

# Grzyb: Im trudniej tym lepiej

**Grzegorz Grzyb wystartuje w Rajdzie Tatr i postara się o dopisanie do swojego konta kolejnego zwycięstwa w tej imprezie, jednocześnie powiększając swoją przewagę w klasyfikacji generalnej mistrzostw Słowacji.**

Zawodnik z Rzeszowa po raz pierwszy odniósł zwycięstwo w Rajdzie Tatr w 2008 roku jeszcze za kierownicą Fiata Grande Punto S2000, pokonując lokalnych zawodników jadących Skodą Octavią WRC, czy Mitsubishi Lancerem Evo IX. - Dla nas ta impreza zawsze była udana, w 2008 roku wygrałem tam z Przemkiem Mazurem, ale do samego końca

musieliśmy o to zwycięstwo walczyć - przyznaje Grzyb. - Tegoroczna trasa obejmuje nowe oesy, z czego jesteśmy zadowoleni. Im trudniejsze będą te odcinki, tym lepiej dla nas, gdyż zaostri to rywalizację i powinno pomóc nam w walce o zwycięstwo.

Grzegorz Grzyb aktualnie zajmuje pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw Słowacji i jak sam przyznaje, jedzie na kolejną rundę z jasnym celem. - Jak zwykle będziemy walczyć o zwycięstwo i spróbujemy powiększyć swoją przewagę w generalce.

Zapytany o nadchodzący Rajd Rzeszowski odpowiedział: - Od 20

lat mieszkam we Wrocławiu, więc do Rzeszowa przyjeżdżam tak jak każdy inny zawodnik. Jest to mój domowy rajd bardziej z racji tego, że się tam urodziłem, jednak w przeszłości nie zawsze był dla mnie najbardziej pomyślny. Dwa razy udało mi się odnieść zwycięstwo w Rzeszowie, jednak ogólna statystyka nie przemawia na moją korzyść. Postaram się to zmienić w tym roku.

Grzyb jest również liderem klasyfikacji generalnej RSMP i jak sam przyznaje, walka o to miejsce będzie w Rzeszowie niesamowicie zacięta. - Walka jest w tym roku na bardzo wysokim poziomie, co

poprawia poziom widowiska dla kibiców i daje nam większą dawkę adrenaliny. Ponadto, walcząc z najlepszymi jesteśmy w stanie szlifować swoje umiejętności jeszcze bardziej - skomentował. - Jest Bryan i trzeba z nim walczyć, tak samo jak z resztą stawki. Na Kaszubach popełniliśmy sporo błędów przy doborze opon i nie udało się stanąć na najwyższym stopniu podium. Bouffier jest kierowcą ze światowej czołówki i bezwzględnie to wykorzystał. W Rzeszowie spróbujemy się odkuć - zapowiedział.

IGOR SZMIDT  
WRC.NET.PL



reklama

# NOWE MIESZKANIA

LOKALE UŻYTKOWE - SPRZEDAŻ, WYNAJEM

**HARTBEX**

www.apartamentyzamkowe.hartbex.pl  
tel. 17 250 94 47 Rzeszów, al. Kopisto 8a/496



# AUTO-KLINIKA

wszystko „O” i „Do” klimatyzacji

Przeglądy klimatyzacji, naprawy sprężarek – serwis

CENTRUM OBSŁUGI JAPONSKIE-KOREAŃSKIE

**AUTOKLINIKA** BOGUCHWAŁA 017/870-11-44, 017/871-48-09  
www.autoklinika.com

# angielski

-30%

Professional English School  
ul. Jabłońskiego 12, Rzeszów  
tel. 17 85 25 999, 793 171 151  
www.professionallenglish.com.pl





[www.protezynog.pl](http://www.protezynog.pl)



## DOBRE PROTEZY

KOŃCZYN GÓRNYCH I DOLNYCH

Rzeszów  
ul. Lwowska 68  
tel. 17 852 81 11  
600 957 552

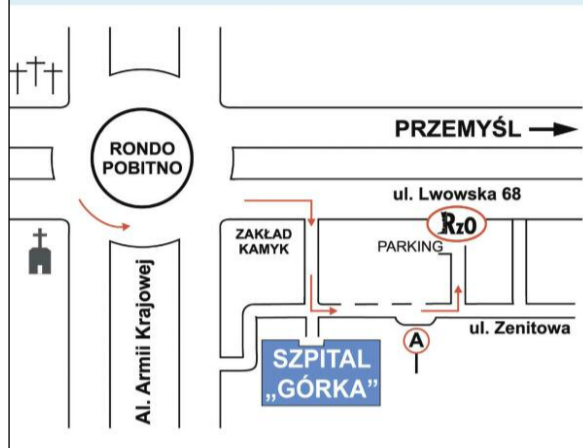
Zapraszamy  
od pn. do pt.  
w godz. 7:00–15:00

e-mail: [biuro@protezynog.pl](mailto:biuro@protezynog.pl)

UMOWA  
**NFZ**



**SIEDZIBA ZAKŁADU ZNAJDUJE SIĘ  
90 m OD SZPITALA „NA GÓRCIE”**



Mapka dojazdu w Rzeszowie



Siedziba firmy w Rzeszowie

**WJAZD OD STRONY SZPITALA 10 m OD PRZYSTANKU MPK „ZADRZEWIONĄ ALEJKĄ”**

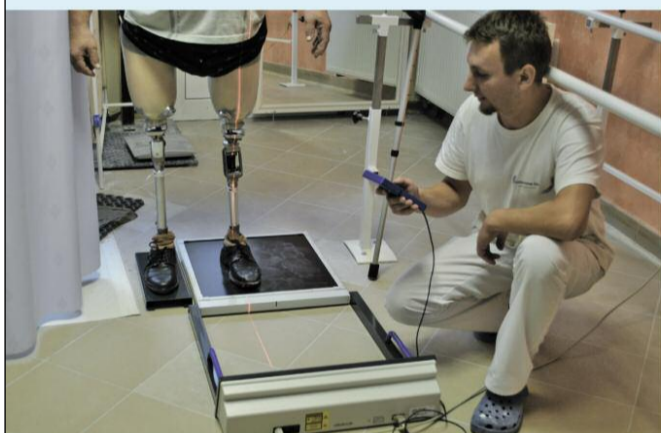
### MIASTA W KTÓRYCH JESTEŚMY



**SPRAWDŹ, KIEDY JESTEŚMY W TWOIM MIEŚCIE**

**600 957 552**

W szczególnych przypadkach oferujemy wizytę technika ortopedy w domu pacjenta.



