

www.mediarzeszow.pl

TYGODNIK

# EXTRA

## PODKARPACIE

Nowy salon  
**ROMET-RZESZÓW**

Zaprasza,  
czytaj str. 2

NR 334 • ROK X • 11 CZERWCA 2015 • RZESZÓW • KROSNO  
E-MAIL: extra-podkarpacie@extra-media.pl • www.extrapolska.pl

Zabierz fotobudkę na swoją imprezę!

697 666 696  
791 730 379

FotoMania

www.mediarzeszow.pl/fotomania

wesela  
studniówki  
firmowy event



## GOTOWE MIESZKANIA

69m<sup>2</sup>, 74m<sup>2</sup> 97m<sup>2</sup> CENA OD 3.900ZŁ/M<sup>2</sup>

UL. DUNIKOWSKIEGO 31, 33

**HARTBEX**

www.gardenplace.hartbex.pl  
tel. 17 250 94 47 Rzeszów, al. Kopisto 8a/496



Ośrodek Wypoczynkowy "POŁONINY" Bukowiec 81  
38-610 Polańczyk, gm. Solina



e-mail: biuro@poloniny.pl  
tel./fax +48 13 469 25 03  
kom. +48 516 033 302

IDEALNE MIEJSCE NA WYPOCZYNEK W BIESZCZADACH

organizujemy  
wypoczynek  
dla wycieczek  
szkolnych



## Ekspresowa FOTOGRAFIA do dokumentów

w budynku BIURA PASZPORTOWEGO

- ✓ dowód osobisty
- ✓ paszport
- ✓ prawo jazdy
- ✓ legitymacja



zajęcia gotowe w ciągu  
**5**  
minut

fotografia  
i wniosek  
paszportowy  
w jednym  
budyńku

zdjęcia zgodne  
z wymaganiami  
MSWIA

EXPRESS  
BEZ DOPEŁY  
zdjęcia gotowe  
w ciągu  
kilku minut

dogodny dojazd  
bezpłatny parking



Krosno, ul. Bieszczadzka 1b/119  
(budynek Biura Paszportowego, 1 piętro, pokój 119)  
tel. 13 49 399 49

Wypełnij wniosek paszportowy przez Internet! Szegóły na www.paszportykrosno.pl

## NOWE MIESZKANIA w Rzeszowie

**2-pokoje** 55m<sup>2</sup> 56m<sup>2</sup> 60m<sup>2</sup> 63m<sup>2</sup> 69m<sup>2</sup> **4-pokoje**  
33m<sup>2</sup> 38m<sup>2</sup> 42m<sup>2</sup> 47m<sup>2</sup> 48m<sup>2</sup> **3-pokoje** 72m<sup>2</sup> 74m<sup>2</sup> 79m<sup>2</sup> 92m<sup>2</sup>

