



„Kemping” Krzysztofa Jankowskiego najlepszym filmem 12 Multimedia Happy End

Publiczność 12 Multimedia Happy End w Rzeszowie przyznała Grand Prix filmowi „Kemping” w reżyserii Krzysztofa Jankowskiego. Honorową Złotą Rybę odebrał aktor Marian Dziędziel. Specjalną Złotą Rybę organizatorzy przyznali Bodo Koxowi.

W sobotę (11 października) w Wojewódzkim Domu Kultury wręczono nagrody 12 Multimedia Happy End Festiwalu Filmów Optymistycznych. Na najlepsze filmy przez pięć dni festiwalu głosowała publiczność. Grand Prix i czek na 3000 zł od Multimedia Polska otrzymał Krzysztof Jankowski za niezależną komedię pt. „Kemping” opowiadającą o łamaniu stereotypów podczas rodzinnych wakacji. To już drugie Grand Prix Happy Endu w karierze Jankowskiego. Dwa lata temu w Rzeszowie zwyciężył jego film „Odwyk”.

Najlepszym filmem fabularnym został „Chce się żyć” Macieja Pieprzycy. Za najlepszy film niezależny został uznany „Nic o Chloe” Dominika Matwiejczyka.

Specjalną nagrodę, po raz pierwszy, przyznali blogerzy Sfilmowani, którzy w tym roku prowadzili rozmowy z twórcami oraz recenzowali na bieżąco filmy konkursowe. Sfilmowaną Złotą Rybę otrzymał film dokumentalny „Skrzydła” opowiadający o studencie, który stara się zbudować skrzydła.



Krzysztof Jankowski

Honorową Złotą Rybę za wsparcie kina niezależnego odebrał aktor Marian Dziędziel, który uczestniczył w licznych projektach tworzonych przez młodych ludzi i, jak przyznał podczas sobotniego spotkania z widzami, czyta każdy nadesłany do niego scenariusz i propozycję. Rzeszowska widownia mogła zobaczyć aktora właśnie w jednym z takich niezależnych filmów krótkometrażowych pt. „Marionetka”.

W tym roku przyznana została też Specjalna Złota Ryba za uparte dążenie

do celu. Otrzymał ją Bodo Kox, dobrze znany rzeszowskiej widowni, czołowy twórca niezależny, który w zeszłym roku zadebiutował profesjonalnym filmem „Dziewczyna z szafy”. Film został doceniony na całym świecie. W zeszłym roku „Dziewczyna...” otrzymała Grand Prix 11 Multimedia Happy End.

**Werdykt plebiscytu publiczności
12. Multimedia Happy End Festiwalu
Filmów Optymistycznych, Rzeszów 2014**

Grand Prix dla Krzysztofa Jankowskiego za film „Kemping”

dla Dominika Matwiejczyka za film „Nic o Chloe”

Kategoria: Studencki Film Fabularny dla Aleksandry Góreckiej za film „44”

Kategoria: Profesjonalny Film Dokumentalny dla Pawła Łozińskiego za film „Ojciec i syn”

Kategoria: Niezależny Film Dokumentalny dla Krzyszpina Płuty za film „Optimista”

Kategoria: Studencki Film Dokumentalny dla Rafała Makolądry za film „Ludzie ze stali”

Pozostałe nagrody:

Sfilmowana Ryba dla filmu „Skrzydła” Michała Bajtała

Wyróżnienie

dla Kamili Józefowicz za film „Galumphing”

Honorowa Złota Ryba dla Mariana Dziędziała Specjalna Złota Ryba dla Bodo Koxa

Kategoria: Profesjonalny Film Fabularny dla Macieja Pieprzycy za film „Chce się żyć”

Kategoria: Niezależny Film Fabularny



Marian Dziędziel odbiera Złotą Rybę



Dziędziel i Kox

reklama



Ośrodek Wypoczynkowy "POŁONINY" Bukowiec 81
38-610 Polańczyk, gm. Solina

e-mail: biuro@poloniny.pl
tel./fax +48 13 469 25 03
kom. +48 516 033 302

IDEALNE MIEJSCE NA WYPOCZYNEK W BIESZCZADACH




organizujemy wypoczynek dla wycieczek szkolnych

Politechnika Rzeszowska kształci informatyków we współpracy z Asseco Poland

Asseco Poland poprowadzą przedmiot „Systemy informatyczne klasy enterprise”.

W roku akademickim 2014/2015 studenci kierunku Informatyka na Politechnice Rzeszowskiej mogą rozwijać swoje umiejętności w zakresie przygotowywania rozwiązań dla dużych organizacji biznesowych. Przedmiot fakultatywny o nazwie „Systemy informatyczne klasy enterprise” poprowadzą specjaliści Asseco Poland, największego producenta oprogramowania w Polsce.

- *Bliska współpraca uczelni z Politechniką Rzeszowską rozszerza ofertę programową dla studentów kierunku Informatyka. Specjaliści przedsiębiorcami jest kluczem do przekazania studentom umiejętności najbardziej poszukiwanych na rynku pracy. To cenna inicjatywa z punktu widzenia naszych studentów.* - mówi prof. Marek Orkisz, Rektor Politechniki Rzeszowskiej

Przedmiot ma charakter fakultatywny, więc skorzystać będą mogli zwłaszcza ci studenci, którzy wiążą swoją przyszłość z rynkiem tworzenia aplikacji dla przedsiębiorstw oraz instytucji publicz-



nych. Poza przeprowadzeniem wykładów i zajęć laboratoryjnych Politechnika Rzeszowska zamierza współpracować z Asseco Poland w ramach realizacji prac dyplomowych i przewodów doktorskich w zakresie informatyki. Współpraca może obejmować także wspólne projekty naukowe i przedsięwzięcia promujące informatykę.