„LASAR POSTURE” to wysokiej klasy sprzęt medyczny służący do precyzyjnego ustawienia protezy.  
**W KRAJU POSIADAJĄ GO TYLKO CZTERY ZAKŁADY**



Wszystkim pacjentom oferujemy bezpłatne badanie ustawienia protezy, nawet tym, którzy wykonali protezę w innym zakładzie



**PONAD 350 ZADOWOLENÝCH  
PACJENTÓW ROCZNIE**

Po prostu zadzwoń i umów termin wizyty **tel. 17 852 81 11**  
**600 957 552**

PROTEZY STAŁE Z LEKKICH  
ELEMENTÓW

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA  
TECHNOLOGICZNE



Jakość wykonywanych przez NASZ ZAKŁAD protez gwarantuje zespół doświadczonych specjalistów, którym kierują MAREK MACH i TOMASZ KOT

Moja córka ma dziś 12 lat. Na jej ciele znajduje się wiele blizn, które każdego dnia przypominają mi o tym, jak trudną drogę przeszła. Od początku kurczowo trzymała się życia, chociaż lekarze nie dawali jej za dużych szans. Marysia nauczyła mnie wielu rzeczy, ale najważniejszą jest chyba definicja **SZCZĘŚCIA**, jaką moja córka mi uświadomiła. Wiem, że moja córka nigdy nie oplecie mi szyi swoimi rączkami, nie ulepi mi kwiatka z plasteliny i nie narysuje laurki na Dzień Matki. Nie usłyszę też od niej tak upragnionego przez każdą matkę słowa **MAMO**. Mimo to kocham ją całym sercem i mnie wystarczy, że **MARYSIA PO PROSTU JEST**.

A mogło być zupełnie inaczej... Od początku życia Marysi tliło się tylko małą iskierką. Przyszła na świat jako wcześniak, wzbudzając wielki popłoch na od-

dziale ze względu na pogarszający się stan mamy i zagrożenie życia małego. Powiatowy szpital w pewnym momencie porodu sobie nie poradził, więc oddał je pod opiekę innemu szpitalowi. Ledwo Marysia złapała kilka oddechów, gdy podłączono jej respirator i całą aparaturę podtrzymującą życie. Te kilka oddechów to było wszystko, na co miała siły. W wyniku zakażenia rozwinęło się obustronne zapalenie płuc, jednak najwięcej złego działo się w główce. Gdy 2-miesięczna Marysia jechała na badania, doszło do zatrzymania krążenia. Reanimacja się po-

Pomóżmy Marysi **Razem Wielką Mamy Moc**

# Nie oddam Marysi do placówki....

wiodła, udało się uratować życie, jednak doszło do wylewu krwi do mózgu, który spowodował nieodwracalne zmiany. Wtedy też do oddychania zaczęła służyć rurka, tak jak do karmienia wcześniej sonda. W wyniku wcześniactwa, przebytych chorób, operacji i wylewu Marysia ma dysplazję oskrzelowo-płucną, małopłowie, padaczkę, jest dzieckiem upośledzonym w stopniu głębokim. Problemy z oczami mogły całkowicie odebrać Marysi wzrok, jednak podczas pobytu w specjalnym ośrodku Marysia nauczyła się patrzeć. Jednak co i jak widzi - tego nie wiemy,

ponieważ Marysia nie mówi. Mimo wielu operacji i zabiegów, choroba wyłączyła wiele funkcji niezbędnych do życia i niestety, nie udało się ich włączyć.

Miał być dom, miała być pełna szczęśliwa rodzina. Z tych trzech rzeczy została jedna - najważniejsza - szczęśliwa rodzina. 4 lata temu mama Marysi stanęła przed trudną decyzją i zdecydowała najlepiej jak potrafiła - żeby inna rodzina mogła być pełna, jej dzieci zostały bez taty. I plany o domu też się rozmyły, a z nimi rozwiązany problem wnoszenia Marysi na piętro. Powrót do miasta rodzinnego stał się koniecznością, której mama Marysi nie żałowała ani przez chwilę. Tak jak wszystkiego, co zdarzyło się w przeszłości. Nie myśli o tym, jak sama mówi, żeby nie zwariować. Znalazła pracę, żeby zarobić na utrzymanie dzieci. W domu dziadków pojawił się jednak znajomy problem - jak znieść Marysię z piętra?

-Marysia jest coraz większa i cięższa, a wnoszenie jej po schodach na pierwsze piętro do mieszkania jest już dla mnie wręcz niemożliwe, dlatego zmuszona jestem zamontować w domu windę. - mówi mama. - Umożliwi mi to dalszą opiekę nad córką w domu, zamiast skazywania jej na pobyt w stacjonarnych ośrodkach. Jest to bardzo duży wydatek i jako samotna matka nie zgromadzę tak wielkiej kwoty

na zakup i montaż windy w domu. Dlatego bardzo proszę o pomoc w zebraniu funduszy na tą inwestycję, abym nigdy nie musiała oddać mojej ukochanej córeczki pod opiekę żadnej placówki. Walczyłam o nią przez całe jej życie i nie zamierzam się teraz poddać. Bardzo kocham moje dzieci i nie wyobrażam sobie domu bez Marysi. Dlatego bardzo proszę o pomoc. Liczę, że znajdą się wokół dobri ludzie, którym nasz los nie pozostanie obojętny. Że wspólnym wysiłkiem uda nam się zakupić dla Marysi windę i będziemy mogli być już na zawsze razem.

Dzięki Marysi nauczyłam się cieszyć w życiu małymi rzeczami. Nie wymagam od życia zbyt wiele, nie czekam na pomoc opieki społecznej, tylko szukałam pracy, żeby zarabiać na życie. Nie szukam też nowej miłości, ponieważ każdy mój dzień i jego rytm podporządkowuję dziecinie.

Choroba Marysi i problemy nie złały życia Pani Adrianie. Nie pozwólmy, żeby brak windy zламаł jej kręgosłup!