**4 standardy wykończeń „deweloperskie” „economic” „pod klucz” „do zamieszkania”**

Już w sprzedaży!  
**Nowe funkcjonalne  
układy mieszkań  
2- i 3-pokojowych**

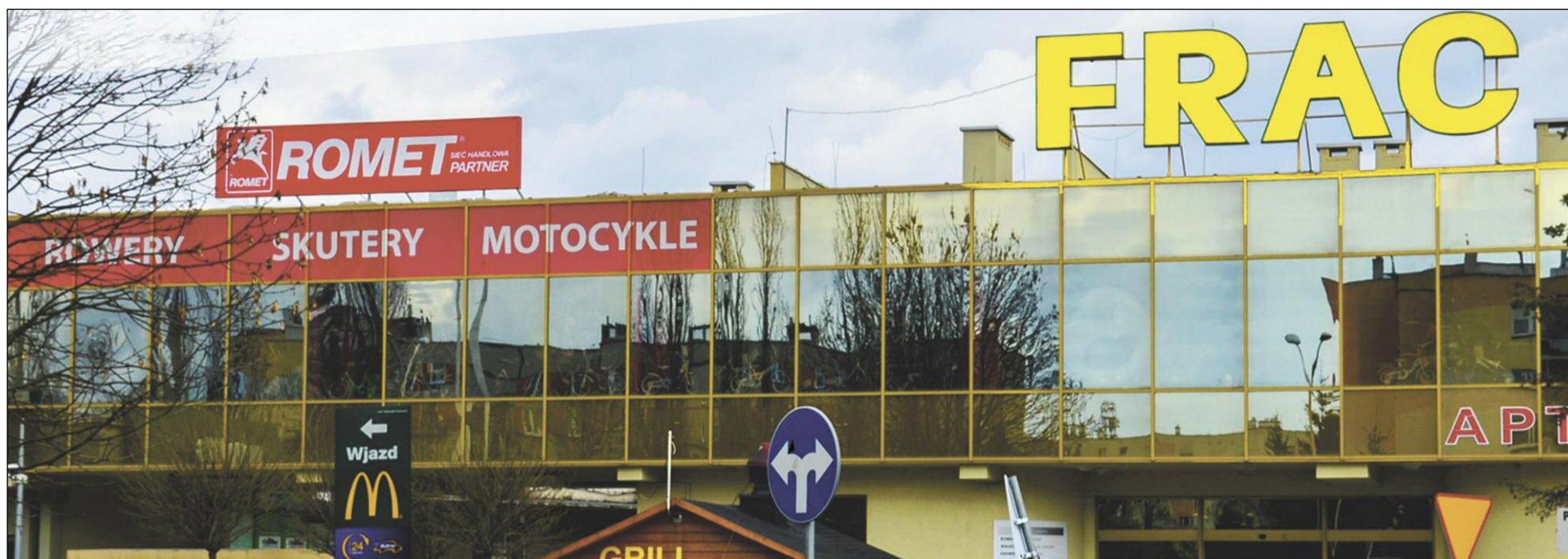


OSIEDLE ZAWISZY

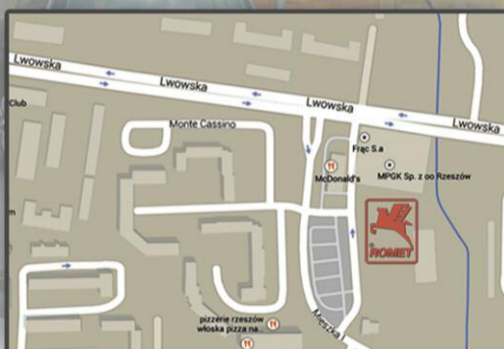
**DevelopRes**  
Sp. z o.o.

Rzeszów, ul. Architektów 1/45  
www.developres.pl  
tel. 17/86 00 365





**NOWY SALON ROMET-RZESZÓW**  
**UL. LWOWSKA 6 (BUDYNEK FRAC, BYŁY POLMOZBYT)**



**MARKUS-SPORT.PL**

ROWERY • SKUTERY • MOTOCYKLE

**PONAD 450 JEDNOŚLADÓW W JEDNYM MIEJSCU!**



**ROMET MOTORS**



**GODZ. OTWARCIA: PON. - PT. 10.00-20.00**

**SOB. - NIEDZ. 10.00-16.00**

**F.H.U. "ARKUS" MAREK WRONA**

**TEL. 17 779 90 20 KOM. 536 180 710**

**EMAIL: SKLEPRZESZOW@MARKUS-SPORT.PL**



**KOMFORT**

**PRZEDSEZONOWA WYPRZEDAŻ!**

**do 50%**

**TYLKO DO 17 CZERWCA**

**Rzeszów, ul. Rejtana 67**

Wyprzedaż obowiązuje w dniach 8-17.06.2015 i dotyczy wybranych produktów. Nie obejmuje usług i nie łączy się z innymi promocjami.

Craft Beerweek Rzeszów 2015

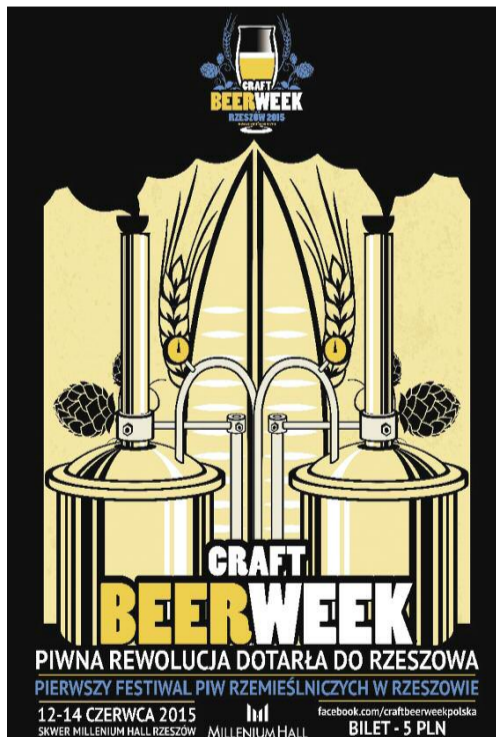
## Piwna rewolucja dotarła do Rzeszowa!

