, kiedy to po zakończeniu rundy rozgrywek, z dorobkiem 3 punktów, zajmował ostatnie miejsce w klasie „B”. Bardzo realne stało się widmo spadku do klasy „C” i powrót do punktu wyjścia z roku 1969. Podjęte w zimowej przerwie działania naprawcze wwały nowego ducha w drużynę, runda wiosenna w niczym nie



Okolicznościowe odznaczenia z rąk Prezesa Podkarpackiego OZP Kazimierza Grenia i Przewodniczącego Komisji Odznaczeń Krośnieńskiego OZPN Bogusława Szczurka odbierają sponsorzy klubu. Od lewej: Grzegorz Malinowski, Ryszard Rygiel, Paweł Malinowski.

przypominała jesieni i „Partyzantowi” udało się utrzymać. Następnym roku, 2004, był rokiem kolejnego jubileuszu. Targowiska świętowały 50-lecie sportu wiejskiego i 35-lecie „Partyzanta”. Obchody połączone były z Turniejem o Puchar Wójta Gminy Miejsce Piastowe. Honorowym gościem uroczystości był obecny również dzisiaj w naszym gronie Prezes Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej pan Kazimierz Greń.

W trakcie obchodów zasłużeni zawodnicy i działacze Klubu, a to: Józef Kozioł, Edward Tabisz, Stanisław Kubal, Andrzej Kociuba, Franciszek Staroń, Stanisława Jurczak, Stanisław Muroń, Stefan Lorenc, Wiesław Gazda, Wojciech Gazda, Ryszard Cisowski, Wiesław Olizarowicz, Tomasz Jurczak, Jerzy Kozioł, uhonorowani zostali okolicznościowymi odznaczeniami. W roku 2005 „Partyzant” w rozgrywkach klasy „B” zajął premiowane awansem drugie miejsce i powrócił do klasy „A”, w której grał przez kolejne trzy lata. Wtedy to rozpoczął się tryumfalny marsz „Partyzanta”, ale po kolei. Utrzymanie w klasie „B” i powrót do klasy „A” nie byłoby możliwe bez pomocy finansowej firmy Mal-Bud, Grzegorza i Pawła Malinowskich. Dzięki ich zaangażowaniu już jesienią 2007 roku, jeszcze w klasie „A”, prasa w notatkach pomeczowych używała pod adresem „Partyzanta” określenia „Dream Team”. Wtedy też klub zmienił nazwę, do „Partyzanta” dodana została nazwa głównego sponsora Klubu, firmy „Mal-Bud-1”. W tym miejscu szczególne podziękowania należą się Prezesowi „Mal-Budu-1” panu Pawłowi Malinowskiemu. Jego osobiste zaangażowanie i pomoc fi-

nansowa otworzyły drogę do sukcesów drużyny, już nie „Partyzanta”, a „Partyzanta - Mal-Bud-1” Targowiska. Kolejne lata przynosiły kolejne awanse. Rok 2008 - klasa okręgowa, rok 2009 - IV liga i wreszcie rok 2010 - szczytowe osiągnięcie - III liga lubelsko-podkarpacka. Okres ten zapisał się w historii Klubu szczególnymi osiągnięciami - „Partyzant Mal-Bud-1” rozegrał kolejno 52 mecze bez porażki, co jest zapewne nie do powtórzenia. Tytuł króla strzelców w klasie okręgowej, w sezonie 2008/2009 zdobył supersnajper „Partyzanta Mal-Bud-1” Ireneusz Zarzyka, który zanotował na swoim koncie 34 trafienia, w tym 5 w ostatnim meczu rundy wiosennej z Cosmosem Nowotaniec. Sukcesy sportowe niosły oczywiście ze sobą ogromne wyzwania organizacyjne dla Klubu. Przede wszystkim należało przygotować stadion do rozgrywek na poziomie IV-tej, a następnie III ligi.