**KONTAKT:**  
MAMA ADRIANNA PASZTYŁA  
- TELEFON 602 727 910  
STRONA WWW. SIEPOMAGA.PL  
WPISAĆ PASZTYŁA MARIA

reklama

## MEDYCyna PRACY

CENTRUM MEDYCZNE

ponad to:

- posiadamy pracownię psychologii pracy i transportu drogowego
- wykonujemy badania lotniczo - lekarskie

**Badania możesz wykonać w ciągu jednego dnia!**

Zawieranie umów: **tel. 17 852 36 24**

**Rzeszów** ul. Dąbrowskiego 33a, 17 854 30 19  
ul. Podkarpacka 1, 17 854 41 46

**Mielec** ul. Partyzantów 23  
17 788 92 26

## Robisz prawo jazdy?

Nie zapomnij wykonać badań medycyny pracy w przychodni przy ul. Dąbrowskiego 33a w Rzeszowie.

**Otrzymasz od nas godzinną lekcję bezpiecznej jazdy GRATIS!**

### Do kogo zwrócić się o pomoc medyczną w nocy lub w święta?

Nocna i Świąteczna Opieka Medyczna w POZ świadczy usługi od poniedziałku do piątku w godz. 18:00 - 8:00 oraz soboty, niedziele i święta CAŁODOBOWO.

→ dla mieszkańców miasta Rzeszowa i okolic

1. Szpital Wojewódzki nr 2 - Rzeszów, ul. Lwowska 60  
- gabinet lekarza POZ  
- gabinet lekarza pediatry
2. Centrum Medyczne MEDYK - Rzeszów, ul. Szopena 1  
- gabinet lekarza POZ  
- lekarz wyjazdowy - wizyty domowe (tel. 17 850 93 84)
3. NZOZ "Homo Homini" Sp. z o.o.  
- pielęgniarska opieka wyjazdowa  
tel/fax 17 861 15 62 (od poniedziałku do piątku)  
kom. 608 576 376 (całodobowo)

→ dla mieszkańców powiatu rzeszowskiego

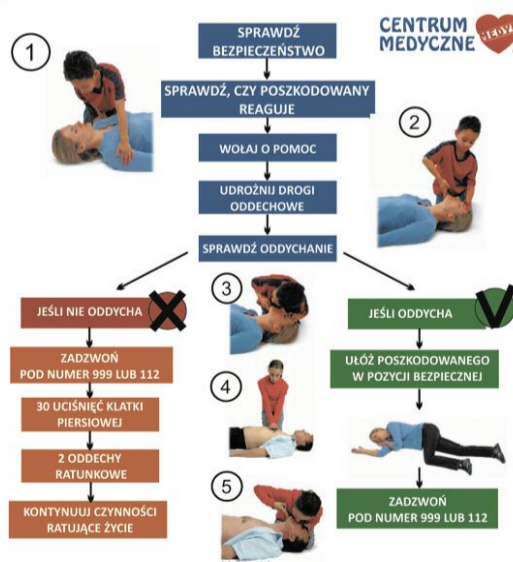
Gabinety lekarza udzielającego świadczeń dla dorosłych i dzieci oraz lekarz wyjazdowy:  
1. Przychodnia Rejonowa - Sokołów Młp. ul. 1000-lecia 4  
tel. 17 722 90 17  
2. Przychodnia Rejonowa - Dynów, ul. Ks. Ożoga 32  
tel. 16 652 10 35

Ambulatorium chirurgiczne (tel. 17 852 66 01) i stomatologiczne (tel. 17 860 59 50) Rzeszów, ul. Poniatowskiego 4

**WAŻNE!** Nie obowiązuje rejonizacja w Rzeszowie i w powiecie, ale z uwagi na konieczność uzyskania szybkiej pomocy, należy udać się do najbliższego z wymienionych gabinetów.

**W SYTUACJI ZAGROŻENIA ZDROWIA LUB ŻYCIA DZWOŃ POD NUMER 112 LUB 999**

### PIERWSZA POMOC W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA

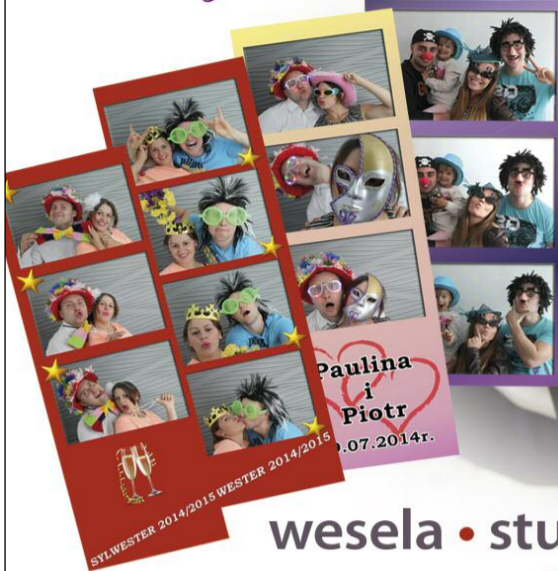


Szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy:  
pierwszypomoc@medyk.rzeszow.pl, tel. 507026047  
www.medyk.rzeszow.pl



**Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych "TUW" BR Rzeszów**  
unieważnia zagubione druki polis **DU 20880569,**  
**DU 20888571, AA 2665504, PZ 173521.**

**Jednocześnie oświadczam, iż nie ponosi odpowiedzialności za zobowiązania (szkody) powstałe w związku z ich użyciem.**

**Zabierz fotobudkę na swoją imprezę!***Uchwycić niezapomniane chwile...*

wesela • studniówki • firmowy event  
[www.mediarzeczow.pl/fotomania](http://www.mediarzeczow.pl/fotomania)

**FotoMania**

rezerwacja:

**697 666 696**  
**791 730 379**



**TWIERDZA**  
 RESTAURACJA

Rzeszów  
 ul. Podkarpacka 10B  
 tel. 17 854 06 02



**Wolne terminy**  
**na wesela 2016/2017**

Zapraszamy do zapoznania się  
 z naszą ofertą!