- *Realizacja złożonych projektów informatycznych w sposób zgodny z oczekiwaniami dużych organizacji należy do unikatowych kompetencji Asseco. Współpraca z Politechniką Rzeszowską to dla nas szansa na bezpośredni kontakt z przyszłymi informatykami, ale obejmuje także możliwość realizacji praktyk i stażów studenckich. Ci studenci, u których dostrzeżemy potencjał oraz chęć rozwoju mogą liczyć na atrakcyjną ofertę pracy* - mówi Maciej Mierzejewski, Dyrektor Personalny w Asseco Poland.

Współpraca Politechniki Rzeszowskiej z Asseco Poland ma na uwadze promowanie wspólnych działań między środowiskiem naukowym a biznesem oraz dążenie do praktycznego nauczania zawodu studentów informatyki Politechniki Rzeszowskiej.

fol. Marian Misiakiewicz

reklama



EURO-SZKOŁA BIS

Jacek Sadrakuła i synowie

**SZKOŁA JUTRA JUŻ DZISIAJ
UNIKALNA OFERTA –
GIMNAZJALISTO NIE PRZEGAP !!!**

**JESTEŚMY PIERWSZĄ SZKOŁĄ,
KTÓRA WPROWADZIŁA E-PODRĘCZNIKI
TYLKO U NAS E-PODRĘCZNIKI I TABLETY
DLA KAŻDEGO UCZNIĄ GRATIS !!!**

ZAPISY I INFORMACJE

Euro-szkoła Bis ul. Św. Barbary 1c, 39-400 Tarnobrzeg www.euroszkola-bis.pl
tel. 15 823 10 36 kom. 608 063 642 e-mail: biuro@euroszkola-bis.pl



bokaro **TOKATO** **cosienawinie.com** **Meble VOX** **DUBIELGLASS**
Salon Res **PROSBUD** **ANTIQUÉ** **JOTUL** **MOTORLAND** **jk meble** **Miej Wiece**
CRE SCA **solutions** **STOLMAT** **DOM ena** **INTERIUM PROJEKT** **AlTEA** **plus+** **VEGA** **PODŁOGI z całego świata** **MEBLERS**
JLM AIR COMFORT **TRAWERTYN-MARMUR**

W dniach 15.10.2014 r. – 31.10.2014 r. kapitalne rabaty, wyjątkowe promocje
ODKRYJ NAS NA NOWO

Galeria wnętrz DEXA zaprasza na zakupy
Duży wybór oryginalnych płytek, paneli, drzwi, kominków, mebli – i co się nawinie

Rzeszów, ul. Armii Krajowej 4A tel. **1786-23-920, 1785-20-675**
 dawny DANEX kom. **500-171-114**
 pn.–pt. 8.00–18.00 e-mail: **danexrzeszow@onet.pl**
 sob. 8.00–14.00

Student z pełnym portfelem

Studia to czas na zdobycie wyższego wykształcenia, które w przyszłości ma pomóc znaleźć dobrze płatną pracę. Ten okres wiąże się jednak ze sporymi obciążeniami dla studenckiego portfela. Wielu żaków właśnie wtedy przekonuje się, ile kosztuje życie na własny rachunek.

Nauczenie się gospodarowania własnym budżetem to jedna z dodatkowych umiejętności, którą można zdobyć podczas studiów. Wyjazd z rodzinnej miejscowości dla wielu osób jest prawdziwą szkołą życia. Na co żacy wydają najwięcej pieniędzy i w jaki sposób mogą poprawić swoją sytuację materialną?

Najwięcej na mieszkanie i jedzenie

Jaka kwota miesięcznie wystarczy studentowi, by się utrzymać? Wszystko zależy od tego, gdzie mieszka, ile wydaje na jedzenie i różne rozrywki. Dla osób spoza miasta, w którym znajduje się uczelnia, najdroższą kwestią jest zwykle zakwaterowanie. Można zdecydować się na pokój w akademiku, gdzie ceny zależą przede wszystkim od rodzaju pokoju i tego, ile osób w nim mieszka. Alternatywą jest wynajem pokoju w mieszkaniu studenckim bądź na stacji. Tutaj cena jest uzależniona od wielu czynników – lokalizacji, standardu mieszkania i jego powierzchni, a także liczby osób wynajmujących. Często konieczne jest wpłacenie kaucji, która zwykle wynosi tyle, ile miesięczny czynsz i jest zwracana przy rozwiązaniu umowy.

Na liście wydatków, które pochłaniają znaczną część studenckiego budżetu, jest też jedzenie. Większość żaków wydaje na ten cel około 400-600 zł miesięcznie. Część stara się ograniczyć wydatki i zamiast jeść na mieście gotuje w domu lub przywozi gotowe obiady od rodziców. Jeśli lokum jest położone daleko od uczelni, trzeba też liczyć się z koniecznością zakupu biletu miesięcznego. Ulgą dla portfela jest tutaj możliwość skorzystania ze zniżki. Dobrą wiadomością dla żaków – legitymacja studencka uprawnia też często do rabatów na przykład w punktach ksero, księgarniach, pubach, restauracjach, szkołach językowych czy klubach fitness.

Skąd pieniądze?

Wydatków podczas studiów jest sporo, ale na szczęście jest co najmniej kilka sposobów na to, by poprawić swoją sytuację materialną. Co prawda osoby uczące się w trybie dziennym nie mają możliwości podjęcia zatrudnienia na etacie, ale mogą rozważyć zajęcia tymczasowe, gwarantujące elastyczne godziny pracy. Roznosząc ulotki, będąc hostessą lub pracując wieczorami za barem można zarobić średnio od 6 do 15 zł za godzinę. Dość powszechną praktyką wśród studentów jest także udzielanie korepetycji.