W dniach 12-14 czerwca 2015 na skwerze Millennium Hall odbędzie się pierwszy festiwal piw rzemieślniczych w Rzeszowie. Ideą przeglądu jest pokazanie bogactwa polskiej sceny craftowej i piwnego profilu Rzeszowa. Pierwsza edycja rzeszowskiego festiwalu zrzeszy około 15 browarów rzemieślniczych, a z kranów popłyną najciekawsze polskie piwa niszone.

Nie zabraknie czołówki polskiego craftu, na imprezie pojawią się dobrze znane browary takie jak Doctor Brew czy Pinta, ale również debiutanci jak nowo powstały rzeszowski browar kontraktowy Revolta.

Do zimnego piwa będą serwowane smaczne przekąski, podawane na świeżo prosto z food-tracków.

Dla spragnionych wiedzy odbędą się wykłady połączone z warsztatami prowadzone przez bloge-



rów i ekspertów piwowarstwa.

**Godziny otwarcia:**

Piątek (12.06): 14:00-01:00

Sobota (13.06):

11:00-01:00

Niedziela (14.06):

12:00-20:00

Wstęp na 1 dzień: 5 zł

## KONKURS FOTOGRAFICZNY

"ZIELONE PODKARPACIE  
W OBIEKTYWIE"

Konkurs "ZIELONE PODKARPACIE W OBIEKTYWIE" skierowany do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich.

Tematyka konkursu to szeroko pojęta przyroda Województwa Podkarpackiego.

**TERMIN NADSYŁANIA PRAC: 15 WRZEŚNIA 2015**

**!!! NA ZWYCIĘZCÓW CZEKAJĄ ATRAKCYJNE NAGRODY !!!**

Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu na stronie:

[www.zielonepodkarpacie.pl](http://www.zielonepodkarpacie.pl)

Projekt "Zielone Podkarpacie - popularyzacja różnorodności biologicznej w wymiarze ekosystemowym" jest dofinansowany ze środków MFE0G 2009-2014



# Karioka Girls Rock Camp Beskidy – rockowa energia, pozytywne zmiany!

Od 15 maja do 15 czerwca 2015 r. potrwa rekrutacja na Karioka Girls Rock Camp Beskidy – letni obóz muzyczny dla dziewczyn w wieku od 14 do 19 lat, organizowany przez Fundację Pozytywnych Zmian.

W Bielsku-Białej, u stóp Beskidów, uczestniczki obozu będą przez sześć dni brać udział w warsztatach gry na instrumentach, uczyć się śpiewu, zakładać swoje zespoły i przygotowywać utwory, które zaprezentują przed publicznością na finałowym koncercie.

Idea obozów muzycznych dla dziewczyn pojawiła się w Polsce za sprawą Fundacji Pozytywnych Zmian z Bielska-Białej oraz Stowarzyszenia Kobieta Transmisja z Krakowa, które wspólnie zorganizowały pierwszy polski "Girls Rock Camp" w lutym tego roku w Krakowie.

Karioka Girls Rock Camp Beskidy to nie tylko edukacja muzyczna – to przede wszystkim wspieranie dziewczyn w ich osobistym rozwoju, wzmacnianie poczucia ich własnej wartości i wiary w swoje możliwości. Wypełniając ankiety ewaluacyjne, uczestniczki krakowskiego obozu podkreślały wzmocnienie cech takich jak odwaga, pewność siebie i umiejętność wyrażania własnego zdania – Uważam, że na pewno obóz dał mi dużo pewności siebie na scenie, większej swobody ruchów, po-



zytywnej energii i dumy z tego, co robię. Inna napisała: Myślę, że dzięki nim [obozom muzycznym] zdecydowana większość dziewczyn i kobiet będzie występować na scenie.

Karioka Girls Rock Camp Polska jest częścią międzynarodowej organizacji Girls Rock Camp Alliance, która zrzesza obozy z Europy, USA, Kanady i Brazylii. Na „girls camp rockowej” mapie Polski

jest już Kraków i Bielsko-Biała, a wkrótce dołączy też Warszawa.

Idea "Girls Rock Camp" sprawdziła się już w wielu krajach. Polska edycja bazuje nie tylko na doświadczeniach amerykańskich, ale również europejskich – projekt realizowany jest w partnerstwie z islandzką organizacją Stelpur Rokka!