[www.twierdza.rzeszow.pl](http://www.twierdza.rzeszow.pl)

## Jak zdrowo grillować? Porady ekspertów



**Wiele smacznych i przez wielu lubianych potraw niekoniecznie musi służyć naszemu zdrowiu. Inaczej może być z żywnością przygotowywaną na grillu. Wystarczy tylko pamiętać o kilku prostych zasadach, z którymi można zapoznać się w poradniku ekspertów Knorr: szefa kuchni i żywieniowca.**

Po pierwsze - wszystko z rusztu dobre, ale nie wszystko dobre na ruszt

Grillować można w zasadzie wszystko: mięsa, ryby, warzywa czy nawet owoce. Pamiętać trzeba o kilku ogólnych zasadach dotyczących żywności, ale i także specyficznych dla tej formy obróbki termicznej. Oto kilka wskazówek żywieniowca marki Knorr, Iwony Niegowskiej.

Należy korzystać z możliwie świeżych produktów i surowych mięs. Peklowane mięsa, czyli te konserwowane saletą, nie nadają się na rożen, albowiem w trakcie grillowania ulega ona rozkładowi i powstają szkodliwe dla zdrowia związki.

Mięso z grilla nie potrzebuje tłuszczu, bo na rożnie wypala się ten znajdujący w samym mięsie, obniżając jego kaloryczność. Nie ma więc konieczności dodawania choćby oleju czy oliwy.

Wiele osób stara się minimalizować obecność soli w swojej diecie. Przygotowując dania z rusztu i używając w tym celu kompozycji suszonych ziół i przypraw, mamy możliwość obniżenia jej zawartości w spożywanych daniach.

Warzywa i owoce są ważną częścią każdego dania i nie powinno ich zabraknąć także w trakcie grillowej uczy. Tym bardziej, że ruszt daje możliwość obróbki termicznej warzyw i owoców, zachowując większość składników odżywczych.

Zbyt długie pieczenie mięsa może doprowadzić do jego wysuszenia (co spowoduje utratę smakowitości, a także części składników odżywczych i ciężkostrawność), a w najgorszym razie przypalenie i powstanie w węglonych miejscach rakotwórczych związków.



# MOTO CAR SERWIS



**SZYBKI SERWIS**



**NAPRAWY POGWARANCYJNE**



**NAPRAWY POWYPADKOWE**



**ELEKTRYKA**



**ELEKTROMECHANIKA**



**PRZYGOTOWANIE  
SAMOCHODÓW RAJDOWYCH**



**MONTAŻ  
INSTALACJI GAZOWYCH**



**SERWIS KLIMATYZACJI**

**ul. Matuszczaka 5, tel. 85 04 555**



**AUTORYZOWANA STACJA SERWISOWA  
OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI Q-SERVICE**



reklama



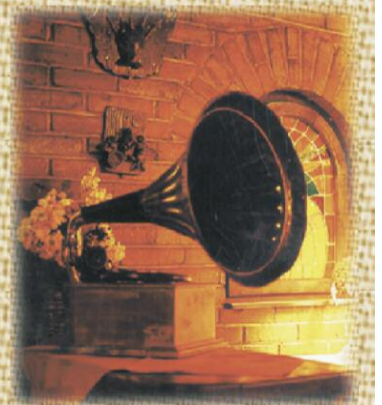
## Restauracja Bohema

Specjalizujemy się w kuchni polskiej i regionalnej. Posiadamy salę konsumpcyjną na 120 osób oraz dwie mniejsze na około 30 osób każda.