Przerwa wakacyjna 2009 roku była na stadionie „Partyzanta Mal-Bud-1” okresem wyjątkowej pracy, bowiem ambicją Klubu było rozgrywanie meczów IV-ligowych na własnym obiekcie.

Prace objęły samo boisko - murawę i bramki, oraz jego otoczenie - zaplecze, trybunę, ogrodzenie zewnętrzne i wewnętrzne, boksy dla zawodników rezerwowych. W tym miejscu należy podkreślić ogromne zaangażowanie władz klubu, sponsorów, szczególnie oczywiście firmy Mal-Bud oraz firmy Hawis, Gminy Miejsce Piastowe, Sołtysa Targowisk, kibiców - słowem wszystkich, którzy w tym sportowym awansie dostrzegli ogromną szansę promocji i rozwoju już nie tylko Targowisk, ale i gminy. W tym



Wyróżnieni, byli i obecni, zawodnicy i działacze Klubu. Od lewej: Andrzej Józefczyk, Przemysław Kubal, Tomasz Dobrzański, Stanisław Dobrzański, Wiesław Olizarowicz, Wiesław Gazda, Wacław Misiewicz, Franciszek Staroń, Jerzy Kozioł, Wojciech Gazda, Waldemar Jurczak. Po bokach: Prezes Podkarpackiego ZPN Kazimierz Greń i Przewodniczący Komisji Odznaczeń Krośnieńskiego OZPN Bogusław Szczurek.

towej w miejscowości Targowiska

miejscu szczególnie należy podkreślić zaangażowanie, pracę i zasługi osoby, która niestety tego nie usłyszy, nieodżałowanej pamięci Jacka Dobrzańskiego. Jego udział w pracach dostosowawczych na stadionie jest nie do przecenienia. Praca na stadionie przyniosła oczekiwany efekt. Choć nie wszyscy w to wierzyli „Partyzant Mal-Bud-1” mógł grać u siebie. Wygrana IV ligi z dorobkiem 64 pkt i przewagą 2 pkt nad dużą Polonią Przemysł zapewniła „Partyzantowi Mal-Bud-1” awans do III ligi. W III lidze „Partyzant Mal-Bud-1” rozegrał dwa cykle rozgrywek w latach 2010/2011 i 2011/2012, w obydwu kończąc sezony na bardzo dobrym 5-tym miejscu. Ograniczenie finansowego udziału głównego sponsora - firmy Mal-Bud-1, po dwuletnim okresie rozgrywek w III lidze, spowodowało konieczność powrotu „Partyzanta” do klasy okręgowej. Ostatnie dwa cykle rozgrywek Klub zakończył odpowiednio na trzecim i drugim miejscu, przegrywając w roku bieżącym awans do IV ligi z „Przełomem” Besko czterema punktami.

Równoległe do prac dostosowawczych na obecnym stadionie podjęte zostały przez Gminę działania zmierzające do budowy nowego obiektu. Wykupiony został teren, opracowano dokumentację, przebudowana została linia elektroenergetyczna kolidująca ze stadionem, wykonany został duży zakres prac ziemnych, niezbędnych ze względu na ukształtowanie terenu. Mam nadzieję, że w najbliższych latach prace będą kontynuowane i znajdą szczęśliwy finał w postaci stadionu z prawdziwego zdarzenia, z wygodnym zapleczem w budynku, trybuną i zasilaniem z sieci, a nie ... z agregatu prądotwórczego.



Drużyna, która wywalczyła historyczny awans „Partyzanta Mal-Bud-1” Targowiska do IV ligi.