Można również zwrócić się o pomoc do swojej uczelni. Na wsparcie mogą liczyć studenci, którzy z różnych przyczyn znaleźli się w trudnej sytuacji materialnej. Takie osoby mogą ubiegać się o stypendium socjalne lub zapomogę losową. Wysokość stypendium socjalnego jest uzależniona od miesięcznego dochodu przypadającego na jedną osobę w rodzinie studenta oraz zasobów, jakimi dysponuje uczelnia. Pomoc uzyskają także osoby niepełnosprawne – mogą one ubiegać się o stypendium specjalne. Szczególnym rodzajem wsparcia finansowego jest stypendium Rektora, przyznawane za wybitne wyniki w nauce, znaczące osiągnięcia naukowe, sportowe lub za sukcesy na polu artystycznym. Warto zapoznać się ze szczególnymi zasadami przyznawania różnych stypendiów, bo ich wysokość może wynosić nawet kilkaset złotych i znacząco podreperować studencki budżet.

Jeszcze innym sposobem poprawy sytuacji materialnej jest kredyt studencki. W wybranych bankach mogą się o niego ubiegać wszyscy żacy, bez względu na typ uczelni, formę studiów i stopień. Warunkiem jest rozpoczęcie nauki w szkole wyższej przed ukończeniem 25. roku życia. Przy rozpatrywaniu wniosku o udzielenie kredytu pod uwagę bierze się wysokość miesięcznego dochodu na osobę w rodzinie studenta. Po wydaniu pozytywnej decyzji kredyt jest wypłacany w roku akademickim w miesięcznych transzach o określonej wysokości. Jego spłacanie rozpoczyna się natomiast dwa lata po ukończeniu studiów, a liczba rat stanowi dwukrotność liczby wypłaconych transz. Odsetki są naliczane w wysokości połowy stopy redyskontowej NBP począwszy od dnia spłaty pierwszej raty kredytu.

SKR CLUB **8 LISTOPADA 2014**
 WIĘCEJ NA WWW.SKRC.LUB.PL

PITBULL
 OKAN YASIN - OFFICIAL COVER SHOW

12 URODZINY KLUBU SKR

KILKA SAL Z RÓŻNĄ MUZYKĄ
 SUPER DIDŽEJE I PREZENTERZY
 TORT, SZAMPAN, FAJERWERKI,
 WYRZUTNIE CO2,
 TYSIĄCE GADŻETÓW SKR

Like [FACEBOOK.COM/OBSZA.SKRC.LUB](https://www.facebook.com/obsza.skrclub)
[FACEBOOK.COM/WIETLIN.SKRC.LUB](https://www.facebook.com/wietlin.skrclub) **TUTAJ BAWIĄ SIĘ TŁUMY...**

nowiny24.pl nowiny IMPREZY RZESZÓW LUBACZOW.COM jarosławska

Mieczysław Miazga – człowiek z pasją

Samorządowiec i przedsiębiorca – od ponad 20 lat łączy z sukcesem obie funkcje. Inwestycje, o których realizację skutecznie zabiegał, znajdują się w większości gmin województwa podkarpackiego. Dla jednych to radny, dla innych pracodawca, a dla wszystkich po prostu dobry człowiek, który jest oddany temu, co robi. Mieczysław Miazga piastuje również funkcje Radnego Sejmiku Podkarpackiego i Prezesa Zarządu spółki Smak-Górno.

Marek Rybczyński: - Ponad 20 lat temu założył Pan z grupą przyjaciół Zakład Mięсны Smak-Górno. Dziś to jest prawidłowo prowadzona firma wyróżniona i nagrodzona w wielu konkursach, wręcz wizytówka powiatu rzeszowskiego. To również stabilny pracodawca dający utrzymanie prawie 150 rodzinom z Górna, Sokołowa Małopolskiego i okolic. W jaki sposób osiąga się taki efekt?

Mieczysław Miazga: - Przede wszystkim ciężką pracą. Dla mnie to jest pasja, ja pasjonuję się tym, że coś robię. Oczywiście trzeba też zarabiać, ponieważ firma musi przynosić zysk, aby można było przeznaczyć go na dalszy rozwój. Firma, która dobrze funkcjonuje może wspierać różne inicjatywy społeczne, sponsorować organizacje pożytku publicznego. Wspieramy kulturę, sport, imprezy kulturalne odbywające się w regionie. W ten sposób rozwijamy naszą gminę i województwo podkarpackie. Prowadzenie przedsiębiorstwa, poza wieloma obowiązkami, daje mi ogromną satysfakcję, że coś w życiu udało mi się dobrze zrobić, że mogę pomóc innym ludziom i ich rodzinom, że przyczyniam się do sukcesu gospodarczego naszego regionu.

- Dlaczego od wielu lat, najpierw jako radny i członek Zarządu Miasta i Gminy Sokołów Małopolski, później Radny Powiatu, a obecnie Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego angażuje się Pan w działania samorządu terytorialnego? Z jakich powodów to jest istotne dla człowieka, o którym można powiedzieć, że spełnił się zawodowo?



Lata pracy w samorządzie nauczyły mnie mierzenia siły na zamiary. Z drugiej strony mam też świadomość, że jeżeli zabraknie nam wizji nowoczesnego województwa to cały czas będziemy skazani na status Polski B. Czego więc szczególnie potrzeba naszemu regionowi? Bez wątpienia kontynuacji budowy drogi S19, której ukończenie zadecyduje o przyspieszeniu rozwoju naszego województwa. A dla lokalnych rozwiązań komunikacyjnych istotna będzie przebudowa drogi wojewódzkiej nr 875 łączącej cztery miasta regionu: Mielec, Kolbuszową, Sokołów Małopolski i Leżajsk. Ważnym jej elementem będzie budowa obwodnicy południowo-zachodniej Sokołowa Małopolskiego.