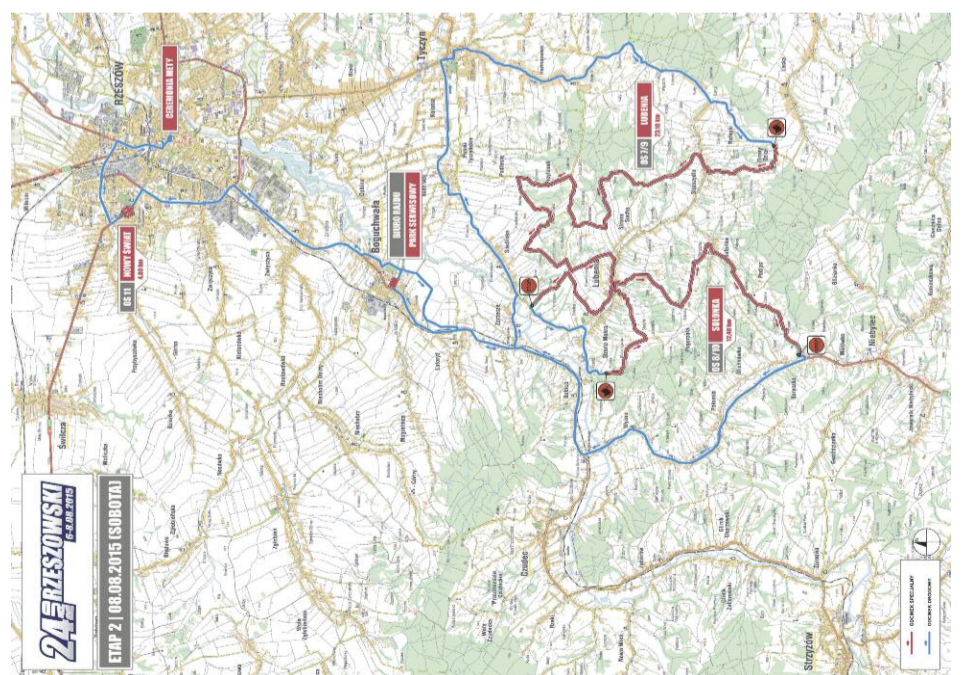
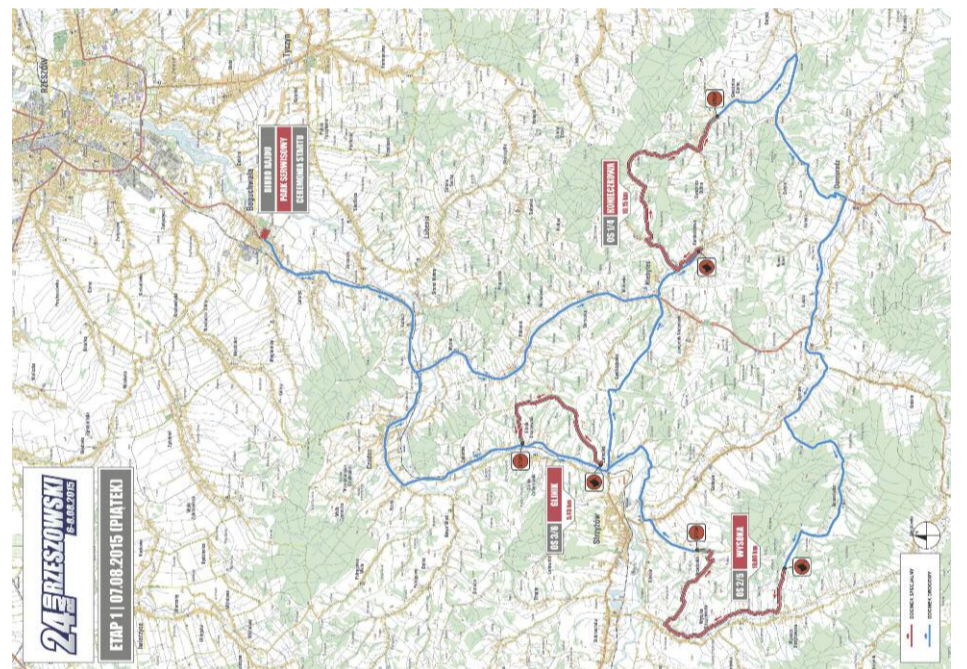
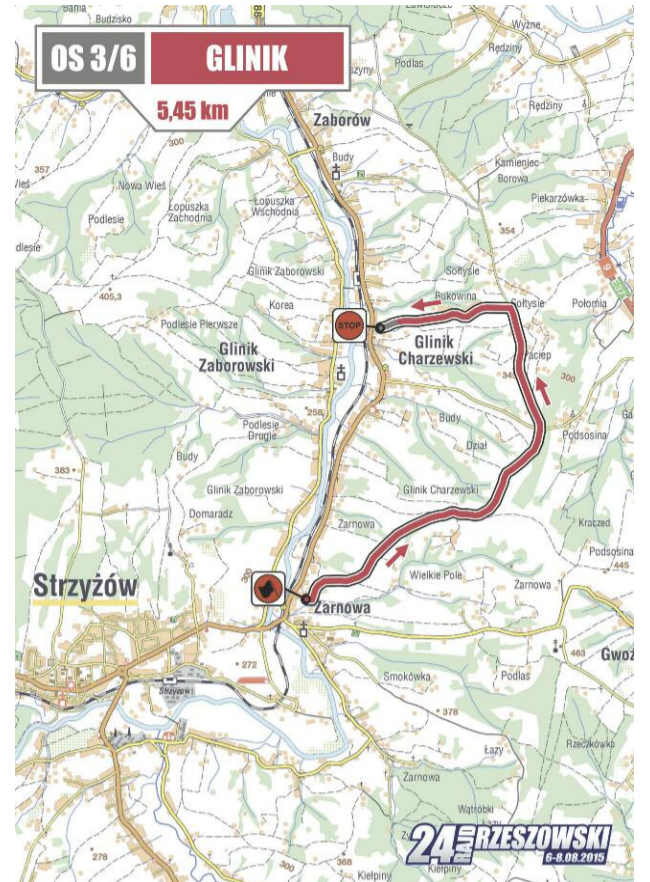
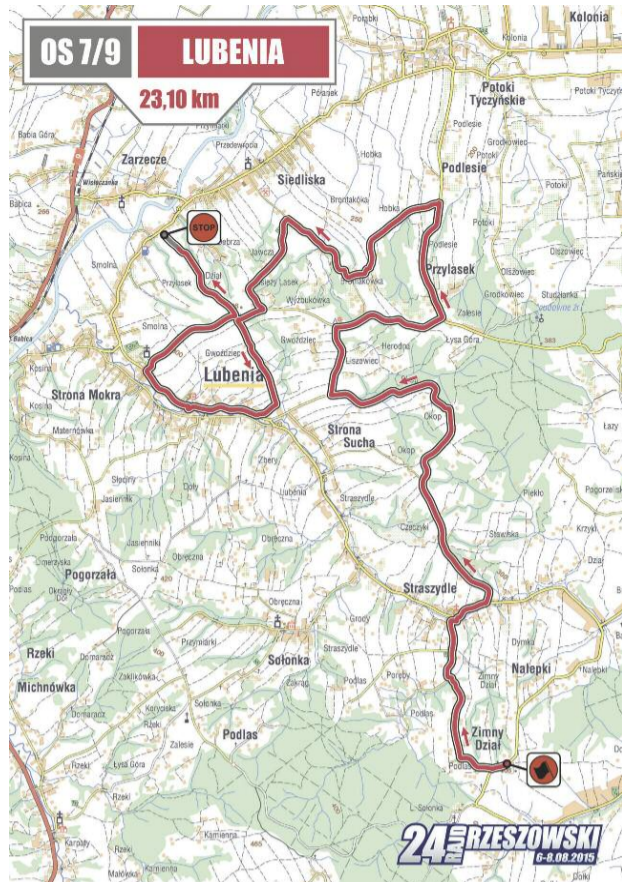
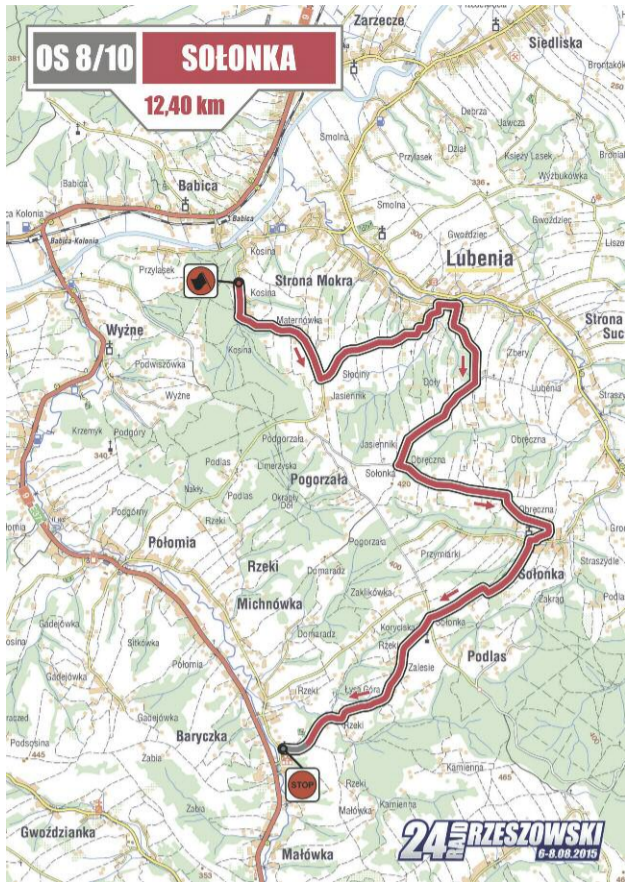
Proponujemy Państwu bogate menu złożone z dziewięćdziesięciu dań, szeroką gamę win i napojów alkoholowych. Spełniamy indywidualne życzenia Klientów.