W imieniu całej wspólnoty Klubu serdecznie i gorąco dziękujemy wszystkim, którzy na przestrzeni tych 45-ciu lat angażowali się w działalność. Serdeczne podziękowania wszystkim sponsorom, zaczynając oczywiście od Firmy Mal-Bud-1 - panu Pawłowi Malinowskiemu, Firmie Mal-Bud

- panu Grzegorzowi Malinowskiemu, właścicielom Firmy Hawis - panom Marianowi i Piotrowi Woźnikom, NZOZ „Medica 1” - pani Beacie Jurczak-Malinowskiej, Dyrektorowi finansowemu Scania Polska panu Waldemarowi Cymerysowi, panu Mieczysławowi Koziolowi, panu Ryszardowi Ry-

głowi, panu Krzysztofowi Januszowi, właścicielowi firmy Lo-Stark panu Stanisławowi Lorencowi, panu Piotrowi Staroniowi.

Szczególne podziękowania należą się także Wójtowi Gminy Miejsce Piastowe panu Markowi Klarze za pomoc gminy w dostosowaniu obecnego stadionu i za

działania zmierzające do budowy nowego, pozostając w nadziei na jego rychłe ukończenie. Dziękując za wszystko w dalszym ciągu Klub liczy na pomoc tych, którym leży na sercu jego dobro, czemu już niejednokrotnie dali wyraz na przestrzeni lat jego istnienia.

reklama

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Iskrzynia, ul. Szkolna 10, tel. 13 43 154 98

MASZ PROBLEM Z SAMOCHODEM?
DZWOŃ DO NAS !!!

Janusz Błaż

Przy zakupie oleju
w naszym warsztacie
wymiana **GRATIS**



- naprawy bierzące w szerokim zakresie
- montaż haków holowniczych
- serwis i naprawa klimatyzacji
- badania techniczne

EXTRA
PODKARPACIE

ADRES REDAKCJI

35-074 Rzeszów,
ul. Gałęzowskiego 6/305
tel. (017) 852-10-06
extra-podkarpacie@extra-media.pl

REDAKTOR NACZELNY

Marek Gajos
tel. 17 852 10 06
s.gajos@extra-media.pl

WSPÓLPRACOWNICY

Marcin Kalita, Marta Studzińska,
Angelika Ślusarczyk, Tomasz
Trzeciak,
Radosław Gajos, Marek Grzesik,

WYDAWCA

Media Rzeszów
Na podstawie umowy
franchisowej
z Extra Media Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE

Łukasz Stężycki

DRUK

Presspublica
ul. Drukarska 2, Raszyn
Redakcja nie odpowiada za
treść reklam i ogłoszeń oraz
zastrzega sobie prawo skrótu
nadsyłanych materiałów.

www.akademia-zdrowia.pl

AKADEMIA**ZDROWIA**

Rzeszów, ul. Jagiellońska 5
tel. 17853 25 09, 850 73 17
www.akademia-zdrowia.pl

TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2014/2015!

POLICEALNA SZKOŁA – UCZ SIĘ ZA DARMO!

TERAZ WYBRANE
KIERUNKI MEDYCZNE ZA **0 zł**

- asystentka stomatologiczna
- asystent osoby niepełnosprawnej
- terapeuta zajęciowy
- technik sterylizacji medycznej
- opiekun medyczny
- opiekun dps
- technik administracji
- technik informatyk
- technik usług fryzjerskich
- technik usług kosmetycznych
- technik masażysta
- biomasażysta
- technik ortopeda
- technik farmaceutyczny
- technik weterynarii
- florysta

KURSY KWALIFIKACYJNE W ZAWODZIE

- technik usług fryzjerskich
- bukieciarstwo, florystyka
- projektowanie i aranżacja ogrodów
- instruktor rekreacji ruchowej (fitness, ćwiczenia siłowe)
- kosmetyka z elementami wizażu
- masaż klasyczny, leczniczy
- opiekun osób starszych i niepełnosprawnych
- dietetyka

WARSZTATY PRAKTYCZNE:

- masaż gorącymi kamieniami
- masaż bańkami chińskimi

NOWOŚĆ DLA MŁODZIEŻY PO GIMNAZJUM!

- TECHNIKUM WETERYNARII
- TECHNIKUM ORGANIZACJI REKLAMY
- TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