Zarówno nauczycielki, trenerki jak i wolontariuszki zadają o stworzenie bezpiecznej i twórczej atmosfery, w której każda z uczestniczek obozu będzie mogła rozwinąć swoje zdolności, a zarazem przeżyć przygodę życia. Obóz organizuje wiele wyjątkowych

kobiet. W pierwszej edycji wśród nauczycielek znalazła się między innymi wspaniała polska perkusistka Beata Polak, która współpracowała z takimi zespołami jak Armia, Acid Drinkers czy Houk. W obecnej edycji śpiewu będzie uczyła niezwykle Agata Bargiel czy gitarzystka i basistka Nela Gzowska (m.in. Kobiety), która wzięła też udział w I edycji.

Karioka, bohaterka młodzieżowego serialu z lat 70-tych pt. „Stawiam na Tolkę Banana”, była „dziewczyną z gitarą”, jedną z nielicznych w tamtych czasach – niestety, niewiele się od tej pory zmieniło. Odsetek kobiet tworzących muzykę jest wciąż niewielki, a inicjatywy takie jak Karioka Girls Rock Camp Beskidy mają szansę to zmienić.

Fundacja Pozytywnych Zmian pamięta również o „starszych dziewczynach”. Z myślą o nich jest przygotowywany pierwszy w Polsce "Ladies Rock Camp", na który Fundacja zaprasza już we wrześniu dziewczyny i kobiety, które mają więcej niż 19 lat. Szczegóły wkrótce.

Karioka Girls Rock Camp Beskidy odbędzie się w Bielsku-Białej i potrwa od 24 do 29 sierpnia 2015 r. Od 15 maja można przesyłać zgłoszenia za pomocą formularza zamieszczonego na stronie [www.pozytywnezmiany.org](http://www.pozytywnezmiany.org) Uczestnictwo w obozie jest bezpłatne!

Karioka Girls Rock Camp Beskidy jest organizowany przez Fundację Pozytywnych Zmian w ramach projektu realizowanego wspólnie ze Stowarzyszeniem Kobieta Transmisja i Stelpur Rokka! z Islandii. Projekt jest realizowany w ramach programu Obywatele dla Demokracji finansowanego z Funduszy EOG.

reklama

**MARCEL**

**Nowa expresowa linia autobusowa**

**RZESZÓW – KRAKÓW**

www.marcel-bus.pl

tel. 795 005 006

reklama

Partner w programie

TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH TUW

KARTA DUŻEJ RODZINY [rodzina.gov.pl](http://rodzina.gov.pl)

W ramach programu oferujemy specjalne rabaty:

- 15% zniżki na ubezpieczenia komunikacyjne
- 30% na ubezpieczenia majątkowe i rolne

Zadzwoń do Agenta  
**tel. 508-544-935**

# SIGMA

CENTRUM-BUDOWNICTWA

## GIPS SZPACHLOWY

- DOLINA NIDY  
- 15 kg

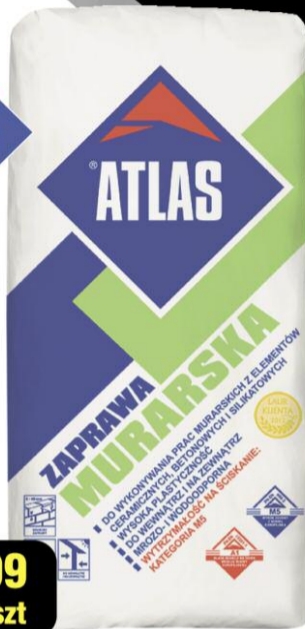
**DOLINA NIDY**



**1370**  
/szt

## ZAPRAWA MURARSKA

- ATLAS  
- 25 kg



**699**  
/szt

**Krosno, ul. Składowa 7**

**tel. 13 43 213 61**

**Sanok, ul. Piastowska 117**

**tel. 13 46 320 88**

# PROMOCJA

DRZWI

PANELE

PODŁOGI

**35%**  
oszczędności

Drzwi i podłogi

**VOX**



**Krosno, ul. Składowa 7**  
**Sanok, ul. Piastowska 117**

Dni Krosna powróciły do kalendarza wydarzeń kulturalnych miasta w roku 2012. Ich tegoroczna odsłona jest kontynuacją tradycji prezentacji dorobku grodu i jego mieszkańców. Zapraszamy!