- wesela
- przyjęcia
- bankiety
- imprezy rozrywkowe
- imprezy okolicznościowe
- koncerty kameralne
- czwartki jazzowe
- dancingi
- dyskoteki
- oferujemy bogate menu
- catering

**Rezerwacja miejsc pod numerem  
tel. (017) 853 70 32  
ul. Okrzei 7, Rzeszów**



**WOLNE TERMINY NA PRZYJĘCIA  
WESELNE**





## Ciekawiej gra się czarny charakter

Rozmowa z **PRZEMYSŁAWEM BLUSZCZEM**

- Pana debiutem scenicznym była rola Atosa w „Trzech muszkietierach”. Prywatnie też wyznaje Pan zasadę „jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”?

- Jak najbardziej. Wydaje mi się, że jest ona istotą teatru, działania w grupie, zespole. No i po trosze to istota człowieczeństwa. Cieszę się, że tuż po szkole trafiłem do legnickiego teatru, w którym kultywowano tę ideę. Powieść Aleksandra Dumasa była jedną z ulubionych lektur mojego dzieciństwa, przeczytałem ją kilkanaście razy. W życiu dorosłym nadal cenię sobie motto, które przyswiecało jego bohaterom. To wspaniałe, że zespół ludzi wspólnie pracuje nad efektem końcowym, jakim jest spektakl, który jest dobrem najwyższym. To też staram się wpajać młodzieży, z którą czasami przychodzi mi prowadzić warsztaty aktorskie.

- Muszkietierowie posługiwali się białą bronią. Pan po latach zamienił ją na broń palną, która jest atrybutem mundurowych. Tego rodzaju kostium mocno do Pana przyległ.

- Dość późno, bo będąc już po trzydziestce debiutowałem w kinie, ale rzeczywiście od początku obsadzano mnie w mocnych i ostrych rolach. Myślę, że to ze względu na mój ryj (śmiech). Dziś widzowie kojarzą mnie najczęściej jako Rappkego w „Czasie honoru” lub Lewara z „Odwróconych”. Były to oczywiście fantastyczne role do zagrania i każdy aktor panu powie, że najciekawiej gra się czarny charakter.

- Te role wojskowych odzwierciedlają Pana dzieciństwo? Lubił się Pan bawić ołowianymi żołnierzami?

- Wręcz przeciwnie.

- Lalkami?

- Nie, aż tak nie (śmiech). Nigdy nie kręciły mnie militaria. Ludzie, którzy poznają mnie osobiście, są wręcz zdziwieni, że nie jestem typowym „trującym bluszczem” (uśmiech).

- Z tymi lalkami to jednak nie do końca tak było, w końcu jest Pan absolwentem wydziału lalkarskiego, więc musiał Pan nie raz wziąć do ręki kukielkę czy inną pacynkę.

- W tym sensie jak najbardziej. To było dla mnie kolejne ciekawe doświadczenie. Uważam, że teatr formy uczy bardzo ważnej rzeczy w moim zawodzie. Mianowicie pokory. Wypracowanie formy to ciężka, wielogodzinna harówka, a dodatkowo jej ożywienie w teatrze dramatycznym bardzo mi się przydało i zaowocowało.

- Zdarzało się Panu bywać drugim reżyserem lub jego asystentem. Nie myślał Pan o samodzielnym tworzeniu?

**Dokończenie na str. 15**

reklama

**TOWARZYSTWO  
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH  
TUW**

### Bezpieczny Rowerzysta w Towarzystwie Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”

Kiedy grupa Queen śpiewała Bicycle bicycle bicycle, I want to ride my bicycle (rower, rower, rower, chcę jeździć na moim rowerze) zapewne nie spodziewała się jak powszechnym pojazdem będzie kiedyś rower. Rowerem jeździmy do pracy, do szkoły, do sklepu. Używamy codziennie lub od czasu do czasu. Dla rowerzystów powstają szlaki i ścieżki rowerowe. Rowerzysta, grupa rowerzystów, rodzina na rowerach to stały element uczestników ruchu drogowego. Użytkowanie roweru przynosi nam wszystkim wiele przyjemności, to forma spędzania wolnego czasu, rekreacji a w końcu sportu nieraz wyczynowego.

Poruszanie się rowerem niesie jednak określonego rodzaju zagrożenia jak potrącenie pieszego czy uszkodzenie pojazdu. Każdy kierowca samochodu posiada swoje ubezpieczenie OC i jest ono obowiązkowe. Ubezpieczenie OC posiadacza roweru nie jest obowiązkowe. Każdy posiadacz pojazdu musi być świadomy zagrożeń towarzyszących jeździe na rowerze.

Wykup swoje OC w Towarzystwie Ubezpieczeń Wzajemnych TUW i poruszaj się po drogach jeszcze pewniej. Wręcz z tym ubezpieczeniem zabezpiecz życie i zdrowie swoje i rodziny i zdecyduj się na ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków. W końcu zadbaj o swój rower i ubezpiecz go od uszkodzeń i kradzieży w ubezpieczeniu casco w TUW.