Mieczysław Miazga

Skutecznie z rozsądkiem

do Sejmiku Woj. Podkarpackiego

miejsce 4 lista



Popierają mnie:



Prof. dr hab. Kazimierz Ożóg

Mieczysław Miazga to człowiek niezwykły i równocześnie taki zwyczajny! Niezwykły, bo od wielu lat - mimo różnych obowiązków rodzinnych i zawodowych w wielkiej firmie - służy mądrze i bardzo skutecznie społeczności Podkarpacia przez sprawowane funkcje w samorządach lokalnych, przez liczne inicjatywy dobroczynne, przez wspieranie ludzi potrzebujących pomocy. To człowiek o dobrym sercu i wielkim doświadczeniu. Zarazem bardzo skromny, zwyczajny, bezpośredni. Takich ludzi nam potrzeba w Sejmiku Województwa Podkarpackiego. Bez wahania oddaję na Niego mój głos. Zachęcam wszystkich do głosowania na Mieczysława Miazgę!

Stanisław Ożóg - Europeoseł

Współpracuję z Mieczysławem Miazgą w samorządzie lokalnym od ponad dwudziestu lat. Najpierw była to owocna współpraca w samorządzie gminnym w Sokołowie Małopolskim, kolejno w Radzie Powiatu Rzeszowskiego, ostatnio w Sejmiku Województwa Podkarpackiego. Jest to znakomity działacz samorządowy; merytoryczny, mądry, doświadczony, niekonfliktowy, otwarty na ludzi, serdeczny, działający z pasją na rzecz dobra wspólnego. Dzięki jego inicjatywom udało się nam rozwiązać wiele trudnych, ludzkich i ogólnych, powiatowych czy wojewódzkich problemów. Ucieszyłem się, kiedy mi powiedział, że kandyduje do Sejmiku Województwa Podkarpackiego. Tacy radni jak Mieczysław są bardzo potrzebni naszej wspólnoty regionalnej.

Postawmy na Mieczysława Miazgę - skutecznego samorządowca!



- Patrę na to szerzej. Byłem i jestem człowiekiem energicznym. Gdy w Polsce odbywały się pierwsze wybory samorządowe podjąłem decyzję, aby „wziąć sprawy we własne ręce” i kandydowałem. Chciałem wspomóc gminę Sokołów Małopolski – naszą Małą Ojczyznę - wiedzą i doświadczeniami, które posiadałem. Gmina Sokołów Małopolski była i jest bardzo mi bliska, tu się wychowałem, tutaj mieszkam. Wyborcy zdecydowali, że warto mi zaufać i w ten sposób zacząłem wspomagać rozwój gospodarczy tej ziemi. Do tego potrzebne było nawiązanie współpracy z innymi ludźmi. W tym czasie spotkałem Stanisława Ożoga, obecnego europośła, wówczas pełniącego funkcję burmistrza Sokołowa Małopolskiego. Wspólnie wykonaliśmy szereg inwestycji, które do dnia dzisiejszego służą mieszkańcom gminy.



Mieczysław Miazga

- Na czym Pana zdaniem polega podstawowa różnica pomiędzy działalnością w samorządzie, a prowadzeniem działalności gospodarczej?

- W biznesie ponosi się większą odpowiedzialność finansową. We własnym przedsiębiorstwie nie można pozwalać sobie na zbyt duże eksperymenty, wykonywać działań pozornych, ponieważ szybko zauważy to konkurencja. Firma, aby istnieć musi na siebie zarabiać. To wymaga podejmowania ciągłych działań marketingowych, poszukiwania nowych rynków zbytu. Dużo czasu poświęcam na spotkania z ludźmi, rozmowy z pracownikami, bo każdy człowiek może mieć dobry pomysł. Uważam, że droga do sukcesu prowadzi poprzez współpracę z ludźmi, chociaż podejmowanie tej współpracy bywa bardzo trudne. Zatrudniam prawie 150 pracowników, a więc mogę powiedzieć, że prawie 150 rodzin z tego żyje. Czuje się odpowiedzialny za ich losy. Natomiast pracę w samorządzie traktuję jako służbę wykonywaną na rzecz tej ziemi. Traktuję to jako poświęcenie, działanie, które pozostawi po mnie widoczny ślad, dla moich dzieci i wnuków. Pracujemy dla naszych Małych Ojczyzn.

- A gdyby spojrzął Pan wstecz i podsumował ponad 20 lat działalności samorządowej, to co mógłby Pan powiedzieć o tym okresie? Co wyszło najlepiej?

- Mijają 24 lata mojej pracy samorządowej. Czuję się spełniony, ale jeszcze mam ochotę i siłę pracować dla naszej społeczności. Na pewno nie jest to stracony czas. Sześciokrotnie byłem oceniany przez społeczeństwo w wyborach samorządowych i moja praca oraz poświęcenie zostały pozytywnie ocenione.

- Jaka powinna wyglądać przyszłość województwa podkarpackiego?

- Podkarpackie rozwija się, pięknieją wioski i miasta. Jadąc przez Polskę nie spotyka się takich zadbanych domostw, wypielęgnowanych ogródków, widać że jesteśmy inni, bardziej gospodarni. Życzylbym sobie, aby ten rozwój Podkarpacia, ta pozytywna inność następowała przez kolejne cztery lata.