**PROGRAM DNI KROSNA – MIASTA SZKŁA  
12 – 14 czerwca 2015**

**12 czerwca 2015 (piątek)**

13.00 – Szklana pułapka – Młodzieżowa Rada Miasta Krosna

Gra miejska dla młodzieży (Rynek)

16.00 – Krośnieński Konkurs Piosenki Dziecięcej

Występ wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego

Świetlica w Ogródku Jordanowskim, ul. Grodzka

17.00 – Wystawa dorobku wydawniczego krosnieńkiego oddziału Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego

Wystawa medali, plaket, odznak, herbów Krzysztofa Chwaleby

Kolekcyjne rozmowy z członkami PTN Oddział Krosno

Hotel Krosno – Nafta, ul. Lwowska 21

**21.00 – Noc Filmowa artkino, ul. Bieszczadzka 1**

**13 czerwca 2015 (sobota)**

**Scena główna (Rynek)**

**16.00 – Krośnieńskie Prezentacje Artystyczne**

Studio Piosenki Swing

Finaliści Krośnieńskiego Konkursu Piosenki Dziecięcej

Zespół Wokalny Dysonans

Grupa Domino – ZSP nr 5

Wręczenie nagród – „Szklana pułapka”

Pokaz strojów autorskich – Szkolne Koło Modelek MZS nr 1

18.30 – BIG DAY

20.00 – Flash mob z Młodzieżową Radą Miasta Krosna

**20.30 – NATALIA SZROEDER & LIBER**

**14 czerwca 2015 (niedziela)**

10.00 – 17.00 – Spotkanie z krosnieńskimi organizacjami pozarządowymi

10.00 – 14.00 – KROSNOGRA – przystanki gry w obrębie Starego Miasta

12.30 – Uroczysta msza święta z okazji 5-lecia koronacji obrazu Matki Bożej Murkowej (Kościół OO. Franciszkanów)

Scena główna (Rynek)

10.00 – Krośnieńskie Gotowanie na Rynku

Hotel Krosno – Nafta, Restauracja „Posmakuj”, Sylwia Biały – finalistka Hell’s Kitchen



**14.00 – Krośnieńskie Prezentacje Artystyczne**

IV Drużyna Harcerska „Z Nienacka” Krosno

Zespół wokalny Bemolki – Szkoła Podstawowa nr 3

Gala Gwiazd – Aktywny Klub Emerytów i Rencistów Dzielnicy Polanka

Wręczenie nagród – KrosnoGra, Krośnieński Mistrz Ortografii, konkurs fotograficzny

Pokaz judo – Uczniowski Klub Sportowy „15”

Wokaliści – MZSZOI nr 3

Grupa Stars – Gimnazjum nr 4

Formacja Tańca Towarzystwa Gracja

**Dziecięco – Młodzieżowy Zespół Taneczny Kleks RCKP**

Zespół Taneczny Eksperyment – MZS nr 4

Flash mob „Portret ze Szczepanikiem” – ZSP nr 1

Widowisko „Tańcem malowane” – PPSKAKiB z udziałem grupy Kleks III

Roztańczone Krosno – działania animacyjno – taneczne PPSKAKiB

Widowisko taneczno – kabaretowe „Artyści za dychę”

**20.00 – Rockowisko – Studio Piosenki Swing i Groovinscy**

**Imprezy towarzyszące**

**1 – 30 czerwca 2015**

Wystawa „Cudze chwalić swego nie znacie – czyli historia Krosna w pigułce”

Krosnieńska Biblioteka Publiczna, Czytelnia Główna, ul. Wojska Polskiego 41

**11 – 12 czerwca 2015, godz. 9.00**

Krosnieński Mistrz Ortografii 2015

Krosnieńska Biblioteka Publiczna, Czytelnia Główna, ul. Wojska Polskiego 41

**12 czerwca 2015, godz. 10.00**

Międzynarodowy Festiwal Sportów Umysłowych Krosno 2015

Krosnieński Klub Szachowy Urania

Hala sportowo-widowiskowa MOSiR, ul. Bursaki 41

**12 – 14 czerwca 2015**

Beata Stankiewicz-Szczerbik. Kilka autoportretów emocjonalnych

Centrum Dziedzictwa Szkła, sala wystaw czasowych

**13 czerwca 2015, godz. 10.00 – 18.00**

Pokazy wytopu szkła

Plac przed Centrum Dziedzictwa Szkła

**13 czerwca 2015, godz. 10.00 – 16.30**

„Michayland – Fantastyczna Kraina Zabawy z okazji Dnia Dziecka”