**UBEZPIECZ SIEBIE I SWÓJ ROWER!!!**  
Atrakcyjne zniżki!!!

**10%**

za każdy rower  
w przypadku  
ubezpieczenia  
minimum  
2 rowerów



za każdy rower  
w przypadku  
ubezpieczenia  
minimum  
10 rowerów

**15%**

#### PRZYKŁADOWY KOSZT UBEZPIECZENIA:

NNW SUMA UBEZPIECZENIA: 20 000 **16** ZŁ  
OC SUMA GWARANCYJNA 20 000 **6** ZŁ  
**RAZEM TYLKO 22 ZŁ ZA OKRES UBEZPIECZENIA  
DO 3 MIESIĘCY.**

NNW SUMA UBEZPIECZENIA: 20 000 **28** ZŁ  
OC SUMA GWARANCYJNA 20 000 **10** ZŁ  
**RAZEM TYLKO 38 ZŁ ZA OKRES UBEZPIECZENIA  
DO 6 MIESIĘCY.**

- Następstwa nieszczęśliwych wypadków
- Odpowiedzialność cywilna
- Casco roweru z możliwością rozszerzenia o kradzież z siedliska lub miejsc ogólnie dostępnych
- Casco przyczepki
- Bagaż

Okres odpowiedzialności: możliwość wyboru okresu ubezpieczenia do 3, do 6, powyżej 6 miesięcy, do 1 roku

- Biuro Regionalne Rzeszów, 35-010 Rzeszów, ul. Sokola 4, tel. 17 852-00-54, tel./fax 17 853-51-54, e-mail: rzeszow@tuw.pl
- Oddział Gorlice, 38-300 Gorlice, ul. Asnyka 2, tel. 18 353 62 90, e-mail: gorlice@tuw.pl
- Oddział Jarosław, 37-500 Jarosław, ul. Poniatowskiego 53, tel. 16 623-32-95, 621-12-30, fax 16 624-11-88, e-mail: jaroslaw@tuw.pl
- Oddział Krosno, 38-400 Krosno, ul. Piłsudskiego 13, tel. 13 420-21-42, tel./fax 13 432-17-92, e-mail: krosno@tuw.pl
- Oddział Tarnobrzeg, 39-400 Tarnobrzeg, ul. Mickiewicza 34, tel./fax 15 822-60-02, tel. 15 822-34-83, e-mail: tarnobrzeg@tuw.pl
- Filia Brzozów, 36-200 Brzozów, ul. Mickiewicza 10, tel./fax 13 434-33-99, e-mail: brzozow@tuw.pl
- Filia Dębica, 39-200 Dębica, ul. Krakowska 1, tel./fax 14 676-57-01, e-mail: debica@tuw.pl
- Filia Mielec, 39-300 Mielec, ul. Mickiewicza 50, tel./fax 17 583-10-03, e-mail: mielec@tuw.pl
- Filia Sanok, 38-500 Sanok, ul. J. III Sobieskiego 21, tel./fax 13 464-57-30, e-mail: sanok@tuw.pl
- Filia Stalowa Wola, 37-450 Stalowa Wola, ul. 1 Sierpnia 12, tel./fax 15 842-75-47, e-mail: stalowawola@tuw.pl



Autoryzowany  
Dealer  
**TECHMARK  
RZESZÓW**

ul. Langiewicza 24 A,  
tel. (17) 856 44 89,  
al. Niepodległości 1/10 A,  
tel. (17) 857 71 13  
[www.techmark.rzeszow.pl](http://www.techmark.rzeszow.pl)

# WAKACYJNA OFERTA LAST MINUTE

Pojedź na urlop własną Toyotą.



**TOYOTA**

ALWAYS A  
**BETTER WAY**



Zapraszamy do salonu Toyoty. Z okazji wakacji przygotowaliśmy dla Ciebie superrabaty na wszystkie modele. Dzięki naszym niezawodnym autom Twój wypoczynek może zacząć się już na samym początku podróży. Nie zwlekaj z decyzją, liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonach Toyoty.

**TOYOTA DAKAR Sp. z o.o.**  
36-007 Krasne 9A

tel. 17 / 85 55 288  
mail: 055@toyota.pl

Toyota Aygo – zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 4,1 do 4,2 l/100 km i od 95 do 97 g/km (cykl mieszany). Toyota RAV4 – zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 4,9 do 7,2 l/100 km i od 127 do 173 g/km (cykl mieszany). Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: [www.toyota.pl](http://www.toyota.pl). Szczegóły u Autoryzowanych Dilerów Toyoty.



# Ciekawiej gra się czarny charakter

**Dokończenie str. 13**

- Jeszcze w czasach legnickich udało mi się wyreżyserować bajkę dla dzieci i Kubusia Puchatka w wersji dla dorosłych. Bardzo mnie ciągnie na drugą stronę rampy i już w głowie kłębi mi się kolejny pomysł. Zresztą między innymi z lalkami.

**- A po drugiej stronie kamery balby się Pan stanać?**

- Nie ukrywam, że coraz częściej o tym myślę. Zawstydza mnie w tym moja żona, z którą od lat współpracujemy. Ona ma coś co jest niezbędne reżyserowi filmowemu. Mianowicie intuicję i cierpliwość. U mnie te cechy w pełni się jeszcze nie ukształtowały. Ale ciągle się uczę. Zresztą ja bardzo lubię się uczyć, więc może kiedyś...

**- Skoro wywołał Pan już do tablicy zone... Ona również jest aktorką i wspomnianą reżyserką. Podobno to niezdrowy układ w środowisku artystycznym.**

- Podobno. Nie będę ukrywał, że początki były trudne. Kiedy Ania pierwszy raz reżyserowała spektakl z moim udziałem, często kończyło się na awanturach. Odywała się we mnie typowa męska ambicja. Byłem wręcz nie do ujarznienia przez żonę. Z czasem nauczyłem się naszej współpracy. Teraz nie wyobrażam sobie życia z farmaceutką czy prawniczką.

**- Kilka lat temu żona wyreżyserowała doskonały film „Być jak Kazimierz Deyna”. Pan był przy tej produkcji drugim reżyserem i zagrał rolę ojca głównego bohatera.**

- To był debiut fabularny Ani. Teraz przygotowuje się do kolejnej realizacji, któ-



ra też planujemy współtworzyć. Zresztą często żartuję, że dostaję robotę przez łóżko (śmiech). Bardzo lubimy ze sobą pracować. Nie musimy sobie wielu rzeczy tłumaczyć. Po prostu rozumiemy się bez słów.

**- Potrafi Pana zrypać w pracy?**

- Ania jest dobrze wychowana, ale potrafi być, nie powiem, że okrutna, ale dojmująca.