Dostrzegam również niepokojące zjawiska: siedem lat rządów Platformy Obywatelskiej jest czasem po części zmarnowanym. Polska powinna rozwijać się w innych kierunkach, w chwili obecnej w gospodarce nastąpiły zaniedbania, które mają negatywne skutki społeczne. Jednym z przykładów nieprzemysłanego działania rządu jest podniesienie wieku emerytalnego. Jako przedsiębiorca nie widzę sensu tej reformy. W wielu zawodach nie można pracować w wieku powyżej 60. roku życia, gdyż stwarza to niebezpieczeństwo dla życia człowieka. Do 67. roku powinien pracować ten, kto chce, ale wielu ludzi nie ma na to już zdrowia i sił. Powinniśmy stwarzać miejsca pracy dla młodych, a każde przesunięcie czasu pracy osoby, która powinna pójść na emeryturę jest blokowaniem miejsca pracy dla zaczynających dopiero pracę zawodową. Absolwenci kończą szkoły oraz studia i dla nich nie ma pracy, bo skąd będzie, jeśli nie odchodzi się na emeryturę. I dlatego młodzi ludzie, kształceni na koszt państwa, wyjeżdżają, kupują bilet w jedną stronę i nie wracają. To nikomu nie służy. Ponosimy koszty społeczne takich decyzji rządu. Wiek emerytalny powinien być skrócony.

- A w obszarze rolnictwa jak wyglądają Pana zdaniem zaniedbania?

- Ziemia ma za zadanie rodzić, a dopłaty unijne powinny być tylko do produkcji. Gdyby tak było to dzisiaj mielibyśmy w Podkarpackiem większe pogłowie trzody chlewnej. Zakłady takie jak Smak-Górno muszą szukać surowca w innych województwach, bo u nas nie ma żywca. Te miliony, które tutaj mogłyby zostać trafić więc do innych regionów. Dopłaty powinny odbywać się na innych zasadach, ale wniosek o zmianę dopłat obszarowych niestety nie przeszedł. Wystarczy skosić raz do roku łąkę i otrzymuje się dopłaty, a przecież można byłoby przeznaczyć te pieniądze na biogazownię albo wytwórnię pasz. To dobry sposób na wymuszenie produkcji na tych arealach i byłoby to z wielką korzyścią dla gospodarki. Mam nadzieję, że w przyszłości system dopłat do rolnictwa będzie inaczej prowadzony. Można byłoby wskazać wiele popełnionych błędów, ale mam nadzieję, że najpóźniej za rok zmieni się to, jak PO odda władzę.

- Dziękuję za rozmowę.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W RZESZOWIE**

Najstarszy Polski Bank na Podkarpaciu

Zapraszamy
STUDENTÓW
do założenia
w pełni
funkcjonalnego
konta osobistego

rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy

W celu uzyskania szczegółowych informacji
zapraszamy do naszych placówek:

Centrala

ul. płk. L. Lisa Kuli 16, 35-025 Rzeszów, tel. 17/ 85 23 184

I Oddział Rzeszów

ul. S. Starzyńskiego 2, 35-508 Rzeszów, tel. 17/ 85 63 086

II Oddział Rzeszów

ul. T. Lenartowicza 11, 35-051 Rzeszów, tel. 17/ 85 08 156

Filia Rzeszów

ul. I. Łukasiewicza 88, 35-604 Rzeszów, tel. 17/ 85 75 230

II Filia Rzeszów

ul. Powst. Wielkopolskich 4, 35-611 Rzeszów, tel. 17/85 00 006

Oddział Sieniawa

ul. Jana Pawła II 1/1, 37-530 Sieniawa, tel. 16/ 62 27 917

Filia Sieniawa

ul. J. Piłsudskiego 1, 37-530 Sieniawa, tel. 16/ 64 83 254

Filia Adamówka

37-534 Adamówka (Urząd Gminy), tel. 16/ 62 27 526

ROR STUDENT

idealne konto osobiste dla Studentów

- ☞ założenie rachunku *bez opłat*
- ☞ wpłaty i wypłaty
w placówkach Banku *bez opłat*
- ☞ dostęp do rachunku przez
internet 24 h na dobę *bez opłat*
- ☞ przelewy internetowe *bez opłat*

www.bs.rzeszow.pl

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „Tuw” informuje, iż polisy o numerach:

**DU20237584
DU20237587
DU20237588
DU20237589
DU20237590
DU20237594
DU20237596
DU20237598
DU20237599
DU20236582
DU20236586**

zostały anulowane w związku z czym nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie roszczenia z nich zgłaszane.



Stowarzyszenie Euroregion Karpacki Polska

realizuje projekt

„Rozwój i promocja lecznictwa uzdrowiskowego w polsko-ukraińskiej części Euroregionu Karpackiego, mianowicie w obwodzie lwowskim i województwie podkarpackim”

Działania projektu:

- Wydanie publikacji wieńczącej projekt:
Przewodnik medyczny – zawierający charakterystykę uzdrowisk w polsko-ukraińskiej części Euroregionu Karpackiego. Publikacja zawiera opisowe informacje o obiektach uzdrowiskowych oraz ich walorach leczniczych. Przewodnik skierowany jest głównie do turystów i zostanie rozdyskrebowany wśród partnerów całego Mikroprojektu w ramach projektu parasolowego.

Stowarzyszenie Euroregion Karpacki Polska

Rynek 5; 35-064 Rzeszów, tel. 17 850 65 67

sekretariat@karpacki.pl www.karpacki.pl

Projekt „Rozwój i promocja lecznictwa uzdrowiskowego w polsko-ukraińskiej części Euroregionu Karpackiego, mianowicie w obwodzie lwowskim i województwie podkarpackim” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej

reklama

Restauracja Bohema

Specjalizujemy się w kuchni polskiej i regionalnej. Posiadamy salę konsumpcyjną na 120 osób oraz dwie mniejsze na około 30 osób każda.

Proponujemy Państwu bogate menu złożone z dziewięćdziesięciu dań, szeroką gamę win i napojów alkoholowych. Spełniamy indywidualne życzenia Klientów.

- wesela
- przyjęcia
- bankiety
- imprezy rozrywkowe
- imprezy okolicznościowe
- koncerty kameralne
- czwartki jazzowe
- dancinigi
- dyskoteki
- oferujemy bogate menu
- catering

**Rezerwacja miejsc pod numerem
tel. (017) 853 70 32
ul. Okrzei 7, Rzeszów**



**ZAPRASZAMY NA
ZABAWĘ ANDRZEJKOWĄ
I SYLWESTROWĄ
Z ATRAKCJAMI**

Restauracja Galaktyka Zaprasza na DANCINGI



W każdy piątek i sobotę !