„Oratorium Twój Dom”, ul. Wojska Polskiego 28

**13 czerwca 2015, godz. 17.00 – 20.00**

Pokaz 3D Mappingu na malowidle „The UnderGlass”

Centrum Dziedzictwa Szkła, wejście od ul. Legionów

**13 czerwca 2015, godz. 11.00**

Krosnieńskie Zawody Rowerowe dla dzieci i młodzieży

start – parking przy hali MOSiR, ul. Bursaki 29

**14 czerwca, godz. 10.00 – 17.00**

Pokazy szermiercze, próby dla najmłodszych

XX – lecie Uczniowskiego Klubu Sportowego „Sokolik” (Rynek)

**14 czerwca, godz. 10.00 – 19.00**

Prezentacje krosnieńskich szkół

Wystawy, animacje, zabawy, warsztaty, działania plastyczne (Rynek)

**14 czerwca, godz. 15.00 – 19.00**

Jarmark Franciszkański  
parking, ul. Franciszkańska

**14 czerwca, godz. 14.00 – 17.00**

Dzień Otwarty – grawitacyjne sporty rowerowe  
park rowerowy, ul. Okrzei



reklama

**Bramy garażowe przemysłowe**  
Ogrodzenia, balustrady, automatyka, kotły c.o  
garaże

Producent:  
*Rajchel*

tel. (013) 43-56-652  
kom. 605-674-888, 601-224-380  
rajchel@poczta.onet.pl  
www.bramy-rajchel.pl

**EXTRA**  
**PODKARPACIE**

**ADRES REDAKCJI**  
35-074 Rzeszów,  
ul. Gałęzowskiego 6/305  
tel. (017) 852-10-06  
extra-podkarpacie@extra-media.pl

**REDAKTOR NACZELNY**  
Marek Gajos  
tel. 17 852 10 06  
s.gajos@extra-media.pl

**WSPÓLPRACOWNICY**  
Marcin Kalita, Marta Studzińska,  
Tomasz Trzeciak,  
Radosław Gajos, Marek Grzesik,  
**WYDAWCA**  
Media Rzeszów

Na podstawie umowy franchisej z Extra Media Sp. z o.o.

**PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE**  
Extra-Media

**DRUK** Agora S.A. ul. Daniszewska 27, Warszawa

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

Posiadamy największy  
plac manewrowy  
w Krośnie



Szkolenia okresowe, kwalifikacje  
Warsztaty dla instruktorów  
Kursy na instruktorów nauki jazdy



OSK DUET



**Kategoria: AM, A1, A2, A, B, C, D, E**

Wszystkim kursantom zapewniamy bezpłatny dowóz do Krosna

**tel. 600 379 680 oraz 696 840 014**

38-400 Krosno, ul. Tysiąclecia 14  
pon. - pt. 08:00 - 17:00  
sobota 08:00 - 14:00

38-500 Sanok, ul. Daszyńskiego 17  
(budynek PCK)  
pon. - pt. 09:00 - 16:30

38-200 Jasło, ul. Dworcowa 3  
(dworzec PKS)  
pon. - pt. 09:00 - 16:30

38-100 Strzyżów, ul. Przecławczyka 4  
pon. - pt. 9:00 - 16.00

36-201 Brzozów, ul. Armii Krajowej 8  
pon. - pt. 9:00 - 16.00

Tenisistka stolowa IKS Jezioro Tarnobrzeg Karolina Pęk walczyła w ostatnich dniach w Bayreuth w Międzynarodowych Mistrzostwach Niemiec o medale i punkty do światowego rankingu. Karolina z turnieju wraca do kraju z dwoma medalami.

## Sukces Karoliny Pęk IKS Jezioro Tarnobrzeg w Niemczech

Medal brązowy wywalczyła w grze singlowej w klasie 9, w rywalizacji grupowej zawodniczka IKS-u pokonała reprezentantkę Niemiec Sonje Scholten 3:0 i przegrała z Chinką Guiyan Xiong 0:3.

W grze ćwierćfinałowej pokonała inną zawodniczkę z Chin Meng Liu 3:1 by w półfinale ulec 1:3 kolejnej Chince Li Na Lei. Dzięki znakomitej postawie w Niemczech reprezentantka Polski zdobyła kolejne punkty do rankingu światowego (obecnie 4 miejsce) co coraz bardziej zbliża ją do wywalczenia awansu

do Igrzysk Paraolimpijskich w Brazylii w Rio de Janeiro 2016.