**- Skoro mowa o wychowaniu. Macie państwo dwóch synów. Któryś z nich przejawia zdolności aktorskie i zainteresowanie fachim rodziców?**

- Starszy Borys ma inny plan na życie. Twierdzi, że męczy się w naszym kraju i chce wyjechać do Stanów. W przeciwieństwie do mnie, bo ja nie wyobrażam sobie życia w innym kraju niż Polska. Uważam, że oczywista to także język, a ja nie potrafiłbym spełniać się zawodowo w jakimś obcym. Młodszy Iwo z kolei rzeczywiście interesuje się tym co robimy, ale zachowuje do tego pewien dystans. Obaj wiedzą na czym ta robota polega i zdrowo do tego podchodzą. Ale jeśli zechcieliby spróbować, nie będziemy się sprzeciwiać. Choć w tym zawodzie trzeba mieć naprawdę sporo szczęścia i ja je miałem. Za co dziękuję opatrności.

**- Lubi Pan słuchać muzyki?**

- Uwielbiam. Słysz z tego, że zawsze mam przy sobie jakiś odtwarzacz i zaprogramowaną playlistę. Słucham prawie wszystkiego. Od prawa do lewa i od góry do dołu. Akceptuję każdą muzykę, która mnie rusza. Dzięki swoim synom odkryłem wielu wykonawców amerykańskiego hip-hopu, który jest zajefajny (uśmiech).

**- Z czym kojarzy się Panu hasło „muzyka w słoiku”?**

- A z czym powinno (śmiech)?

**- Na przykład z Dżemem!**

- Aaaa! Praca na planie „Skazane go na bluesa” była fantastyczną przygodą. Początkowo Janek Kidawa proponował mi rolę ojca Ryśka Riedla. Ostatecznie powierzył ją Adamowi Baumannowi, katowickiemu aktorowi, kojarzonemu m.in. ze „Spotkań z baladą”. Ja zagrałem Leszka Martinka, menadżera Dżemu. Ich muzyka to moja młodość, choć bardziej wsłuchiwałem się w Republikę i Depeche Mode. Po latach wróciłem na Śląsk, wcielając się w ojca Magika w obrazie „Jesteś Bogiem”, który opowiada z kolei o hip-hopowcach.

**- Jest Pan zodiakalną Rybą. Można powiedzieć, że w swoim zawodzie czuje się Pan jak ona w wodzie?**

- Myślę, że po latach grania mogę już tak powiedzieć. Choć nadal przed każdym występem towarzyszy mi trema. Ale jest ona zdecydowanie inspirująca.

**- Urodził się Pan w piątek trzynastego.**

- I może dlatego miałem w życiu tyle szczęścia (śmiech).

**- Jest Pan przesadny? Wierzy w czarne koty i zakonnice?**

- Trochę tak. Zdarza się i zrobić trzy kroki w tył i splunąć, ale nie popadam w paranoje.

**- Na koniec zostawiłem sobie jeszcze sprawę Pana wzrostu. Kiedy się spotkaliście, byłem zaskoczony. Na ekranie wygląda Pan na wielkiego chłopca.**

- Telewizja kłamie (śmiech)!

**- Żona jest od Pana sporo wyższa.**

- To prawda, ale przy ukochanej kobiecie czuję się znacznie większy (uśmiech). Czasem, kiedy gdzieś wychodzimy, Ania z uśmiechem pyta mnie czy może założyć szpilki.

**- To chyba Pan powinien chodzić na koturnach!**

- No raczej (śmiech).

**- A ile ma Pan wzrostu?**

- 170 cm i nie mam w związku z tym żadnych kompleksów.

ROZMAWIAŁ MARCIN KALITA

reklama



**części**  
**SZiK**  
samochodowe



PRZEDSIĘBIORSTWO  
**FAIR PLAY**



www.szik.pl

## ODDZIAŁY

- CZEŚCI SAMOCHODOWE
- SERWISY SAMOCHODOWE

Centrala, Tyczyn ul. Grunwaldzka 82  
tel. 17 22 93 555 - **części**  
tel. 17 22 91 630 - **serwis**



- MYJNIA SAMOCHODOWA
- OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

tel. 17 23 06 352

do badania prezent **GRATIS**

- **POMOC DROGOWA 24h**  
tel. 661 666 125



EXTRA

PODKARPACIE

**ADRES REDAKCJI**  
35-074 Rzeszów,  
ul. Gałęzowskiego 6/305  
tel. (017) 852-10-06  
extra-podkarpacie@extra-media.pl

**REDAKTOR NACZELNY**  
Marek Gajos  
tel. 17 852 10 06  
s.gajos@extra-media.pl

**WSPÓŁPRACOWNICY**  
Marcin Kalita, Marta Studzińska,  
Tomasz Trzeciak,  
Radosław Gajos, Marek Grzesik,  
**WYDAWCA**  
Media Rzeszów

*Na podstawie umowy franchisej z Extra Media Sp. z o.o.*

**PRZYGOTOWANIE GRAFICZNE**  
Extra-Media

**DRUK** Agora S.A. ul. Daniszewska 27, Warszawa

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo skrótu nadsyłanych materiałów.



Rzeszów, ul. Jagiellońska 5  
tel. 17853 25 09, 850 73 17  
[www.akademia-zdrowia.pl](http://www.akademia-zdrowia.pl)

## TRWA NABÓR NA ROK SZKOLNY 2015/2016!

### POLICEALNA SZKOŁA – UCZ SIĘ ZA DARMO!

TERAZ WYBRANE  
KIERUNKI MEDYCZNE ZA **0 zł**

- asystentka higieniczna
- asystentka stomatologiczna
- asystent osoby niepełnosprawnej
- terapeuta zajęciowy
- technik sterylizacji medycznej
- opiekun medyczny
- opiekun dps
- technik administracji
- technik informatyk
- technik usług fryzjerskich
- technik usług kosmetycznych
- technik masażysta
- biomasażysta
- technik ortopeda
- technik farmaceutyczny
- technik weterynarii
- florysta

### KURSY KWALIFIKACYJNE W ZAWODZIE

- bukieciarstwo, florystyka
- projektowanie i aranżacja ogrodów
- instruktor rekreacji ruchowej
- (fitness, ćwiczenia siłowe)
- kosmetyka z elementami wizażu
- masaż klasyczny, leczniczy
- opiekun osób starszych i niepełnosprawnych
- dietetyka
- WARSZTATY PRAKTYCZNE:
- masaż gorącymi kamieniami
- masaż bańkami chińskimi

### NOWOŚĆ DLA MŁODZIEŻY PO GIMNAZJUM!

- TECHNIKUM WETERYNARIII
- TECHNIKUM ORGANIZACJI REKLAMY
- TECHNIKUM USŁUG FRYZJERSKICH

### LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