Rezerwacja telefoniczna 17 85 90 884
ul. Kozenia 3 (obok TESCO)
www.galaktyka.rzeszow.pl

Dziś „dziarają” się wszyscy, niezależnie od wykonywanego zawodu i wieku. A popularne motywy: delfin, motyl, ornamenty roślinne i gwiazdki mają przede wszystkim zdobić ciało. Co jednak, jeśli tatuaż powstał pod wpływem impulsu i przysparza problemów? Radzimy jak usunąć w mało inwazyjny sposób „wakacyjną pamiątkę” dzięki laserowi.

Lato nie jest najlepszym momentem na robienie tatuażu ponieważ powstała rana dłużej się goi. Do tego nie można eksponować „ozdobionej” partii ciała na słońcu, co w wakacje jest utrudnione. Mimo to właśnie w okresie lata na „dziarę” decyduje się wiele osób. Jednych zwoździ okazja i moda na konkretny wzór, drugich uwodzą wytatuowane symbole na ciele innych osób. - Kształty, napisy i wzory - tatuaże przyjmują wiele form, zależnie od życzenia klienta salonu, w którym są wykonywane. Często są to przemyślane projekty, mające swoją historię i sens, jednak wiele tatuaży jest wynikiem decyzji podjętej pod wpływem chwili. W efekcie, nierzadko możemy spotkać osoby, które szukają sposobów na usunięcie kaprysu, jakim okazał się dla nich tatuaż - tłumaczy Urszula Sztwiertnia, konsultant medyczny firmy Shar-Pol specjalizującej się w nowoczesnych systemach dla medycyny estetycznej. - Wśród osób, które chciałyby skutecznie usunąć tatuaż są też te, które uwieczniły na skórze imię czy twarz partnerki, partnera, ale już nic ich ze sobą nie łączy. Na szczęście istnieją metody usunięcia takiej ozdoby - dodaje Urszula Sztwiertnia.

Jak pozbyć się tatuażu?

Tradycyjne sposoby to wycięcie kawałka skóry, na którym znajduje się ta-



Jak usunąć tatuaż po wakacyjnym szaleństwie?

tuaż i dermabrazja laserowa, czyli zdej-mowanie poszczególnych warstw naskórka. Obydwa sposoby niosą jednak ze sobą ryzyko pozostawienia dużych blizn, dlatego nie są to najbardziej polecane metody. W dobie nowoczesnych technologii warto zwrócić uwagę na te bez-

pieczniejsze, w których główną rolę odgrywają lasery. - Zabieg laserowy w porównaniu do innych jest bezpieczny i w pełni kontrolowany. Odbywa się bez znieczulenia i przede wszystkim nie zagraża zdrowiu pacjenta. Co więcej, zabieg laserowy jest najskuteczniejszy. La-

ser musi być jednak odpowiednio dobrany do tatuażu, a na efekty musimy cierpliwie poczekać, ponieważ do całkowitego wyleczenia i regeneracji skóry potrzeba czasu. Liczba zabiegów zależna jest od typu i wielkości tatuażu, a także głębokości, na jakiej znajduje się barwnik.

Nowa metoda R20 zapewnia skuteczność już po 1 zabiegu - tłumaczy Urszula Sztwiertnia.

Jak przebiega zabieg?

Zabieg laserowy polega na rozzerwaniu torebki kolagenowej otaczającej barwnik w skórze, a następnie rozproszeniu barwnika. Kolorowa substancja zawarta w komórce dostaje się do przestrzeni międzykomórkowej, skąd jest wydalana poprzez układ limfatyczny. - Laser przeznaczony do usuwania tatuażu kosmetycznego czy profesjonalnego musi generować bardzo krótkie impulsy (kilka nanosekund) o dużej mocy. Takie parametry uzyskiwane są tylko w laserach typu Q-switch. Jednak podczas usuwania kolorowych tatuaży większą skuteczność gwarantują lasery emitujące światło o odpowiednio wysokiej energii, które absorbuje się w barwniku o różnych kolorach. Światło popularnych laserów Q-switch Nd:Yag absorbuje się tylko w czarnym i niebieskim barwniku. Obecnie jedną z wyższych skuteczności cechuje się laser aleksandrytowy Nd:Yag AlexTri-Vantage - wyjaśnia Urszula Sztwiertnia, konsultant medyczny firmy SHAR-POL.

Pamiętajmy, aby po kuracji często nawilżać skórę i nie narażać jej na skrajne czynniki atmosferyczne, jak silny mróz czy promieniowanie słoneczne. Przed wyborem odpowiedniego salonu kosmetycznego, upewnijmy się, że jest profesjonalny, tzn. jego pracownicy przestrzegają wszelkich zasad higieny i bezpieczeństwa, a sam gabinet posiada warunki i rekomendację do przeprowadzania tego typu zabiegów.