W rywalizacji drużynowej Karolina Pęk razem z Małgorzatą Jankowską reprezentowały Polskę w klasie 9, zdobyły srebro pokonując drużyny Holandii, Francji i drużynę niemiecką-tajlandzką po 3:0 oraz uległy 1:3 Chinkom.

Walka o Igrzyska Paraolimpijskie w Rio de Janeiro trwa, zawodnicy będą startować jeszcze w turniejach w Rumunii i Czechach oraz przygotowują się do Mistrzostw Europy Danii w Vejle 9-18 października. Gratulujemy świetnego występu i kolejnej zdobyczy medalowej.

MAREK GRZESIK

reklama

## STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Iskrzynia, ul. Szkolna 10, tel. 13 43 154 98

MASZ PROBLEM Z SAMOCHODEM?

# DZWOŃ DO NAS !!!



- naprawy bieżące w szerokim zakresie
- montaż haków holowniczych
- serwis i naprawa klimatyzacji
- badania techniczne – pełny zakres do 3,5 t
- naprawa elektryki i elektroniki samochodowej

Janusz Błaż

kom. 601 063 097

Przy zakupie oleju w naszym warsztacie wymiana **GRATIS**

## Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Trzy medale wywalczyli judocy Millennium Rzeszów na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Bytomiu które to zawody liczą się w ogólnopolskiej rywalizacji młodzieży.

Medal srebrny wywalczył Filip Miłkuszka do 50 kg a brązowe krążki przywieźli do Rzeszowa Bartosz Pótorak do 60 kg i Kacper Wierzbicki do 55 kg.

Punktowane również miejsca tuż za podium zdobyli Kudela Adam do 38 kg oraz Jakub Sala do 50 kg.

MAREK GRZESIK

## Turniej z Okazji Dnia Dziecka

W sobotę 30 maja 2015 r. w Brzostku odbył się Turniej Kyokushin Karate o Puchar Burmistrza miasta Brzostek z okazji Dnia Dziecka. Do startu w zawodach stanęło około 90 zawodników, reprezentantów Karate Kyokushin z Brzostka, Dębicy, Gorzyc, Rudnika, Leżajska, Nowej Sarzyny. Turniej zorganizował Uczniowski Klub Kyokushin Karate w Brzostku.

Zawodnicy rywalizowali w konkurencjach kata czyli indywidualnym pokazie technik oraz kumite semi kontakt czyli walkach. Sędzią głównym turnieju był sensei Dariusz Burda. Nasz klub reprezentowało 12 zawodników, wśród których najlepiej zaprezentowali się zdobywcy czterech złotych medali: Kacper Potaczała i Łukasz Zygmunt, który dodatkowo otrzymał tytuły najlepszego zawodnika turnieju.

Ekipa Leżajskiego Klubu Kyokushin Karate zdobyła w sumie 17 medali i 2 miejsce w klasyfikacji drużynowej. Sekundantem naszych zawodników byli Izabela Dec, Piotr Kondeusz, Wojciech Sroka, Marek Potaczała, a sędzią sensei Piotr Jeziorowski. Wszystkim zawodnikom gratulujemy, zwłaszcza tym dla których był to pierwszy start w zawodach i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy.

MAREK GRZESIK



## ODDZIAŁY

- CZĘŚCI SAMOCHODOWE
  - SERWISY SAMOCHODOWE
- Centrala, Tyczyn ul. Grunwaldzka 82  
tel. 17 22 93 555 - części  
tel. 17 22 91 630 - serwis

- MYJNIA SAMOCHODOWA
  - OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- tel. 17 23 06 352

do badania prezent **GRATIS**

- POMOC DROGOWA 24h  
tel. 661 666 125







**SZYBKI SERWIS**



**NAPRAWY POGWARANCYJNE**



**NAPRAWY POWYPADKOWE**



**ELEKTRYKA**



**ELEKTROMECHANIKA**



**PRZYGOTOWANIE  
SAMOCHODÓW RAJDOWYCH**



**MONTAŻ  
INSTALACJI GAZOWYCH**



**SERWIS KLIMATYZACJI**

**ul. Matuszczaka 5, tel. 85 04 555**



**AUTORYZOWANA STACJA SERWISOWA  
OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI Q-SERVICE**

## Futbol amerykański w Rzeszowie - 21 czerwca odbędzie się Memoriał Ryszarda Szaro



Sport, który w Stanach Zjednoczonych jest niemal świętością, coraz popularniejszy staje się również w Polsce. Futbol amerykański jest niezwykle widowiskowy, a rzeszowska publiczność będzie mogła się o tym przekonać już 21 czerwca w czasie pierwszego futbolowego Memoriału Ryszarda Szaro. Na stadionie Resovii zaprezentują się gospodarze - Rzeszów Rockets, a także Aviators Mielec i Przemysł Bears.