ADRESY GABINETÓW OFERUJĄCYCH ZABIEG MOŻNA ZNALEZĆ NA STRONIE: WWW.SHAR-POL.PL

reklama

BO ZDROWIE JEST NAJWAŻNIEJSZE

Twoje przychodnie:

- ✓ **NOWA PRZYCHODNIA UNIWERSYTECKA**
(na terenie kampusu Uniwersytetu Rzeszowskiego)
Rzeszów ul. Kopisto 2a budynek A2, tel. 507 026 181
- ✓ **PRZYCHODNIA AKADEMICKA na miasteczku akademickim Politechniki Rzeszowskiej** (obok klubu studenckiego PLUS)
Rzeszów, ul. Podkarpacka 1, tel. 17 854 41 46
- ✓ **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH**
na Osiedlu Zalesie w pobliżu budynków dydaktycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego (obok zajezdni autobusowej)
Rzeszów, ul. Łukasiewicza 88, tel. 17 857 57 44
- ✓ **PRZYCHODNIA RODZINNA**
Rzeszów, al. Powstańców Warszawy 28, tel. 17 858 19 92

Wszystkie przychodnie czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 18.00

W razie potrzeby pamiętaj - możesz skorzystać z pomocy lekarza całodobowo w weekendy i święta oraz w nocy między 18.00 a 8.00 w Przychodni Centrum Medycznego MEDYK przy ul. Szopena 1, tel. 17 850 93 84.

Twoi Koledzy już nam zaufali - DLACZEGO?

- ✓ indywidualnie reagujemy na Wasze potrzeby,
- ✓ mamy bogate doświadczenie, wynikające z 25 letniej działalności,
- ✓ o Wasze zdrowie dba profesjonalny i kompetentny zespół medyczny,
- ✓ dysponujemy szerokim i kompleksowym wachlarzem usług medycznych
- ✓ chętnie współpracujemy ze środowiskiem akademickim,
- ✓ leczymy **BEZPŁATNIE** wszystkich ubezpieczonych, gdyż mamy podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.
- ✓ Priorytetem jest dla nas profilaktyka!

**CENTRUM
MEDYCZNE**



Sprawdź nas!
Wybierz swojego lekarza rodzinnego

www.medyk.rzeszow.pl



Dni otwarte przychodni studenckich:

23.10.2014r. - Politechnika Rzeszowska - Przychodnia Akademicka, ul. Podkarpacka 1
30.10.2014r. - Uniwersytet Rzeszowski, Przychodnia Uniwersytecka, ul. Kopisto 2a
oraz Przychodnia Rodzinna ul. Powstańców Warszawy 28

Szczegóły na www.medyk.rzeszow.pl

ZAPRASZAMY!


SKOK PIAST

**Masz dość wielu rat?
Ułożymy je
w jedną.**

**Pożyczka
Konsolidacyjna**

Zapraszamy do placówki

**RZESZÓW, ul. Targowa 2a
Tel. (17) 862-24-56**

www.skokpiast.pl

infolinia 801 602 222*

*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora



MARCEL

**Nowa expresowa
linia autobusowa**

RZESZÓW – KRAKÓW



www.marcel-bus.pl

tel. 795 005 006

Najdroższe monety świata

Sięgające zenitu emocje wzbudziła w zeszłym roku aukcja srebrnej jednodolarówki z 1794 roku, tzw. **Flowing Hair Silver Dollar**. Moneta ostatecznie została sprzedana za ponad 10 mln dolarów, bijąc rekord należący do amerykańskiego **Double Eagle z 1933 r.** który to na aukcji w 2002 r. osiągnął cenę **7,590,020 USD**. Z kolei najdroższą polską monetą sprzedaną na aukcji jest **100 dukatów koronnych Zygmunta III Wazy**.

W 2008 roku w nowojorskim domu aukcyjnym jeden z trzech oryginalnych 100 dukatów koronnych Zygmunta III Wazy osiągnął rekordową cenę 1,38 miliona dolarów. - „Moneta ta jest uważana za najpiękniejszą w Polsce i jedną z największych, jakie kiedykolwiek wybito w Europie. Jej motywy zaprojektował wybitny siedemnastowieczny medalier Samuel Ammon” - mówi Adam Zieliński Dyrektor Zarządzający Skarbnicy Narodowej.

Niemniej polskiej monecie daleko jeszcze do pobicia rekordu - 10 016 875 dolarów - taką dokładnie wartość uzyskała na aukcji srebrna jednodolarówka z 1794 roku. Co było powodem tak zawrotnej ceny? - „Po pierwsze, rzadkość występowania tego rodzaju monet. Po drugie, jej dobry stan zachowania. Po trzecie, ogromna wartość historyczna. Była to pierwsza dolarowa moneta wyemitowana przez Stany Zjednoczone. Oprócz kobiety symbolizującej wolność widnieje na niej 15 gwiazdek, z których każda oznacza jeden z stanów wchodzących wówczas w skład nowego amerykańskiego państwa” - dodaje Adam Zieliński.

Nie mniejsze emocje wzbudziła również aukcja z kwietnia 2013 roku, podczas której wystawiana była legendarna niklowa 5-centówka z głową Statuy Wolności z 1913 r. Eksperti szacowali, że moneta osiągnie

cenę nawet 5 mln dol. Ostatecznie została sprzedana za 3 172 500 dol.

Wartość tej monety zdeterminowało dokonane ponad 100 lat temu fałszerstwo! Produkcji monet tej serii zaprzestano w 1912 roku, niemniej 5 ostatnich egzemplarzy miało wybity rok 1913. Istnieje przypuszczenie, że oszustwa celowo dokonał pracownik mennicy w Filadelfii Samuel W. Brown, który w 1920 roku wystawił te okazy na sprzedaż. Od tej pory przez dwie dekady komplet pięciu monet często zmieniał właścicieli. Dopiero w latach 40. zestaw został podzielony, a obecnie wystawiany

na aukcji okaz za 3 750 dol. kupił George O. Walton, kolekcjoner z Karoliny Północnej. W 1962 Walton zginął w wypadku samochodowym. Na miejscu znaleziono również kolekcję jego monet, wśród nich tę 5-centówkę. Całość przejęła siostra kolekcjonera Melva Givens. Niemniej eksperci uznali wówczas niklową monetę za fałszyfikat. Dopiero spadkobiercy siostry Waltona ustalili, że jest to brakująca moneta z legendarnego już zestawu.



Jak widać historia 5-centowej niklowej monety jest równie ciekawa jak 20 dolarówki Double Eagle

z 1933, której egzemplarz w 2012 roku dzięki Skarbnicy Narodowej gościł w Polsce. Dzięki Skarbnicy Narodowej można również nabyć specjalną replikę najdroższej polskiej monety wystawionej na aukcji - wspomnianych już 100 dukatów koronnych Zygmunta III Wazy.

Skarbnica Narodowa przekazała czytelnikom 5 numizmatów będących repliką jednej z najpiękniejszych polskich monet - 100 dukatów koronnych Zygmunta III Wazy.

Osoby, które jako pierwsze zadzwonią do redakcji 16 października o godz. 9, otrzymają monetę.



SKARBNICA NARODOWA

EXTRA
PODKARPACIE

ADRES REDAKCJI

35-074 Rzeszów,
ul. Gałęzowskiego 6/305
tel. (017) 852-10-06

extra-podkarpacie@extra-media.pl

REDAKTOR NACZELNY

Marek Gajos
tel. 17 852 10 06
s.gajos@extra-media.pl

WSPÓLPRACOWNICY

Marcin Kalita, Marta Studzińska,
Angelika Ślusarczyk, Tomasz Trzeciak,
Radosław Gajos, Marek Grzesik,

WYDAWCA

Media Rzeszów

Na podstawie umowy franchisejowej
z Extra Media Sp. z o.o.

PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE

Łukasz Stężycki

DRUK Presspublica

ul. Drukarska 2, Raszyn

Redakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie
prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

Wygrana Stali na 75-lecie

Piłkarze Stali Mielec wygrali międzynarodowy turniej piłkarski zorganizowany z okazji 75. rocznicy powstania klubu FKS Stal Mielec. Turniej piłkarski z udziałem ekstraklasowego Podbeskidzia i Pogoni Lwów oraz pojedynk oldbojów to główne atrakcje jubileuszu mieleckiej Stali

Nasi II - Ligowcy pokonali ekstraklasowego Podbeskidzie Bielsko - Biala oraz ukraińskiego IV ligowca - Pogoń Lwów. Oba mecze zakończyły się wynikiem 1:0, w obu przypadkach autorem gola był Damian Skiba. Drugie miejsce przypadło Podbeskidziu, które pokonało 1:0 ekipę ze Lwowa.

W meczu Legendy Stali - Pracownicy PZL Mielec padł wynik 2:0, po golach Lisa i Cyganowskiego. Przy okazji wielkiego święta klub zaprosił na uroczystości wielu swoich byłych znakomitych piłkarzy. Nie zabrakło Laty, Domarskiego czy Zygmunta Kukli i Krzysztofa Rzeźnego. Był też Edward Kazimierski, urzędujący wiceprezes w latach największych sukcesów.

Mielecka Stal to najbardziej utytułowany klub na Podkarpaciu. Piłkarska drużyna zdobywała dwukrotnie tytuł mistrza Polski, a w sezonie 1975/76 grała w ćwierćfinale Pucharu UEFA. Od tego czasu żadna pol-



ska drużyna nie zagrała już na tym szczeblu rozgrywek. W Stali występowały takie gwiazdy jak Grzegorz Lato, Henryk Kasperczak, Jan Domarski czy Andrzej Szarmach, którzy stanowili również o sile odnoszącej mię-

dzynarodowe sukcesy polskiej reprezentacji.

Piłkarzom, trenerom i działaczom życzenia składał marszałek Władysław Ortyl, a towarzyszył mu europoseł Tomasz Poręba.



Stal Mielec to piękny okres w historii Mielca. Gratuluję klubom, które tę tradycję kontynuują mimo wielu trudności. W dniu tak uroczystym życzę, aby zespoły Stali nawiązały do sukcesów sprzed lat - powiedział

marszałek Władysław Ortyl podczas jubileuszowego turnieju.

Uroczystości zakończyły się pasowaniem na piłkarza najmłodszych wychowanków mieleckiego klubu.

MAREK GRZESIK

reklama

UL. REJA 12



ICF
karting



NAJDŁUŻSZY TOR

GOKARTOWY!*

NAJSZYBSZE

GOKARTY

ZAPRASZAMY!

tel. 888 444 557 | www.icfkarting.pl | facebook.com/icfkarting

www.akademia-zdrowia.pl

AKADEMIA**ZDROWIA**

Rzeszów, ul. Jagiellońska 5
tel. 17853 25 09, 850 73 17
www.akademia-zdrowia.pl

TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2014/2015!

POLICEALNA SZKOŁA – UCZ SIĘ ZA DARMO!

TERAZ WYBRANE
KIERUNKI MEDYCZNE ZA **0 zł**

- asystentka stomatologiczna
- asystent osoby niepełnosprawnej
- terapeuta zajęciowy
- technik sterylizacji medycznej
- opiekun medyczny
- opiekun dps
- technik administracji
- technik informatyk
- technik usług fryzjerskich
- technik usług kosmetycznych
- technik masażysta
- biomasażysta
- technik ortopeda
- technik farmaceutyczny
- technik weterynarii
- florysta

KURSY KWALIFIKACYJNE W ZAWODZIE

- technik usług fryzjerskich
- bukieciarstwo, florystyka
- projektowanie i aranżacja ogrodów
- instruktor rekreacji ruchowej (fitness, ćwiczenia siłowe)
- kosmetyka z elementami wizażu
- masaż klasyczny, leczniczy
- opiekun osób starszych i niepełnosprawnych
- dietetyka

WARSZTATY PRAKTYCZNE:

- masaż gorącymi kamieniami
- masaż bańkami chińskimi

NOWOŚĆ DLA MŁODZIEŻY PO GIMNAZJUM!

- TECHNIKUM WETERYNARIII
- TECHNIKUM ORGANIZACJI REKLAMY
- TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