Polska liga futbolu doskonale się rozwija, rośnie grono fanów tej dyscypliny, a zawodnicy reprezentują coraz wyższy poziom. W 2004 roku powstał Polski Związek Futbolu Amerykańskiego, a dwa lata później wystartowała liga. Obecnie drużyn jest ponad 70, w kilku klasach rozgrywkowych. Na Podkarpaciu działa już kilka drużyn, w tym rzeszowski zespół Rockets, założony we wrześniu ubiegłego roku przez Michała Tittingera, Tomasza Tittingera, Daniela Krawca, Dawida Rydla oraz Jakuba Chlebić. Twórcy „Rakiet” podkreślają, że ten sport uzależnia i jeśli ktoś raz spróbuje, to ta pasja całkowicie go pochłonie. Podkarpacka publiczność będzie miała okazję przekonać się o tym już niedługo, 21 czerwca, w czasie Memoriału Ryszarda

Szaro. Zmarły niedawno futbolista, był pierwszym Polakiem, który grał w zawodowej lidze NFL. Rich - jak nazywali go kibice, był zawodnikiem New Orleans Saints oraz New York Jets. Szaro pochodził z Podkarpacia i często wspierał lokalne drużyny swoją radą i doświadczeniem. Wybór Rzeszowa jako gospodarza takiego turnieju wydawał się więc naturalny. - Wielu z naszych zawodników pamięta Ryszarda, który gościł czasem na naszych treningach. Bardzo dużo się od niego nauczyliśmy. Mam nadzieję, że Memoriał Ryszarda Szaro stanie się imprezą cykliczną - mówi Tomasz Tittinger reprezentujący sztab organizacyjny wydarzenia.

Memoriał odbędzie się w formule futbolu ośmioosobowego, jednak już teraz organizatorzy zapewniają, że kolejne edycje rozegrane już będą w pełnej, jedynastoosobowej odmianie. W turnieju mogą wystąpić cztery zespoły - nadal jest miejsce dla drużyny, która będzie rywalizowała z Rockets, Aviators i Bears. Sztab organizacyjny zaprasza do kontaktu z przedstawicielem Rockets Danielem Krawcem (krawiec@rzeszowrockets.pl), który przekaze wszelkich informacji na temat potencjalnego udziału w turnieju.





Rzeszów, ul. Jagiellońska 5  
tel. 17853 25 09, 850 73 17  
[www.akademia-zdrowia.pl](http://www.akademia-zdrowia.pl)

## TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2015/2016!

### POLICEALNA SZKOŁA – UCZ SIĘ ZA DARMO!

TERAZ WYBRANE  
KIERUNKI MEDYCZNE ZA **0 zł**

- asystentka higieniczna
- asystentka stomatologiczna
- asystent osoby niepełnosprawnej
- terapeuta zajęciowy
- technik sterylizacji medycznej
- opiekun medyczny
- opiekun dps
- technik administracji
- technik informatyk
- technik usług fryzjerskich
- technik usług kosmetycznych
- technik masażysta
- biomasażysta
- technik ortopeda
- technik farmaceutyczny
- technik weterynarii
- florysta

### KURSY KWALIFIKACYJNE W ZAWODZIE

- bukieciarstwo, florystyka
- projektowanie i aranżacja ogrodów
- instruktor rekreacji ruchowej
- (fitness, ćwiczenia siłowe)
- kosmetyka z elementami wizażu
- masaż klasyczny, leczniczy
- opiekun osób starszych i niepełnosprawnych
- dietetyka
- WARSZTATY PRAKTYCZNE:  
masaż gorącymi kamieniami
- masaż bańkami chińskimi

### NOWOŚĆ DLA MŁODZIEŻY PO GIMNAZJUM!

- TECHNIKUM WETERYNARIII
- TECHNIKUM ORGANIZACJI REKLAMY
- TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH

### LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

